# **PROGETTO**

# DIPENDENZA DA VIDEOGIOCHI E PREVENZIONE ONCOLOGICA (catalogo as 2021/22 22/23)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2023

#### **Abstract**

## Obiettivo generale

- Esplorare le modificazioni negli stili di vita nella popolazione giovanile ed il livello di benessere percepito, con particolare attenzione all'attività fisica, all'alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet)
- Attuare un programma di prevenzione oncologica diretto alla popolazione scolastica
- Sensibilizzare genitori, insegnanti ed educatori sul ruolo dei nuovi media come fattori che sostengono la sedentarietà ed individuare ragazzi ad alto rischio di sviluppare una internet o gaming addiction

#### Analisi di contesto

Programma di prevenzione primaria e di contrasto a stili di vita non salutari nel periodo pandemico nei ragazzi dai 12 ai 17 anni.

L?emergenza COVID-19 ha costretto la popolazione italiana e mondiale ad un prolungato isolamento fisico con incremento di sedentarietà e scorretta alimentazione e un uso massiccio di videogiochi, smartphone, PC ecc.

Il progetto prevede: somministrazione di questionari pre intervento a circa 100 studenti (50 gruppo sperimentale e 50 gruppo controllo); attività effettuate in classe da un esperto di LILT Biella, volte ad aumentare la consapevolezza dei propri comportamenti legati a sedentarietà e gaming, e percorsi dedicati al cambiamento di atteggiamento circa comportamenti a rischio per lo sviluppo di tumori e malattie croniche non trasmissibili per i ragazzi del gruppo sperimentale (utilizzo della Life Skill Education, Modello transteorico del cambiamento, Mindfulness); interventi specifici per ragazzi con dipendenza da videogiochi; somministrazione questionari post intervento a tutti i 100 studenti; formazione dei docenti e incontri per genitori sui seguenti temi: Il fenomeno del gaming e l'instaurarsi della dipendenza; dall'essere stati adolescenti al diventare genitori: come dare regole; la comunicazione efficace genitori - figli

#### Metodi e strumenti

Life Skills Education, Modello Transteorico del Cambiamento di Prochaska e Di Clemente, Mindfulness

Un Incontro di presentazione del progetto agli insegnanti: 2 ore

Un incontro su sana e corretta alimentazione e attività fisica: 2 ore per ogni classe (sia gruppo sperimentale, sia gruppo controllo)

Tre incontri della durata di due ore Per le sole classi del gruppo sperimentale

Tre incontri della durata di un?ora e mezza per i genitori (tutti i genitori dei tutte le classi degli istituti scolastici aderenti)

#### Valutazione prevista/effettuata

Per valutare l?efficacia e il gradimento verranno somministrati questionari pre e post intervento a tutti ragazzi; ulteriori questionari di gradimento verranno somministrati a studenti, docenti e genitori

#### Note

as 22/23 sono ammessi studenti 3° anno secondaria primo grado. Massimo 2 scuole per un totale

minimo di 100 studenti (50 gruppo sperimentale ? 50 gruppo controllo)

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : ALIMENTAZIONE

**DIPENDENZE** 

Internet / nuove tecnologie / videogiochi

inattività e sedentarietà

Setting: Ambiente scolastico

**Destinatari finali:** Insegnante

Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado

Famiglie

Mandati: Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti:

# Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail: a.fornaro@liltbiella.it

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente: Azienda Sanitaria

Dipartimento di Prevenzione ASUR Marche AV5 â€"U.O.S.D. Promozione Educazione Alla Salute (PEAS)

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente: Scuola

UFFICIO TERRITORIALE BIELLA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Altro ente

LILT BIELLA- ASCOLI PICENO - CAMPOBASSO-FIRENZE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

# Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATALOGO AS 21/22

#### **OBIETTIVI**

Sensibilizzare insegnanti ed educatori sul ruolo dei nuovi media come fattori che sostengono la sedentarietà ed individuare ragazzi ad alto rischio di sviluppare una internet o gaming addiction

Esplorare le modificazioni negli stili di vita nella popolazione giovanile ed il livello di benessere percepito

## Attuare un programma di prevenzione oncologica

particolare attenzione all?attività fisica, all?alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet)

#### POTENZIARE LE ABILITÀ DEI GENITORI NEL RAPPORTO CON I FIGLI

particolare attenzione all?attività fisica, all?alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet)

Aumentare la consapevolezza dei propri comportamenti legati a sedentarietà e gaming. particolare attenzione all'attività fisica, all'alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet) obiettivo rivolto al gruppo sperimentale

trasmettere informazioni riguardo sana e corretta alimentazione e attività fisica

particolare attenzione all?attività fisica, all?alimentazione e alle dipendenze comportamentali connesse agli strumenti tecnologici (videogaming, uso dei social networks, uso di internet) obiettivo rivolto al gruppo sperimentale e di controllo

## INTERVENTO AZIONE #1 - 09/12/2021 - 09/12/2021

#### Lezione ai docenti

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 6 Totale persone raggiunte : 10 Setting : Ambiente scolastico

## Scuole coinvolte nell'intervento:

Andorno Micca

Plesso: XXV APRILE - Istituto: IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 2;

Cossato

Plesso: LEONARDO DA VINCI - Istituto: I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e : 2;

Gaglianico

Plesso: F PETRARCA - Istituto: IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 1;

Ponderano

Plesso: S PERTINI - Istituto: IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 2:

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

# INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2022 - 30/11/2022

# Attività in aula as 22/23 (gruppo sperimentale e di controllo)

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 117 Setting : Ambiente scolastico

## Scuole coinvolte nell'intervento:

Biella

Plesso: VIA DE AMICIS 7 - Istituto: IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Gaglianico

Plesso: F PETRARCA - Istituto: IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 2;

Ponderano

Plesso: S PERTINI - Istituto: IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/02/2022 - 02/03/2022

#### attività in aula as 21/22

Numero edizioni : 7 Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 143 Setting : Ambiente scolastico

## Scuole coinvolte nell'intervento:

Andorno Micca

Plesso: XXV APRILE - Istituto: IC ANDORNO MICCA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 2;

Cossato

Plesso: LEONARDO DA VINCI - Istituto: I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 2;

Gaglianico

Plesso: F PETRARCA - Istituto: IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 1;

Ponderano

Plesso: S PERTINI - Istituto: IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 3e: 2:

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

# INTERVENTO AZIONE #4 - 15/05/2022 - 26/05/2022

## **PARENT TRAINING**

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 6 Totale persone raggiunte : 94 Setting : Ambienti di vita

# Comuni coinvolti nell'intervento:

Gaglianico; Ponderano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

# INTERVENTO AZIONE #5 - 01/02/2023 - 28/02/2023

# attività in aula (as 22/23) con il gruppo sperimentale

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 6 Totale persone raggiunte : 61 Setting : Ambiente scolastico

## Scuole coinvolte nell'intervento:

Biella

Plesso: VIA DE AMICIS 7 - Istituto: IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

# INTERVENTO AZIONE #6 - 01/05/2023 - 30/05/2023

# **Parent training**

Numero edizioni : 3 Ore singola edizione : 2 Setting : Ambiente scolastico

## Scuole coinvolte nell'intervento:

Biella

Plesso: VIA DE AMICIS 7 - Istituto: IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e: 2; Classi 2e: 2; Classi 3e: 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro: