PROGETTO

ABCibi&Me: quando il cibo nasconde un disagio

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2022

Abstract

Obiettivo generale

Diffondere cultura sui disturbi alimentari attraverso il coinvolgimento proattivo dei ragazzi.

Analisi di contesto

Con la pandemia si è assistito ad una significativa impennata dei nuovi casi tra i giovani che per lo più si rivolgono ai servizi di cura in fase estremamente avanzata, quando è sempre più difficile guarire e quando il percorso terapeutico richiesto sarà lungo e estremamente complicato, sia per i ragazzi, sia per le famiglie.
Arrivare al coinvolgimento proattivo dei ragazzi, attraverso l?ideazione e la realizzazione di un video insieme al personale sanitario, vuole essere un segnale di coinvolgimento e sostegno da parte del territorio e dell?azienda sanitaria, che ha come mission la salute dei suoi abitanti. Comunicare l?importanza della presa di coscienza e la possibilità di ascolto vuole essere l?ambizioso obiettivo del lavoro. Diffondere cultura sui disturbi alimentari vuol dire prevenzione in primis, ma anche potenziale via di accesso in fase iniziale di cura.

Metodi e strumenti

Tra le attività: reclutamento dei ragazzi da coinvolgere nella creazione di un video attraverso i dirigenti scolastici e i rappresentanti scolastici; formazione specifica degli insegnanti sui disturbi alimentari da parte di personale sanitario multispecialistico dedicato alla cura dei Disturbi Alimentari dell?Asl CN2; creazione del video con supporto tecnico esterno e sua diffusione attraverso canali Social e canali istituzionali.

Tema di salute prevalente :	Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ...)
Temi secondari :	ALIMENTAZIONE
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Insegnante Scuola secondaria di secondo grado Famiglie
Mandati :	Livelli Essenziali di Assistenza (LEA) Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

DALLA COSTA CLOE' (responsabile)
ASL CN2 Alba-Bra - S.C. Nutrizione Clinica e Disturbi del comportamento alimentare
e-mail : cdallacosta@aslcn2.it

Dr.ssa COLOMBI ELISA
Medico

ASL CN2 - DMI - S.C. Neuropsichiatria Infantile
e-mail : ecolombi@aslcn2.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL CN2 Alba-Bra - S.C. Nutrizione Clinica e Disturbi del comportamento alimentare
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progetto A.S. 2022-2023

OBIETTIVI

Formazione specifica sui disturbi alimentari da parte di personale sanitario

INTERVENTO AZIONE #1 - 21/10/2022 - 21/10/2022

Evento formativo ?Corpo, cibo e identità negli adolescenti. Nuovi significati nei Disturbi dell?Alimentazione e della Nutrizione in età evolutiva?

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 7.3
Totale persone raggiunte : 100
Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :
Verduno;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 9 Medico - ore 90
- Num. 2 Psicologo - ore 20
- Num. 2 Dietista - ore 20
- Num. 1 Infermiere - ore 10

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento formativo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/03/2022 - 30/03/2022

Sensibilizzazione in occasione della Giornata dedicata alla lotta ai Disturbi del Comportamento Alimentare

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Alba; Albaretto della Torre; Arguello; Baldissero d'Alba; Barbaresco; Barolo; Benevello; Bergolo; Borgomale; Bosia; Bossolasco; Canale; Castagnito; Castelletto Uzzone; Castellinaldo; Castiglione Falletto; Castiglione Tinella; Castino; Cerretto Langhe; Cissone; Corneliano d'Alba; Cortemilia; Cossano Belbo; Cravanzana; Diano d'Alba; Feisoglio; Gorzegno; Govone; Grinzane Cavour; Guarene; Lequio Berria; Levice; Magliano Alfieri; Mango; Monchiero; Monforte d'Alba; Montà; Montaldo Roero; Montelupo Albese; Monteu Roero; Monticello d'Alba; Neive; Neviglie; Niella Belbo; Novello; Perletto; Pezzolo Valle Uzzone; Piobesi d'Alba; Priocca; Rocchetta Belbo; Roddi; Roddino; Rodello; San Benedetto Belbo; San Giorgio Scarampi; Santo Stefano Belbo; Santo Stefano Roero; Serralunga d'Alba; Serravalle Langhe; Sinio; Torre Bormida; Treiso; Trezzo Tinella; Vezza d'Alba; Bra; Ceresole Alba; Cherasco; La Morra; Narzole; Pocapaglia; Sanfré; Santa Vittoria d'Alba; Sommariva del Bosco; Sommariva Perno; Verduno;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 10
- Num. 1 Medico - ore 10
- Num. 2 Dietista - ore 20

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Articolo informativo
Materiale di comunicazione e informazione - Articolo informativo
Materiale di comunicazione e informazione - Articolo informativo

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 31/12/2022

Adesioni annualità 2022-2023

Numero edizioni : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA G GOVONE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 1;

Alba
Plesso : ALBA LEONARDO DA VINCI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 5e : 8;

Bra
Plesso : BRA E GUALA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 6;

Bra
Plesso : BRA G GIOLITTI G B GANDINO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 20

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - scheda progetto catalogo