

PROGETTO

DIPENDENZA DA VIDEOGIOCHI E PREVENZIONE ONCOLOGICA (catalogo as 2021/22 22/23)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2023

Abstract

Obiettivo generale

- Esplorare le modificazioni negli stili di vita nella popolazione giovanile ed il livello di benessere percepito, con particolare attenzione all'attività fisica, all'alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet)
- Attuare un programma di prevenzione oncologica diretto alla popolazione scolastica
- Sensibilizzare genitori, insegnanti ed educatori sul ruolo dei nuovi media come fattori che sostengono la sedentarietà ed individuare ragazzi ad alto rischio di sviluppare una internet o gaming addiction

Analisi di contesto

Programma di prevenzione primaria e di contrasto a stili di vita non salutari nel periodo pandemico nei ragazzi dai 12 ai 17 anni.

L'emergenza COVID-19 ha costretto la popolazione italiana e mondiale ad un prolungato isolamento fisico con incremento di sedentarietà e scorretta alimentazione e un uso massiccio di videogiochi, smartphone, PC ecc.

Il progetto prevede: somministrazione di questionari pre intervento a circa 100 studenti (50 gruppo sperimentale e 50 gruppo controllo); attività effettuate in classe da un esperto di LILT Biella, volte ad aumentare la consapevolezza dei propri comportamenti legati a sedentarietà e gaming, e percorsi dedicati al cambiamento di atteggiamento circa comportamenti a rischio per lo sviluppo di tumori e malattie croniche non trasmissibili per i ragazzi del gruppo sperimentale (utilizzo della Life Skill Education, Modello transteorico del cambiamento, Mindfulness); interventi specifici per ragazzi con dipendenza da videogiochi; somministrazione questionari post intervento a tutti i 100 studenti; formazione dei docenti e incontri per genitori sui seguenti temi: Il fenomeno del gaming e l'instaurarsi della dipendenza; dall'essere stati adolescenti al diventare genitori: come dare regole; la comunicazione efficace genitori - figli

Metodi e strumenti

Life Skills Education, Modello Transteorico del Cambiamento di Prochaska e Di Clemente, Mindfulness

Un Incontro di presentazione del progetto agli insegnanti: 2 ore

Un incontro su sana e corretta alimentazione e attività fisica: 2 ore per ogni classe (sia gruppo sperimentale, sia gruppo controllo)

Tre incontri della durata di due ore Per le sole classi del gruppo sperimentale

Tre incontri della durata di un'ora e mezza per i genitori (tutti i genitori di tutte le classi degli istituti scolastici aderenti)

Valutazione prevista/effettuata

Per valutare l'efficacia e il gradimento verranno somministrati questionari pre e post intervento a tutti ragazzi; ulteriori questionari di gradimento verranno somministrati a studenti, docenti e genitori

Note

as 22/23 sono ammessi studenti 3° anno secondaria primo grado. Massimo 2 scuole per un totale

minimo di 100 studenti (50 gruppo sperimentale ? 50 gruppo controllo)

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE
DIPENDENZE
Internet / nuove tecnologie / videogiochi
inattività e sedentarietà

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Insegnante
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado
Famiglie

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Dipartimento di Prevenzione ASUR Marche AV5 - U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute (PEAS)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO TERRITORIALE BIELLA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Altro ente

LILT BIELLA- ASCOLI PICENO - CAMPOBASSO-FIRENZE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATALOGO AS 21/22

OBIETTIVI

Sensibilizzare insegnanti ed educatori sul ruolo dei nuovi media come fattori che sostengono la sedentarietà ed individuare ragazzi ad alto rischio di sviluppare una internet o gaming addiction

Esplorare le modificazioni negli stili di vita nella popolazione giovanile ed il livello di benessere percepito

Attuare un programma di prevenzione oncologica

particolare attenzione all'attività fisica, all'alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet)

POTENZIARE LE ABILITÀ DEI GENITORI NEL RAPPORTO CON I FIGLI

particolare attenzione all'attività fisica, all'alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet)

Aumentare la consapevolezza dei propri comportamenti legati a sedentarietà e gaming.

particolare attenzione all'attività fisica, all'alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet) obiettivo rivolto al gruppo sperimentale

trasmettere informazioni riguardo sana e corretta alimentazione e attività fisica

particolare attenzione all'attività fisica, all'alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet) obiettivo rivolto al gruppo sperimentale obiettivo rivolto al gruppo sperimentale e di controllo

INTERVENTO AZIONE #1 - 09/12/2021 - 09/12/2021

Lezione ai docenti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca

Plesso : XXV APRILE - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Ponderano

Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2022 - 30/11/2022

Attività in aula as 22/23 (gruppo sperimentale e di controllo)

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 117

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Ponderano

Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 30

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2022 - 02/03/2022

attività in aula as 21/22

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 143

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andorno Micca

Plesso : XXV APRILE - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 1;

Ponderano

Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 42

INTERVENTO AZIONE #4 - 15/05/2022 - 26/05/2022

PARENT TRAINING

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 94

Setting : Ambienti di vita

Comuni coinvolti nell'intervento :

Gaglianico; Ponderano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2023 - 28/02/2023

attività in aula (as 22/23) con il gruppo sperimentale

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 61

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 20

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/05/2023 - 30/05/2023

Parent training

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10