

## PROGETTO

### MUOVINSIEME-UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA

Regione Piemonte ASL CittÀ di Torino

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Il progetto ?un miglio al giorno intorno alla scuola? prende spunto dall'iniziativa ?Daily Mile?, si tratta di una pratica che, nata da un'iniziativa di una scuola scozzese, si sta rapidamente diffondendo oltre al Regno Unito, anche in molti paesi europei, compresa l'Italia.

L'obiettivo generale è migliorare la forma fisica, la concentrazione, la salute emotiva, mentale e sociale ed il benessere generale dei bambini e degli insegnanti. Permette di allenare il fisico e ossigenare la mente, contrastando il rischio di sovrappeso e la sedentarietà, e offre ad insegnanti e ragazzi uno spazio completamente nuovo in cui inserire elementi della didattica con riscontri (dai dati della letteratura) sorprendentemente positivi.

In linea con gli interventi considerati efficaci, e raccomandati, coniuga la pratica dell'attività fisica (il camminare) con la possibilità di apprendere in un luogo altro dalla classe (didattica all'aperto), favorendo e valorizzando anche gli aspetti di socializzazione e relazionali.

La convergenza degli obiettivi (salute ed educazione) tra Asl e Scuole, la condivisione dei processi e la nascita di preziose alleanze con i diversi portatori di interesse (Amministrazioni locali, Associazioni, famiglie, ?), sono i suoi principali punti di forza.

##### Analisi di contesto

È ampiamente dimostrato che l'attività fisica è uno dei fattori più importanti per il raggiungimento del benessere psicofisico della persona. Il livello di attività motoria in età giovanile è predittivo dei livelli di attività motoria praticata da adulti.

Aumentare le occasioni per svolgere attività motoria e ridurre i comportamenti sedentari durante l'orario scolastico, favorisce un'abitudine al movimento che può consolidarsi e strutturarsi in uno stile di vita attivo in età adulta. Inoltre apprendere in un luogo diverso dalla classe (didattica outdoor) potenzia maggiormente le abilità senso-motorie, la cooperazione e la collaborazione tra pari, le relazioni intra-generazionali, aumenta l'autostima negli alunni e migliora la self efficacy degli insegnanti.

Evidenze anglosassoni ci dicono, inoltre, che camminare/correre un miglio al giorno (circa 1.600 metri, con un'andatura media di 5,5 km/h) migliora l'apprendimento scolastico, allontanando l'ansia, la noia e la demotivazione e favorisce un maggior benessere e una maggiore concentrazione negli studenti.

##### Metodi e strumenti

Il progetto prevede, concretamente di interrompere la lezione in aula con la classe e praticare, da 2 a 5 volte a settimana, una camminata di almeno 1.600 metri. Le classi a rotazione accompagnate dagli insegnanti escono dall'edificio scolastico per coprire tale distanza su percorsi stabiliti intorno alla scuola. Il tempo per svolgere questo compito quotidiano, è calcolato intorno ai 15-20 minuti ed è stato valutato un impatto favorevole sul benessere e sulla concentrazione dei bambini.

Le fasi operative consistono in:

? una formazione di 7 ore per gli insegnanti ? realizzata in una giornata (1 o 2 edizioni a seconda del numero di scuole aderenti) che si svolgeranno nel primo quadrimestre.

? 5 uscite, una al giorno, ma si lascia la libertà ai singoli istituti e agli insegnanti di definire il numero

delle uscite settimanali. Si richiede comunque un numero di uscite non inferiore a 2, per non far perdere efficacia al progetto. Le uscite non hanno una programmazione fissa, ma vengono modulate dalle insegnanti di volta in volta. In caso di maltempo, tale da impedire l'uscita, un'attività di movimento è comunque svolta in palestra, o dove possibile, in un luogo riparato.

#### **Valutazione prevista/effettuata**

Al momento non è prevista una valutazione.

Gli insegnanti sono stati dotati di un diario di bordo dove riportare il numero delle uscite e le attività svolte in outdoor. Sullo stesso vengono riportate criticità eventuali e punti di forza.

#### **Note**

Progetto avviato in sperimentazione.

In attesa di aderire al progetto Muovinsieme

Dal 2023 il progetto è stato inserito nel catalogo come Muovinsieme ed è diventato un progetto a tutti gli effetti e si è conclusa la fase sperimentale. Si è avviata la collaborazione con Uisp e Kilowatt per la parte di valutazione qualitativa

Dal 2024 la formazione per gli insegnanti è stata arricchita da workshop mensili di approfondimento delle tematiche legate a Muovinsieme.

