PROGETTO

COLTIVA IL GUSTO CON LE LIFE SKILLS (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Il progetto ha come obiettivi principali l?aumento delle competenze proprie delle Life Skills, la promozione della sana e corretta alimentazione e del movimento, l?incremento delle conoscenze relative ad alimentazione e movimento, la prevenzione di abitudini scorrette

Analisi di contesto

Progetto per la sana e corretta alimentazione tramite la life skill education.

sovrappeso e obesità rappresentano importanti fattori di rischio per la salute in quanto responsabili dell?insorgenza di numerose ?malattie croniche non trasmissibili?. Patologie quali tumori, diabete, ipertensione, ipercolesterolemia, patologie cardiovascolari sono prevenibili tramite l?adozione di stili di vita corretti quali la sana e corretta alimentazione e un adeguato livello di attività fisica

Metodi e strumenti

Il progetto prevede l?intervento attivo da parte degli insegnanti per l?anno scolastico 2022-2023.
Dopo una specifica formazione consistente in due incontri di due ore ciascuno, i docenti verranno dotati di una guida e di alcune schede contenenti semplici e divertenti attività ludico-esperienziali da svolgere con i bambini. Ogni attività richiede circa un?ora per la sua piena attuazione. Affinchè sia efficace si richiede di attuare un minimo di 10 differenti attività con frequenza quindicinale.
A chiusura di anno scolastico LILT Biella prevede l?organizzazione di un incontro per bambini, insegnanti e genitori. In questa occasione verranno esposti gli elaborati realizzati dai bambini e le foto delle attività svolte a scuola durante l?anno

Valutazione prevista/effettuata

Il progetto ?Coltiva il gusto con le Life Skills? poggia le proprie fondamenta sul programma ?Guadagnare Salute con le Life Skills? attuato da LILT Ascoli Piceno e ASUR Marche Area Vasta 5 .?Guadagnare Salute con le Life Skills? è stato recentemente selezionato dalla Commissione Europea tra le dieci migliori ?buone pratiche? nel campo della ?Promozione della salute e prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili? nell?anno 2021

Note

Glii interventi e la descrizione riportati , sono solo una piccola parte (quella di competenza di LILT) di un progetto condotto dall'IC San Francesco D'assisi di Biella, che ha visto la partecipazione ed il supporto di numerosi enti ed associazioni del territorio.
https://www.icsanfrancescodassisibiella.it/pagine/progetto-coltiva-il-gusto.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	LIFESKILLS ATTIVITA' FISICA
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Insegnante Scuola dell'infanzia

Scuola primaria

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)
LILT BIELLA
e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

IC SAN FRANCESCO D'ASSISI

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
entii ed associazioni del territorio
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL BI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASUR Marche Area Vasta 5 - U.O. Promozione Educazione Alla Salute Dipartimento di Prevenzione
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
UFFICIO SCOLASTICO AMBITO BIELLA
Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Scuola
IC SAN FRANCESCO D'ASSISI BIELLA
In fase di realizzazione;

Categoria ente : Altro ente
LILT BIELLA LILT ASCOLI PICENO
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

Aumento delle competenze proprie delle Life Skills per la promozione della sana e corretta alimentazione e del movimento.

Incremento delle conoscenze relative ad alimentazione e movimento

Prevenzione di abitudini scorrette

fornire ai docenti informazioni sulla sana e corretta alimentazione attraverso la life skills education

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2022 - 30/12/2022

Azioni in classe

Numero edizioni : 12
Ore singola edizione : 9
Totale persone raggiunte : 293
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA THES VIGNA - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA VIA DON STURZO - Istituto : IC BIELLA III
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA SAN GRATO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI
Scuola infanzia

Biella
Plesso : BIELLA COLLODI - Istituto : IC BIELLA III
Scuola primaria

Ronco Biellese
Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Zumaglia
Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 3
- Num. 1 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2023 - 30/11/2023

formazione docenti

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 12
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia

Viverone
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIVERONE - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 2

INTERVENTO AZIONE #3 - 13/03/2024 - 13/03/2024

Incontro di supervisione

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 27
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Candelo
Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO
Scuola primaria
Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 2

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2023 - 30/11/2023

Azioni in classe

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 9
Totale persone raggiunte : 90
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II
Scuola infanzia
Classi 3e : 3;

Cossato
Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO
Scuola infanzia
Classi 3e : 2;

Viverone
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIVERONE - Istituto : IC CAVAGLIA
Scuola primaria
Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 9