PROGETTO

Comfort Zone - Link

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2023

Abstract

Obiettivo generale

1. Riscostruire la dimensione di gruppo di relazione all'interno di classi a legami deboli causa DAD e Covid.
2. Aumentare gli spazi di relazione in presenza, lavorando su temi concreti e scelti dai ragazzi.
3. Migliorare la relazione ragazzi/adulti in spazi neutri di discussione e dialogo.
4. Rinforzare l'autostima e la motivazione ai progetti di vita individuali e di gruppo attraverso azioni concrete e indirizate ad interessi specifici

Analisi di contesto

Protagonismo dei ragazzi. Dimensione attiva ed esperienziale. Centralità del gruppo e la ricostruzione di legami sociali nella comunità scolastica.

Metodi e strumenti

Il progetto sarà aperto a tutti gli studenti. Il percorso si avvarrà di metodologie attive e mediali (utilizzo di video, app, piattaforme di appendimento e condivisione, ?) che permetteranno a tutti di trovare una propria dimensione e collocazione. Gli eventuali prodotti del progetto (video, immagini, elaborati, ...) saranno personalizzati e costruiti all'interno di gruppi di lavoro in modo da favorire l'integrazione e la differenziazione dei differenti ruoli formali ed informali.

Valutazione prevista/effettuata

Il progetto sarà supervisionato dagli operatori del Centro Steadycam dell'ASL CN2, nello specifico: psicologa ed educatore professionale per gli aspetti sia dei contenuti portati sia delle dinamiche relazionali tra studenti e istituto scolastico. L'attività verrà valutata tramite Focus Group e Report Finale basato su un approccio etnografico per la parte qualitativa e, invece, per la parte quantitativa verranno considerati i seguenti indicatori: numero dei partecipanti, tenuta nel percorso, questionari di gradimento. In alcune classi si potranno anche utilizzare test di valutazione di ansia e depressione da effettuare prima e dopo le attività

Note

Dal punto di vista didattico si utilizzeranno strategie di apprendimento attivo e di cocostruzione dei contenuti tra conduttori e alunni, in un modello dinamico di apprendimento dialogico.
Inoltre, sarà riferimento teorico delle attività il modello di classe rovesciata secondo il metodo EAS: Episodi di apprendimento situato (Rivoltella 2013).
Il progetto inoltre, intende portare in ambito istituzionale scolastico i seguenti concetti fondamentali: riduzione dei danni e limitazione dei rischi, antifragilità, apprendimento situato, parteciapazione periferica legittima, integrazione tra tempo scuola e tempo vita.

Tema di salute prevalente :	LIFESKILLS
Temi secondari :	AMBIENTI DI VITA EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Minori Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Altri Ministeri Leggi Regionali

Responsabili e gruppo di lavoro

OCCHETTO CARMELA (responsabile)
ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.
e-mail : cocchetto@aslcn2.it

MERLO VALENTINO
ASL CN2 Alba Bra - Ser.D.
e-mail : vmerlo@aslcn2.it
Tel. : 0173-316210

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
Liceo Scientifico Cocito Alba
Come promotore;

OBIETTIVI

Cabina di regia
Attivazione di una cabina di regia per mettere in rete bisogni e necessità educative post covid per migliorare il clima emotivo/organizzativo nell'ambiente scolastico

Coordinamento attività dei ragazzi/e
Attivazione di una cabina di regia per mettere in rete bisogni e necessità educative post covid per migliorare il clima emotivo/organizzativo nell'ambiente scolasticoIncontri di gruppo con i rappresentanti di classi per coinvolgerli nel progetto in maniera attiva e partecipata.

Accrescere le life skills relazionali e di auto efficacia degli studenti
Attivazione di una cabina di regia per mettere in rete bisogni e necessità educative post covid per migliorare il clima emotivo/organizzativo nell'ambiente scolasticoIncontri di gruppo con i rappresentanti di classi per coinvolgerli nel progetto in maniera attiva e partecipata.

Aumentare le conoscenze e la consapevolezza rispetto al cyberbullismo
Attivazione di una cabina di regia per mettere in rete bisogni e necessità educative post covid per migliorare il clima emotivo/organizzativo nell'ambiente scolasticoIncontri di gruppo con i rappresentanti di classi per coinvolgerli nel progetto in maniera attiva e partecipata.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2022 - 30/06/2022

Incontri di formazione con dirigente e referenti progetto

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 5
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA LEONARDO COCITO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 8
- Num. 1 Educatore professionale - ore 8

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2022 - 30/06/2022

Presentazione Progetto in Cosiglio di Istituto

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA LEONARDO COCITO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 1

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 30/06/2022

Lavori di gruppo con rappresentanti di classe

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA LEONARDO COCITO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 4; Classi 3e : 4; Classi 4e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 6

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 30/06/2023

Laboratori nelle classi

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 320
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA LEONARDO COCITO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 7; Classi 2e : 9;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 64

INTERVENTO AZIONE #5 - 31/05/2023 - 31/05/2023

Convegno Bullismo e Cyberbullismo

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 360
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA LEONARDO COCITO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 7; Classi 2e : 9;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Locandina del convegno - Mattina per studenti
Materiale di comunicazione e informazione - Locandina del convegno - Pomeriggio per docenti e genitori