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :**  
Sovrappeso e obesità  
Stress  
DISUGUAGLIANZE  
EMPOWERMENT  
LIFESKILLS  
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)  
ATTIVITA' FISICA  
INCLUSIONE

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola  
Minori

**Mandati :**  
Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)  
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Pratica Regionale raccomandata  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute  
Piano per la formazione dei docenti

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

#### **Responsabili e gruppo di lavoro**

RISINA LUCIANA (responsabile)

Asl città di Torino

e-mail : luciana.risina@aslciittaditorino.it

BUTTAFUOCO VITTORINA

S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione

e-mail : vittorina.buttafuoco@aslcittaditorino.it

---

FAMIGLIETTI GIUSY

Psicologa

S. C. Emergenze Infettive, Prevenzione e Promozione della Salute Dipartimento della Prevenzione

e-mail : giusy.famiglietti@aslcittaditorino.it

---

Sig. VERNASSA DARIO

operatore tecnico specializzato istruttore fitwalking - tecnico FISPIC

Asl Città di Torino

e-mail : dario.vernassa@aslcittaditorino.it

Tel. : 011 5662223

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

Categoria ente : Amministrazione Locale

KIOWATT

In fase di valutazione;

Categoria ente : Associazione

UISP

---

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

---

## OBIETTIVI

**Contrastare la sedentarietà e promuovere il benessere a scuola sono gli obiettivi principali di questo progetto che sostiene bambini e ragazzi nel fare movimento durante l'orario scolastico.**

Per insegnanti e bambini/ragazzi

- > aumentare le opportunità di svolgere movimento all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola acquisendo l'importanza di uno stile di vita attivo e salutare
- > migliorare le relazioni interpersonali (clima di classe, dinamiche di inclusione)
- > favorire lo sviluppo di attività educative e didattiche outdoor.

Per il progetto complessivo

- > acquisire conoscenze e competenze per realizzare il progetto e per uno stile di vita attivo e salutare
- > attivare/consolidare collaborazioni/ alleanze con la Comunità.

### INTERVENTO AZIONE #1 - 15/10/2022 - 20/12/2022

#### Attuazione del progetto.

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : I C MANZONI RAYNERI - Istituto : I C MANZONI TORINO

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C FRASSATI GOZZANO - Istituto : I C FRASSATI

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C VIA COLLINO VIDARI - Istituto : I C VIA COLLINO

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C VIA COLLINO MAZZARELLO - Istituto : I C VIA COLLINO

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C D M TUROLDO COSTA - Istituto : I C D M TUROLDO TORINO

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK DISNEY - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI VIA TOLMINO - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : IC ALBERTI SALGARI VIA BERTA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO S MARGH - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO V GENERO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C L A VINCI FRANK GIACHINO - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI VIA BERTA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO DON BOSCO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C BARICCO CAP - Istituto : I C BARICCO

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2023 - 31/12/2023

### Muovinsieme/un miglio al giorno

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 30

Totale persone raggiunte : 1500

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : I C L DA VINCI R LUXEMBURG - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C PADRE GEMELLI V TERRANEO - Istituto : I C TORINO P GEMELLI

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C ALBERTI TORINO V BRACC 63 - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola infanzia

Torino

Plesso : IC OLIVETTI GASpare GOZZI - Istituto : I C TORINO GOZZI OLIVETTI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C MANZONI RAYNERI - Istituto : I C MANZONI TORINO

Scuola primaria

Torino

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DON MURIALDO - Istituto : I C TORINO VIVALDI MURIALDO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C TO PEYRON RE UMBERTO - Istituto : I C TORINO PEYRON

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C PALAZZESCHI TO PRIMARIA - Istituto : I C TORINO PALAZZESCHI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ALBERTI TORINO SANTAROSA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C TORINO II PARINI - Istituto : I C TORINO II

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C L DA VINCI AMBROSINI - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C D M TUROLDO GIANELLI - Istituto : I C D M TUROLDO TORINO

