PROGETTO

DIARIO DELLA SALUTE (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.
Fornire agli insegnanti metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all?adolescenza , e le dinamiche del gruppo classe

Analisi di contesto

Con Diario della salute ci riferiamo ad un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi di 12/13 anni, loro genitori e insegnanti.
I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive. Tali competenze sono de?nite life-skills dall?Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ossia competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e variegate situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un miglior adattamento e a un maggior benessere psico?sico.
 Per approfondimenti visitate il sito www.diariodellasalute.it

Metodi e strumenti

?Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti? si basa su una serie di attività e materiali finalizzati a potenziare alcune life-skills degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni (decision-making), il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni. progetto prevede la realizzazione di un percorso in classe da parte di insegnanti precedentemente formati e di incontri ad hoc dedicati ai genitori con il supporto di un Kit didattico costituito da un diario per i ragazzi, un diario per i genitori e un quaderno per gli insegnanti.
Formazione ai doceni in modo che siano in grado di di realizzare in classe, durante l?orario scolastico un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità 0 introduttiva + 5 unità applicative) per un totale di 15 ore circa. Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione un Quaderno per gli insegnanti ?Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti?, contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste.

Valutazione prevista/effettuata

Compilazione di questionari e moduli predisposti

Note

as 2021/2022 pubblicato in catalogo ed offerto ad una scuola pilota, con l'obiettivo di iniziare ad introdurre la buona pratica regionale anche nelle Asl di Biella.
La pandemia ancora in atto nel 2021 non ha reso possibile la formazione dei docenti, programmata prima delle vacanze natalizie del 2021.

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

MILENA VETTORELLO (responsabile)
ASL BI MEDICINA DELLO SPORT
e-mail : milena.vettorello@aslbi.piemonte.it

AGOSTINO GIAMPIETRO
UST BIELLA
e-mail : agostino.giampietro@posta.istruzione.it

CARMEN COPPOLA
ASLBI Ser.D
e-mail : carmen.coppola@aslbi.piemonte.it

LAURA ZANOTTI
Ufficio scolastico provinciale di Biella Ufficio X
e-mail : laura.zanotti3@posta.istruzione.it

MAELA BECCARIA
AslBi Ser.D
e-mail : maela.beccaria@aslbi.piemonte.it

MANUELA CUTULI
ASLBI Ser.D
e-mail : manuela.cutuli@aslbi.piemonte.it

NADIA FRANCHI
AslBi Ser.D
e-mail : nadia.franchi@aslbi.piemonte.it

SIMONA ANDREONE
ASLBI SISP SS EPIDEMIOLOGIA
e-mail : simona.andreone@aslbi.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASLBI SER.D
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASLBI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE BIELLA
Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Fondazione
Fondo Edo Tempia
In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATYALOGO AS 23/24
2. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATALOGO AS 22/23

OBIETTIVI

Fornire agli insegnanti metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all?adolescenza , e le dinamiche del gruppo classe

Potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills). che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Pianificare l'avvio della progettualità nelle scuole per as 22/23

COINVOLGERE I GENITORI NEL PROGETTO
RENDERE PARTECIPE LA FAMIGLIA DEL PROGRAMMA SVOLTO A SCUOLA AIUTA A SVILUPPARE MEGLIO LE ATTIVITà IN AULA. LA NECESSITà è ANCHE QUELLA DI VALIDARE LE AZIONI SCOLASTICHE AL DI FUORI DELLA SOLA DIDATTICA.

DEFINIRE L'APPROCCIO MIGLIORE PER CONDURRE GLI INCONTRI CON I GENITORI
RENDERE PARTECIPE LA FAMIGLIA DEL PROGRAMMA SVOLTO A SCUOLA AIUTA A SVILUPPARE MEGLIO LE ATTIVITà IN AULA. LA NECESSITà è ANCHE QUELLA DI VALIDARE LE AZIONI SCOLASTICHE AL DI FUORI DELLA SOLA DIDATTICA.

PROMUOVERE IL PROGETTO NELLE SCUOLE INDIVIDUATE PER ANNO 23/24
RENDERE PARTECIPE LA FAMIGLIA DEL PROGRAMMA SVOLTO A SCUOLA AIUTA A SVILUPPARE MEGLIO LE ATTIVITà IN AULA. LA NECESSITà è ANCHE QUELLA DI VALIDARE LE AZIONI SCOLASTICHE AL DI FUORI DELLA SOLA DIDATTICA.

INTERVENTO AZIONE #1 - 19/10/2022 - 19/12/2022

Progettazione del percorso diario della salute.

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 4
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

INTERVENTO AZIONE #2 - 19/01/2023 - 19/01/2023

Progettazione del percorso diario della salute.

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 6
Totale persone raggiunte : 4
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 6
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 6
- Num. 2 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #3 - 12/01/2023 - 13/01/2023

FORMAZIONE DOCENTI (as 22/23)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 8
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : VIA ADDIS ABEBA 37 - Istituto : IC BIELLA III
Scuola Secondaria di primo grado

Cossato
Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO
Scuola Secondaria di primo grado

Gaglianico
Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 12

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - giornata di formazione
Materiale di comunicazione e informazione - PROGRAMMA DELLE GIORNATE FORMATIVE

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/02/2023 - 30/05/2023

ATTIVITà E SVILUPPO DELLE UNITà IN CLASSE

Numero edizioni : 6
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 128
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : VIA ADDIS ABEBA 37 - Istituto : IC BIELLA III
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 3;

Cossato
Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Gaglianico
Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 8 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 8

INTERVENTO AZIONE #5 - 08/03/2023 - 24/05/2023

PREPARAZIONE DEGLI INCONTRI CON I GENITORI

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Gaglianico
Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4

INTERVENTO AZIONE #6 - 31/05/2023 - 31/05/2023

INCONTRO CON I GENITORI

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 15
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Gaglianico
Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

INTERVENTO AZIONE #7 - 26/09/2023 - 12/10/2023

PRESENTAZIONE PROGETTO DIRIGENTI SCOLASTICI E DOCENTI (as 23 24)

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 20
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado

Vigliano Biellese
Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2

INTERVENTO AZIONE #8 - 13/12/2023 - 14/12/2023

FORMAZIONE DOCENTI (as 23/24)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado

Masserano
Plesso : SM A SILVIO NOVARO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola Secondaria di primo grado

Occhieppo Inferiore
Plesso : F SCHIAPPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Pollone
Plesso : G COLONNETTI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola Secondaria di primo grado

Ponderano
Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado

Lessona
Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12
- Num. 1 Medico - ore 12
- Num. 1 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - programma del corso

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 30/05/2024

ATTIVITà E SVILUPPO DELLE UNITà IN CLASSE as 23.24

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 8
Totale persone raggiunte : 121
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella
Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Gaglianico
Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Pollone
Plesso : G COLONNETTI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Ponderano
Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Lessona
Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 10 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 52

INTERVENTO AZIONE #10 - 13/12/2023 - 14/12/2023

Formazione docenti as 23/24 valdilana

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 12
Totale persone raggiunte : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdilana
Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12
- Num. 1 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Medico - ore 12

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/12/2023 - 30/12/2023

ATTIVITà E SVILUPPO DELLE UNITà IN CLASSE (as2023.24)

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 14
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Lessona
Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 4

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/11/2024 - 31/12/2024

ATTIVITà E SVILUPPO DELLE UNITà IN CLASSE as 24/25

Totale persone raggiunte : 40
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdilana
Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 6