

## PROGETTO

### PATH Prevection of Addiction THrough emotional education (catalogo)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2025 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Facilitare lo sviluppo dell'autocontrollo, la consapevolezza emotiva e le abilità interpersonali, come risorse finalizzate alla prevenzione della ricerca di comportamenti additivi. Istituzionalizzare l'educazione emotiva nel sistema scolastico

##### Analisi di contesto

Tenendo conto dei dati emergenti dallo Studio ESPAD@Italia 2023, (European School Survey Project on Alcohol and other Drugs ? Italy) e dei meccanismi cerebrali alla base dell'addiction, lo sviluppo di interventi di prevenzione efficaci rappresenta una delle sfide più ardue della ricerca moderna.

Il programma PATH è progettato per facilitare lo sviluppo dell'autocontrollo, la consapevolezza emotiva e le abilità interpersonali, migliorando così la capacità di coping, aumentando l'attitudine a sopportare situazioni stressanti e riducendo il rischio di adottare comportamenti additivi (azioni abituali che diventano una ricerca incontrollabile di benessere o di sollievo da un disagio, attraverso strumenti, sostanze, comportamenti ..), per gestire situazioni impegnative .

Questo programma mira a ridurre l'aggressività ed i problemi comportamentali che interferiscono con il processo educativo.

È un programma di classe che può essere utilizzato dopo adeguata formazione degli insegnanti.

##### Metodi e strumenti

Formazione a cascata

10 ore di formazione per i docenti attraverso lezioni frontali e laboratori esperienziali suddivisi in due giornate.

L'apprendimento dei bambini avverrà attraverso l'uso combinato di modalità verbale visiva e cinestetica.

##### Valutazione prevista/effettuata

È previsto l'utilizzo della metodologia della visualizzazione partecipata per l'analisi dei bisogni e per la valutazione qualitativa rispetto al corso.

È inoltre previsto un questionario per la valutazione di esito che comprende la valutazione di criteri didattici, livello di partecipazione alla formazione, incremento delle conoscenze.

**Tema di salute prevalente :** DIPENDENZE

**Temi secondari :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO  
LIFESKILLS

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Insegnante  
Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

**Responsabili e gruppo di lavoro**

---

MANUELA CUTULI

ASLBI Ser.D

e-mail : manuela.cutuli@aslbi.piemonte.it

---

**Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Associazione

ASSOCIAZIONE PARADIGMA

In fase di realizzazione;

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASLBI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Come promotore;

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BI SER.D

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Scuola

UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE BIELLA

Come promotore; In fase progettuale;

---

**Documentazione del progetto**

---

1. Documentazione progettuale

2. Documentazione progettuale

3. Relazione finale

---

## **OBIETTIVI**

**Incrementare le competenze professionali degli insegnanti fornendo una metodologia di intervento precoce nella prevenzione delle dipendenze**

**supportare gli insegnanti (beneficiari diretti) con un programma che mira a rafforzare l'autocontrollo emotivo e la consapevolezza riflessiva nei bambini.**

**Rafforzare l'autocontrollo emotivo e la consapevolezza riflessiva nei bambini**

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/06/2025 - 30/06/2025**

**FORMAZIONE PILOTA**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 18

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Biella

Plesso : IC BIELLA III

Istituto comprensivo

---

Biella

Plesso : SAN FRANCESCO DASSISI

Istituto comprensivo

---

Gaglianico

Plesso : IC GAGLIANICO

Istituto comprensivo

---

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Psicologo - ore 18

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

---

**INTERVENTO AZIONE #2 - 08/09/2025 - 09/09/2025**

**FORMAZIONE LOCALE DEI DOCENTI**

Numero edizioni : 1

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

---

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

---

Borriana

Plesso : BORRIANA P G FRASSATI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

---

Gaglianico

Plesso : GAGLIANICO C F TROSSI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

---

Ponderano

Plesso : PRIMARIA S PERTINI PONDERANO - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola primaria

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2025 - 31/12/2025

### Applicazione del metodo in classe

Totale persone raggiunte : 228

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Biella

Plesso : BIELLA CERRUTI - Istituto : IC BIELLA III

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

---

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

---

Biella

Plesso : BIELLA BORGONUOVO - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

---

Biella

Plesso : BIELLA LAMARMORA - Istituto : IC BIELLA III

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

---

Biella

Plesso : BIELLA PIAZZO - Istituto : SAN FRANCESCO DASSISI

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1;

---

Gaglianico

Plesso : GAGLIANICO - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

---

Ponderano

Plesso : INFANZIA S PERTINI PONDERANO - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola infanzia

Classi 3e : 1;

Metodi non specificati