PROGETTO

QUESTIONE DI STILE (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

Promozione dellla salute mentale: prevenzione di stati ansiosi, depressivi e caratterizzati da suscettibilità allo stress attraverso la promozione di risorse cognitive ed emotive individuali.

Analisi di contesto

In adolescenza emergono e si stabilizzano gli stili emotivi attraverso i quali il soggetto risponde alle diverse esperienze della vita. Tra questi se ne possono identificare alcuni che sono maggiormente correlati con il coinvolgimento in comportamenti a rischio e con disturbi mentali. Indagini recenti, tra cui lo studio vercellese ?Emotività e stili di vita?, hanno evidenziato come lo stile di vita condizionato dalle restrizioni adottate per contenere l?epidemia di Covid-19 sia responsabile di un aumento della sensibilità all?ansia, alla depressione e allo stress nella popolazione giovanile. Il presente intervento intende sperimentare una strategia per l?identificazione di stili emotivi disfunzionali in adolescenza all?interno del setting scolastico e la realizzazione di un intervento per promuovere nei ragazzi una maggiore comprensione e controllo della propria emotività.

Metodi e strumenti

Gli studenti del primo anno della scuola secondaria di secondo grado saranno invitati dagli insegnanti a valutare il proprio stile emotivo attraverso un questionario (DASS 21) on line anonimo in grado di discriminare tre dimensioni: suscettibilità alla depressione, all?ansia, allo stress. Ai ragazzi sarà chiesto di trascrivere i risultati del questionario su una piattaforma online utile a raccogliere i dati in forma anonima. In questa occasione sarà proposta agli studenti la partecipazione su base volontaria tramite email a uno dei seguenti workshop della capienza massima di 10 persone da realizzarsi a scuola in orario pomeridiano: gestione della tristezza, gestione delle paure, gestione delllo stress. I workshop saranno realizzati attraverso due incontri della durata complessiva di 3 ore condotti da uno/due psicologo/i. Lo scopo degli incontri sarà aumentare le conoscenze del proprio stile emotivo e imparare a gestirlo adeguatamente. A conclusione dei workshop sarà proposto ai ragazzi di monitorare le proprie emozioni a livello individuale e di compilare un ulteriore questionario anonimo.

Valutazione prevista/effettuata

L?intervento sarà valutato sia in termini di accettabilità da parte dei ragazzi (raggiungimento del target di adesione: almeno 6 studenti a workshop), sia in termini di impatto (cambiamento del proprio stile emotivo prima e dopo la frequentazione del workshop).

Tema di salute prevalente :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Temi secondari :	LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Minori
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

COPPO ALESSANDRO (responsabile)
ASLVC - SC Psicologia
e-mail : alessandro.coppo@aslvc.piemonte.it

ALCIDE BARBARA
ASL VC - Servizio di Psicologia (supporto scuole Covid)
e-mail : barbara.alcide@aslvc.piemonte.it

CREA ANGELO
ASLVC - Servizio Psicologia
e-mail : angelo.crea@alsvc.piemonte.it

SCACCIONI RAFFAELLA
ASLVC - RePES
e-mail : raffaella.scaccioni@aslvc.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
IPSIA "Magni" - Borgosesia
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
I.I.S. "A. Avogadro" - Vercelli
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
I.I.S "Lagrangia" - Vercelli
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

- Identificazione di aspetti emotivi correlati a una maggiore sensibilità all?ansia, alla depressione e allo stress

- Offerta di un training breve per una maggiore gestione di questi aspetti emotivi

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2022 - 30/01/2022

Indagine longitudinale (somministrazione questionario)

Totale persone raggiunte : 130
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 28

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2022 - 30/04/2022

Intervento nelle classi

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 3
Totale persone raggiunte : 93
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vercelli
Plesso : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : LS AVOGADRO - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 7 Psicologo - ore 49

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale
Materiale di comunicazione e informazione