

### PROGETTO

#### **PATH Prevention of Addiction THrough emotional education (catalogo)**

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2025 - Ultimo anno di attività : 2025

#### **Abstract**

##### **Obiettivo generale**

Facilitare lo sviluppo dell? autocontrollo,la consapevolezza emotiva e le abilità interpersonali,come risorse finalizzate alla prevenzione della ricerca di comportamenti additivi. Istituzionalizzare l?educazione emotiva nel sistema scolastico

##### **Analisi di contesto**

Tenendo conto dei dati emergenti dallo Studio ESPAD®Italia 2023,(European School Survey Project on Alcohol and other Drugs ? Italy) e dei meccanismi cerebrali alla base dell?addiction, lo sviluppo di interventi di prevenzione efficaci rappresenta una delle sfide più ardue della ricerca moderna.

Il programma PATH è progettato per facilitare lo sviluppo dell?autocontrollo, la consapevolezza emotiva e le abilità interpersonali, migliorando così la capacità di coping, aumentando l?attitudine a sopportare situazioni stressanti e riducendo il rischio di adottare comportamenti additivi (azioni abituali che diventano una ricerca incontrollabile di benessere o di sollievo da un disagio, attraverso strumenti,sostanze, comportamenti ..), per gestire situazioni impegnative .

Questo programma mira a ridurre l?aggressività ed i problemi comportamentali che interferiscono con il processo educativo.

È un programma di classe che può essere utilizzato dopo adeguata formazione degli insegnanti.

##### **Metodi e strumenti**

Formazione a cascata

10 ore di formazione per i docenti attraverso lezioni frontali e laboratori esperienziali suddivisi in due giornate.

L'apprendimento dei bambini avverrà attraverso l?uso combinato di modalità verbale visiva e cinestetica.

##### **Valutazione prevista/effettuata**

E? previsto l?utilizzo della metodologia della visualizzazione partecipata per l?analisi dei bisogni e per la valutazione qualitativa rispetto al corso.

E? inoltre previsto un questionario per la valutazione di esito che comprende la valutazione di criteri didattici, livello di partecipazione alla formazione, incremento delle conoscenze.

**Tema di salute prevalente :** DIPENDENZE

**Temi secondari :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Insegnante  
Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

MANUELA CUTULI

ASLBI Ser.D

e-mail : manuela.cutuli@aslbi.piemonte.it

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Associazione

ASSOCIAZIONE PARADIGMA

In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASLBI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BI SER.D

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE BIELLA

Come promotore; In fase progettuale;

### **Documentazione del progetto**

1. Documentazione progettuale
2. Documentazione progettuale
3. Relazione finale

## OBIETTIVI

**Incrementare le competenze professionali degli insegnanti fornendo una metodologia di intervento precoce nella prevenzione delle dipendenze**

**supportare gli insegnanti (beneficiari diretti) con un programma che mira a rafforzare l'autocontrollo emotivo e la consapevolezza riflessiva nei bambini.**

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/06/2025 - 30/06/2025

#### FORMAZIONE PILOTA

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 18

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : IC BIELLA III

Istituto comprensivo

Biella

Plesso : SAN FRANCESCO DASSISI

Istituto comprensivo

Gaglano

Plesso : IC GAGLIANO

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Psicologo - ore 18

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

## INTERVENTO AZIONE #2 - 08/09/2025 - 09/09/2025

### FORMAZIONE LOCALE DEI DOCENTI

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Ponderano; Gaglianico; Borriana; Biella;

Metodi non specificati