

### PROGETTO

#### A scuola con gusto 2.0

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

- fornire strumenti atti a promuovere abitudini più corrette;
- aumentare il numero di bambini che a metà mattina assumono una merenda adeguata;
- illustrare l'impatto che le nostre scelte alimentari hanno sull'ambiente al fine di indirizzare gli studenti e le loro famiglie verso acquisti più sostenibili
- aggiornare sulla lettura delle etichette alimentari, diventate obbligatorie dal 2016, al fine di rendere le scelte alimentari più consapevoli
- promuovere l'attività fisica in quanto alimentazione e movimento sono un binomio imprescindibile per la prevenzione di sovrappeso e obesità

##### Analisi di contesto

La sorveglianza Okkio alla salute 2019 segnala la persistenza, e in alcuni casi l'aggravamento, nei bambini piemontesi di un alto livello di sovrappeso/obesità, specie in alcuni territori, e di cattive abitudini alimentari. Rispetto alle raccolte precedenti si evidenzia una diminuzione dei bambini che fanno colazione adeguata e di quanti consumano cinque porzioni di frutta e verdura al giorno. Tutti questi rischi si sono esacerbati in conseguenza del lock down e dell'ampio ricorso alla DAD durante la pandemia.

Come previsto dal Piano Regionale e Locale della Prevenzione 2020-2025, nell'ambito del Programma 13 "Alimentazione e Salute", prevede la realizzazione di almeno un progetto di promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile, per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini, da proporre alle scuole delle aree territoriali individuate con maggior bisogno dal Servizio di Epidemiologia Regionale, nel rispetto del principio di equità che orienta il Piano di Prevenzione è stato programmato il corso di formazione rivolto ai docenti delle scuole dell'Infanzia, della Primaria e della Secondaria di 1° grado, in modo da poter raggiungere a cascata il maggior numero di alunni e studenti appartenenti alle scuole dei territori dove maggiore è risultato essere il problema di salute, ovvero i Distretti di Casale Monferrato e di Acqui Terme. Hanno aderito n. 2 Istituti Comprensivi per un totale di n. 5 plessi scolastici (n. 2 scuola Primaria e n. 3 scuola Secondaria di 1° grado) e 14 classi raggiunte a cascata? (n. 5 scuola Primaria + n. 9 scuola secondaria di 1° grado). Il corso si compone di due incontri teorici su tematiche nutrizionali e di promozione del movimento, seguiti da un terzo incontro più pratico e predisposto per ogni ordine di scuola per poter fornire strumenti e unità didattiche mirate all'età degli studenti (Guida alla scelta degli spuntini freschi e confezionati ? Regione Piemonte).

##### Metodi e strumenti

formazione ai docenti (tre incontri)

Attività in classe: laboratori , unità didattiche , lezioni frontali

##### Valutazione prevista/effettuata

La valutazione dell'intervento (non ancora attuata in quanto il corso è ancora in svolgimento) si avverrà di test e strumenti per verificare l'apprendimento e di specifici indicatori del cambiamento individuale (introduzione di buone abitudini, come l'assunzione di una merenda di metà mattina adeguata) e dell'ambiente scolastico.

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :** ATTIVITA' FISICA  
inattività e sedentarietà

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola  
Scuola primaria  
Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Pratica Regionale raccomandata

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

BEVIGLIA GIUSEPPINA (responsabile)

ASL AL - Alessandria - SIAN -

e-mail : beviglia.giuseppina@aslal.it

Tel. : 0142 434548

MAURO BRUSA

ASL AL - SS PROMOZIONE SALUTE E MEDICINA INIZIATIVA

e-mail : mbrusa@aslal.it

SANTOLLI STEFANIA

ASL AL - Alessandria - SIAN -

e-mail : stefansan@hotmail.com

Tel. : 0142/434506

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Scuola

IC del Distretto di Casale Monferrato:<br /><br />

IC Cerrina e IC Casale 3

In fase di realizzazione;

### **Documentazione del progetto**

1. Documentazione progettuale

### OBIETTIVI

#### **promuovere alimentazione corretta**

fornire strumenti atti a promuovere abitudini più corrette;

illustrare l'impatto che le nostre scelte alimentari hanno sull'ambiente al fine di indirizzare gli studenti e le loro famiglie verso acquisti più sostenibili

#### **promuovere l'attività fisica**

fornire strumenti atti a promuovere abitudini più corrette;

illustrare l'impatto che le nostre scelte alimentari hanno sull'ambiente al fine di indirizzare gli studenti e le loro famiglie verso acquisti più sostenibili promuovere l'attività fisica in quanto alimentazione e movimento sono un binomio imprescindibile per la prevenzione di sovrappeso e obesità

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2022 - 31/12/2022

#### formazione docenti

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 3

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato

Plesso : XXV APRILE CASALE M - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola primaria

Classi 4e : 4;

Casale Monferrato

Plesso : G VERNE FR POPOLO - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA E DE PETRINI BOLLO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola primaria

Classi 4e : 5;

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA FULVIO OPEZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 36

- Num. 1 Dietista - ore 16

- Num. 1 Sociologo - ore 3

### INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2024 - 31/12/2024

#### formazione docenti anno 2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 9

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Acqui Terme

Plesso : SCUOLA DELL'INFANZIA MOISO

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Bistagno

Plesso : BISTAGNO G SARACCO - Istituto : SPIGNO MONF IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Casale Monferrato

Plesso : MARTIRI CASALE MONFERRATO - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M VENESIO V PIACIBELLO - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Casale Monferrato

Plesso : FRAZ S MARIA DEL TEMPIO - Istituto : CASALE M TO1 I C A DALENCON

Scuola primaria

Scuola Polo

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Spigno Monferrato

Plesso : SPIGNO MONFERRATO C PAVESE - Istituto : SPIGNO MONF IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 9
- Num. 2 Medico - ore 9
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

### INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2023 - 31/12/2023

#### formazione docenti [Duplicato 2024]

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 3

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato

Plesso : XXV APRILE CASALE M - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola primaria

Classi 4e : 4;

Casale Monferrato

Plesso : G VERNE FR POPOLO - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 4e : 2;

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA E DE PETRINI BOLLO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola primaria

Classi 4e : 5;

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA FULVIO OPEZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Medico - ore 36

- Num. 1 Dietista - ore 16

- Num. 1 Sociologo - ore 3

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2025 - 31/12/2025

### formazione docenti anno 2023

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 9

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Acqui Terme

Plesso : ACQUI T LISOLA CHE NON CE - Istituto : ACQUI TERME 1 IST COMPR

Scuola infanzia

Bistagno

Plesso : BISTAGNO G SARACCO - Istituto : SPIGNO MONF IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA E DE PETRINI BOLLO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola primaria

Cerrina Monferrato

Plesso : CERRINA FULVIO OPEZZO - Istituto : CERRINA ISTIT COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Spigno Monferrato

Plesso : SPIGNO MONFERRATO C PAVESE - Istituto : SPIGNO MONF IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 9

- Num. 2 Medico - ore 9

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 3

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione