

PROGETTO

DIARIO DELLA SALUTE (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2021 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills) che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Fornire agli insegnanti metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza, e le dinamiche del gruppo classe

Analisi di contesto

Con Diario della salute ci riferiamo ad un insieme di attività e materiali rivolti ai ragazzi di 12/13 anni, loro genitori e insegnanti.

I preadolescenti, così come le persone di tutte le età, per affrontare al meglio le esigenze e i cambiamenti della vita quotidiana necessitano di competenze sociali e cognitive. Tali competenze sono definite life-skills dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS), ossia competenze vitali, poiché sono indispensabili per affrontare le numerose e variegate situazioni che si incontrano quotidianamente e portano a un miglior adattamento e a un maggior benessere psicosociale.

Per approfondimenti visitate il sito www.diariodellasalute.it

Metodi e strumenti

Il Diario della Salute. Percorsi di promozione del benessere tra i pre-adolescenti si basa su una serie di attività e materiali finalizzati a potenziare alcune life-skills degli studenti coinvolti, quali: la capacità di prendere decisioni (decision-making), il pensiero critico, la gestione delle emozioni e la capacità di gestire le relazioni. Il progetto prevede la realizzazione di un percorso in classe da parte di insegnanti precedentemente formati e di incontri ad hoc dedicati ai genitori con il supporto di un Kit didattico costituito da un diario per i ragazzi, un diario per i genitori e un quaderno per gli insegnanti.

Formazione ai docenti in modo che siano in grado di realizzare in classe, durante l'orario scolastico un percorso educativo-formativo di 6 unità didattiche (unità 0 introduttiva + 5 unità applicative) per un totale di 15 ore circa. Ogni insegnante coinvolto avrà a disposizione un Quaderno per gli insegnanti Il Diario della Salute. Percorso didattico per insegnanti, contenente le indicazioni su come realizzare in classe le attività previste.

Valutazione prevista/effettuata

Compilazione di questionari e moduli predisposti

Note

Il progetto è stato pubblicato in catalogo ed offerto ad una scuola pilota, con l'obiettivo di iniziare ad introdurre la buona pratica regionale anche nelle ASL di Biella.

La pandemia ancora in atto nel 2021 non ha reso possibile la formazione dei docenti, programmata prima delle vacanze natalizie del 2021.

Tema di salute prevalente : LIFESKILLS

Temi secondari : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

MILENA VETTORELLO (responsabile)

ASL BI MEDICINA DELLO SPORT

e-mail : milena.vettorello@aslbi.piemonte.it

AGOSTINO GIAMPIETRO

UST BIELLA

e-mail : agostino.giampietro@posta.istruzione.it

CARMEN COPPOLA

ASLBI Ser.D

e-mail : carmen.coppola@aslbi.piemonte.it

LAURA ZANOTTI

Ufficio scolastico provinciale di Biella Ufficio X

e-mail : laura.zanotti3@posta.istruzione.it

MAELA BECCARIA

AslBi Ser.D

e-mail : maela.beccaria@aslbi.piemonte.it

MANUELA CUTULI

ASLBI Ser.D

e-mail : manuela.cutuli@aslbi.piemonte.it

NADIA FRANCHI

AslBi Ser.D

e-mail : nadia.franchi@aslbi.piemonte.it

SIMONA ANDREONE

ASLBI SISP SS EPIDEMIOLOGIA

e-mail : simona.andreone@aslbi.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASLBI SER.D

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASLBI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE BIELLA

Come promotore; In fase progettuale;

Categoria ente : Fondazione

Fondo Edo Tempia

In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATALOGO AS 23/24
 2. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA IN CATALOGO AS 22/23
-

OBIETTIVI

Fornire agli insegnanti metodi e strumenti didattici adeguati per affrontare con i ragazzi i temi legati all'adolescenza, e le dinamiche del gruppo classe

Potenziare le capacità emotive e sociali dei ragazzi (life-skills), che svolgono un ruolo di protezione nella prevenzione dei comportamenti a rischio e del disagio adolescenziale.

Pianificare l'avvio della progettualità nelle scuole per as 22/23

COINVOLGERE I GENITORI NEL PROGETTO

RENDERE PARTECIPE LA FAMIGLIA DEL PROGRAMMA SVOLTO A SCUOLA AIUTA A SVILUPPARE MEGLIO LE ATTIVITÀ IN AULA. LA NECESSITÀ È ANCHE QUELLA DI VALIDARE LE AZIONI SCOLASTICHE AL DI FUORI DELLA SOLA DIDATTICA.

DEFINIRE L'APPROCCIO MIGLIORE PER CONDURRE GLI INCONTRI CON I GENITORI

RENDERE PARTECIPE LA FAMIGLIA DEL PROGRAMMA SVOLTO A SCUOLA AIUTA A SVILUPPARE MEGLIO LE ATTIVITÀ IN AULA. LA NECESSITÀ È ANCHE QUELLA DI VALIDARE LE AZIONI SCOLASTICHE AL DI FUORI DELLA SOLA DIDATTICA.

PROMUOVERE IL PROGETTO NELLE SCUOLE INDIVIDUATE PER ANNO 23/24

RENDERE PARTECIPE LA FAMIGLIA DEL PROGRAMMA SVOLTO A SCUOLA AIUTA A SVILUPPARE MEGLIO LE ATTIVITÀ IN AULA. LA NECESSITÀ È ANCHE QUELLA DI VALIDARE LE AZIONI SCOLASTICHE AL DI FUORI DELLA SOLA DIDATTICA.

INTERVENTO AZIONE #1 - 19/10/2022 - 19/12/2022

Progettazione del percorso diario della salute.

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 12

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12

- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

INTERVENTO AZIONE #2 - 19/01/2023 - 19/01/2023

Progettazione del percorso diario della salute.

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 6

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 6

- Num. 2 Psicologo - ore 6

INTERVENTO AZIONE #3 - 12/01/2023 - 13/01/2023

FORMAZIONE DOCENTI (as 22/23)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA ADDIS ABEBA 37 - Istituto : IC BIELLA III

Scuola Secondaria di primo grado

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 12

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12

- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 12

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - giornata di formazione

Materiale di comunicazione e informazione - PROGRAMMA DELLE GIORNATE FORMATIVE

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/02/2023 - 30/05/2023

ATTIVITÀ E SVILUPPO DELLE UNITÀ IN CLASSE

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 128

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA ADDIS ABEBA 37 - Istituto : IC BIELLA III

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Cossato

Plesso : LEONARDO DA VINCI - Istituto : I C COSSATO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 8 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 8

INTERVENTO AZIONE #5 - 08/03/2023 - 24/05/2023

PREPARAZIONE DEGLI INCONTRI CON I GENITORI

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 4
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Medico - ore 4

INTERVENTO AZIONE #6 - 31/05/2023 - 31/05/2023

INCONTRO CON I GENITORI

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 2
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

INTERVENTO AZIONE #7 - 26/09/2023 - 12/10/2023

PRESENTAZIONE PROGETTO DIRIGENTI SCOLASTICI E DOCENTI (as 23 24)

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 20

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Vigliano Biellese

Plesso : DANTE ALIGHIERI - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2

- Num. 1 Medico - ore 2

INTERVENTO AZIONE #8 - 13/12/2023 - 14/12/2023

FORMAZIONE DOCENTI (as 23/24)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Masserano

Plesso : SM A SILVIO NOVARO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Occhieppo Inferiore

Plesso : F SCHIAPPARELLI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Pollone

Plesso : G COLONNETTI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Ponderano

Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12

- Num. 1 Medico - ore 12

- Num. 1 Psicologo - ore 12

- Num. 1 Educatore professionale - ore 12

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - programma del corso

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 30/05/2024

ATTIVITÀ E SVILUPPO DELLE UNITÀ IN CLASSE as 23.24

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 121

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : VIA DE AMICIS 7 - Istituto : IC BIELLA II

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Gaglianico

Plesso : F PETRARCA - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Pollone

Plesso : G COLONNETTI - Istituto : IC OCCHIEPPO E SCHIAPARELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Ponderano

Plesso : S PERTINI - Istituto : IC GAGLIANICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 10 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 52

INTERVENTO AZIONE #10 - 13/12/2023 - 14/12/2023

Formazione docenti as 23/24 valdilana

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 12
- Num. 1 Educatore professionale - ore 12
- Num. 1 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Medico - ore 12

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/12/2023 - 30/12/2023

ATTIVITÀ E SVILUPPO DELLE UNITÀ IN CLASSE (as2023.24)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 14

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Lessona

Plesso : SM LESSONA - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 4

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/11/2024 - 31/12/2024

ATTIVITÀ E SVILUPPO DELLE UNITÀ IN CLASSE as 24/25

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 6

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2025 - 14/04/2025

ATTIVITÀ E SVILUPPO DELLE UNITÀ IN CLASSE as 24/25

Totale persone raggiunte : 38

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Valdilana

Plesso : SM VALDILANA - Istituto : I C DI VALDILANA PETTINENGO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati