PROGETTO

JUNIOR WALKING LEADER

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2023

Abstract

Obiettivo generale

Gli obiettivi generali sono stati:
- Incentivare l?attività motoria/sportiva;
- Conoscere ed acquisire le tecniche del movimento di base: camminare;
- Nozioni sul gestire ed utilizzare ambienti, luoghi e percorsi dedicati;
- Conoscere le finalità, le norme di comportamento e le buone pratiche connesse all?attività dei Gruppi di Cammino;
- Sensibilizzare e promuovere salute e buoni stili di vita;
- Acquisire gli elementi di base in riferimento a igiene e sicurezza.

Con particolare attenzione ai seguenti punti di interesse:
- sensibilizzazione degli studenti all?assunzione e al mantenimento di una corretta postura, sia in ambito del gruppo di Cammino sia nelle normali attività quotidiane, scolastiche ed extra-scolastiche;
- apprendimento e applicazione di un corretto metodo di cammino, adeguato alle capacità fisiche dei soggetti, alle condizioni del percorso e alla gestione di eventuali imprevisti;
- informazione sugli aspetti positivi generati dall?attività fisica, sia in ambito prettamente fisico e posturale che in ambito psicologico e relazionale;
- possibilità di nuove progettualità sul territorio in affiancamento o avvio di Gruppi di Cammino.

Analisi di contesto

L'Istituto d'Istruzione Superiore "Ignazio PORRO" di Pinerolo (TO) ha proposto all'ASL una collaborazione per lo sviluppo del progetto "Jiunior walking Leader".
Il profilo socio-sanitario intrinseco nella formazione dell'istituto trae sicuramente vantaggi da un intervento in collaborazione con l'ASL, sia per l'aspetto legato al favorire il movimento, sia per le possibili ripercussioni che potrebbero svilupparsi sul territorio. In tal senso dalla formazione di questi giovani potrebbe derivare un ruolo attivo sul territorio come facilitatori di comunità.

Metodi e strumenti

Quattro incontri di 1h ciascuno:
- 24/03/22 lezione frontale sulla tecnica del cammino
- 31/03/22 lezione pratica sulla tecnica del cammino e gestione del gruppo
- 07/04/22 lezione pratica sulla tecnica del cammino e gestione del gruppo
- 21/04/22 lezione pratica sulla tecnica del cammino e gestione del gruppo

Valutazione prevista/effettuata

Considerando l?incremento di interesse all?argomento, riscontrato nel corso dell?ultimo intervento datato 21 aprile 2022, si è considerata la possibilità, in accordo con i docenti, di realizzare un ulteriore incontro da eseguirsi nel prossimo anno scolastico (nel mese di ottobre) con le medesime classi in modo da valutare i risultati ottenuti ed eventualmente con la partecipazione di altre associazioni del territorio e i genitori degli studenti.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : EMPOWERMENT

	LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado 19-24 anni
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ALDA COSOLA (responsabile)
SS PROMOZIONE DELLA SALUTE - ASL TO3
e-mail : alda.cosola@aslto3.piemonte.it

BARBARA BATTISTINI
SS PROMOZIONE DELLA SALUTE- ASL TO3
e-mail : barbara.battistini@aslto3.piemonte.it

CRISTINA SADDI
SS PROMOZIONE DELLA SALUTE- ASL TO3
e-mail : cristina.saddi@aslto3.piemonte.it

LUCA PERLINO
SC SISP ASL TO3
e-mail : lperlino@aslto3.piemonte.it

PAOLA SCALERANDI
ASL TO3
e-mail : paola.scalerandi@aslto3.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
Istituto Porro Pinerolo
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - Materiale formazione CL IV Porro Pinerolo
2. Materiale formativo/educativo - Materiale formazione CL IV Porro Pinerolo

OBIETTIVI

Far conoscere l'importanza dell'attività fisica agli studenti

Far conoscere l'importanza dell'attività fisica agli studenti del corso Socio-sanitario dell'Istituto Professionale

Formare gli studenti a diventare capo camminata

Far conoscere l'importanza dell'attività fisica agli studenti del corso Socio-sanitario dell'Istituto Professionale

FAVORIRE LA FORMAZIONE TRA PARI

Far conoscere l'importanza dell'attività fisica agli studenti del corso Socio-sanitario dell'Istituto ProfessionaleI RAGAZZI DELLE CL. V FORMATI LO SCORSO ANNO SCOLASTICO HANNO PREDISPOSTO UNA FORMAZIONE PRATICA AI RAGAZZI DELLE CL. IV

MONITORAGGIO E VALUTAZIONE DEL PROGETTO

Far conoscere l'importanza dell'attività fisica agli studenti del corso Socio-sanitario dell'Istituto ProfessionaleI RAGAZZI DELLE CL. V FORMATI LO SCORSO ANNO SCOLASTICO HANNO PREDISPOSTO UNA FORMAZIONE PRATICA AI RAGAZZI DELLE CL. IV CONFRONTO CON DOCENTE PER VALUTAZIONE E MONITORAGGIO

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2022 - 20/12/2022

Formare Junior Walking Leader

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 30
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Pinerolo
Plesso : I I S I PORRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Infermiere - ore 4
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 2
- Num. 1 Educatore professionale - ore 2

INTERVENTO AZIONE #2 - 03/03/2023 - 19/04/2023

ACCOMPAGNAMENTO/FORMAZIONE IN GRUPPO DI CAMMINO STUDENTI CL.V

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 40
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Pinerolo
Plesso : I I S I PORRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 2
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 2

INTERVENTO AZIONE #3 - 03/03/2023 - 30/05/2023

INTERVENTO PEER TO PEER

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Pinerolo
Plesso : I I S I PORRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 4 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2

INTERVENTO AZIONE #4 - 24/02/2023 - 17/07/2023

VALUTAZIONE E MONITORAGGIO

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Pinerolo
Plesso : I I S I PORRO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 3
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 3

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Gruppo di cammino Junior walking leader

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Pinerolo;

Metodi non specificati