

## PROGETTO

### COLTIVA IL GUSTO CON LE LIFE SKILLS (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2024

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Il progetto ha come obiettivi principali l'aumento delle competenze proprie delle Life Skills, la promozione della sana e corretta alimentazione e del movimento, l'incremento delle conoscenze relative ad alimentazione e movimento, la prevenzione di abitudini scorrette

##### Analisi di contesto

Progetto per la sana e corretta alimentazione tramite la life skill education.

sovrappeso e obesità rappresentano importanti fattori di rischio per la salute in quanto responsabili dell'insorgenza di numerose malattie croniche non trasmissibili. Patologie quali tumori, diabete, ipertensione, ipercolesterolemia, patologie cardiovascolari sono prevenibili tramite l'adozione di stili di vita corretti quali la sana e corretta alimentazione e un adeguato livello di attività fisica

##### Metodi e strumenti

Il progetto prevede l'intervento attivo da parte degli insegnanti per l'anno scolastico 2022-2023. Dopo una specifica formazione consistente in due incontri di due ore ciascuno, i docenti verranno dotati di una guida e di alcune schede contenenti semplici e divertenti attività ludico-esperienziali da svolgere con i bambini. Ogni attività richiede circa un'ora per la sua piena attuazione. Affinchè sia efficace si richiede di attuare un minimo di 10 differenti attività con frequenza quindicinale. A chiusura di anno scolastico LILT Biella prevede l'organizzazione di un incontro per bambini, insegnanti e genitori. In questa occasione verranno esposti gli elaborati realizzati dai bambini e le foto delle attività svolte a scuola durante l'anno

##### Valutazione prevista/effettuata

Il progetto "Coltiva il gusto con le Life Skills" poggia le proprie fondamenta sul programma "Guadagnare Salute con le Life Skills" attuato da LILT Ascoli Piceno e ASUR Marche Area Vasta 5. "Guadagnare Salute con le Life Skills" è stato recentemente selezionato dalla Commissione Europea tra le dieci migliori "buone pratiche" nel campo della "Promozione della salute e prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili" nell'anno 2021

##### Note

Gli interventi e la descrizione riportati, sono solo una piccola parte (quella di competenza di LILT) di un progetto condotto dall'IC San Francesco D'assisi di Biella, che ha visto la partecipazione ed il supporto di numerosi enti ed associazioni del territorio.

<https://www.icsanfrancescodassisi.biella.it/pagine/progetto-coltiva-il-gusto>.

|                                    |                                    |
|------------------------------------|------------------------------------|
| <b>Tema di salute prevalente :</b> | ALIMENTAZIONE                      |
| <b>Temi secondari :</b>            | LIFESKILLS<br>ATTIVITA' FISICA     |
| <b>Setting :</b>                   | Ambiente scolastico                |
| <b>Destinatari finali :</b>        | Insegnante<br>Scuola dell'infanzia |

Scuola primaria

**Mandati :**

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

Attività corrente istituzionale

**Responsabili e gruppo di lavoro**

---

ANTONELLA FORNARO (responsabile)

LILT BIELLA

e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

IC SAN FRANCESCO D'ASSISI

---

**Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Amministrazione Locale

entii ed associazioni del territorio

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Come promotore;

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASUR Marche Area Vasta 5 - U.O. Promozione Educazione Alla Salute Dipartimento di Prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Scuola

UFFICIO SCOLASTICO AMBITO BIELLA

Come promotore; In fase progettuale;

---

Categoria ente : Scuola

IC SAN FRANCESCO D'ASSISI BIELLA

In fase di realizzazione;

---

Categoria ente : Altro ente

LILT BIELLA LILT ASCOLI PICENO

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

## OBIETTIVI

**Aumento delle competenze proprie delle Life Skills per la promozione della sana e corretta alimentazione e del movimento.**

**Incremento delle conoscenze relative ad alimentazione e movimento**

**Prevenzione di abitudini scorrette**

**fornire ai docenti informazioni sulla sana e corretta alimentazione attraverso la life skills education**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2022 - 30/12/2022

### Azioni in classe

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 293

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA THES VIGNA - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA CRIDIS - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA VIA DON STURZO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA SAN GRATO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Biella

Plesso : BIELLA COLLODI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Zumaglia

Plesso : ZUMAGLIA - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 3

- Num. 1 Psicologo - ore 6

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2023 - 30/11/2023

### formazione docenti

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 12

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Candelo

Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Viverone

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIVERONE - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 4

- Num. 1 Medico - ore 2

## INTERVENTO AZIONE #3 - 13/03/2024 - 13/03/2024

### Incontro di supervisione

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 27

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Candelo

Plesso : CANDELO - Istituto : ICC PAVESECANDELO SANDIGLIANO

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 2

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2023 - 30/11/2023

### Azioni in classe

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 9

Totale persone raggiunte : 90

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Biella

Plesso : BIELLA CHIAVAZZA - Istituto : IC BIELLA II

Scuola infanzia

Classi 3e : 3;

---

Cossato

Plesso : COSSATO CENTRO - Istituto : I C COSSATO

Scuola infanzia

Classi 3e : 2;

---

Viverone

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI VIVERONE - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 9