Scuola primaria

Torino

Plesso : IC CAIROLI CAIROLI - Istituto : I C TORINO CAIROLI

Scuola primaria

---

Torino

Plesso : I C PADRE GEMELLI MARGH SAVOIA - Istituto : I C TORINO P GEMELLI

Scuola primaria

---

Torino

Plesso : IC OLIVETTI GIOVANNI VILLATA - Istituto : I C TORINO GOZZI OLIVETTI

Scuola primaria

---

Torino

Plesso : IC OLIVETTI VITTORIO AMEDEO II - Istituto : I C TORINO GOZZI OLIVETTI

Scuola primaria

---

Torino

Plesso : I C TORINO MARCONI ANTONELLI

Istituto comprensivo

---

Torino

Plesso : I C MARCONI ANTONELLI TO - Istituto : I C TORINO MARCONI ANTONELLI

Scuola Secondaria di primo grado

---

Torino

Plesso : LA CASA DI KALU

Scuola infanzia

---

Torino

Plesso : PRINCIPESSA DI PIEMONTE

Scuola infanzia

---

Torino

Plesso : ANCINA

Scuola infanzia

---

Torino

Plesso : TESORIERA

Scuola infanzia

---

Torino

Plesso : SCUOLA MATERNA

Scuola infanzia

---

Torino

Plesso : E 14

Scuola infanzia

---

Torino

Plesso : CINCINNATO 200

Scuola infanzia

---

Torino

Plesso : I C CAIROLI LA GIOSTRA - Istituto : I C TORINO CAIROLI

Scuola infanzia

---

Torino

Plesso : I C FRASSATI GOZZANO - Istituto : I C FRASSATI

Scuola primaria

---

Torino

Plesso : I C D M TUROLDO COSTA - Istituto : I C D M TUROLDO TORINO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK DISNEY - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola infanzia

Torino

Plesso : IC ALBERTI SALGARI VIA BERTA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola infanzia

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO S MARGH - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola infanzia

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO V GENERO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C BARICCO TOSCANINI - Istituto : I C BARICCO

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C L A VINCI FRANK GIACHINO - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI VIA BERTA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO CAP - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola primaria

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO DON BOSCO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola primaria

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO SAN GIACOMO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C PEROTTI TOSCANINI CAP - Istituto : I C PEROTTI TOSCANINI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C PEROTTI TOSCANINI PEROTTI - Istituto : I C PEROTTI TOSCANINI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 60
- Num. 1 Medico - ore 60
- Num. 1 Infermiere - ore 60
- Num. 0 Altra figura o professione - ore 0

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - materiale per esecuzione delle foto (materiale nazionale)  
Strumenti di analisi e valutazione - Diario di bordo che ogni insegnante compila durante l'anno scolastico

Materiale formativo/educativo - Formazione del 10/10/23

Materiale formativo/educativo - Formazione del 21/11/23

Materiale formativo/educativo - materiale per esecuzione delle foto (materiale nazionale)

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale formativo/educativo

---

### INTERVENTO AZIONE #3 - 01/12/2024 - 30/12/2024

#### MUOVINSIEME - UN MIGLIO INTORNO ALLA SCUOLA

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Setting : Ambiente scolastico

##### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Torino

Plesso : I C L DA VINCI R LUXEMBURG - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Torino

Plesso : I C PADRE GEMELLI V TERRANEO - Istituto : I C TORINO P GEMELLI

Scuola infanzia

Classi 1e : 5;

Torino

Plesso : I C SIDOLI FANCIULLI - Istituto : I C TORINO VIA SIDOLI

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Torino

Plesso : I C ALBERTI TORINO V BRACC 63 - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola infanzia

Classi 1e : 6;

Torino

Plesso : I C PADRE GEMELLI C CINCINNATO - Istituto : I C TORINO P GEMELLI

Scuola infanzia

Classi 1e : 4;

Torino

Plesso : I C SIDOLI KELLER - Istituto : I C TORINO VIA SIDOLI

Scuola infanzia

Classi 1e : 4;

Torino

Plesso : I C SIDOLI KANDINSKIJ - Istituto : I C TORINO VIA SIDOLI

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : D D TORINO ALLIEVO

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Torino

Plesso : I C L DA VINCI NERUDA - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C TOMMASEO

Scuola primaria

Scuola Polo

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Torino

Plesso : I C MANZONI RAYNERI - Istituto : I C MANZONI TORINO

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

---

Torino

Plesso : I C PADRE GEMELLI - Istituto : I C TORINO P GEMELLI

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 2; Classi 4e : 1; Classi 5e : 2;

---

Torino

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DON MURIALDO - Istituto : I C TORINO VIVALDI MURIALDO

Scuola primaria

Classi 1e : 4; Classi 4e : 1;

---

Torino

Plesso : I C NIGRA TORINO GAMBARO - Istituto : I C TORINO NIGRA

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C TO PEYRON RE UMBERTO - Istituto : I C TORINO PEYRON

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

---

Torino

Plesso : I C PALAZZESCHI TO PRIMARIA - Istituto : I C TORINO PALAZZESCHI

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

---

Torino

Plesso : I C ALBERTI TORINO SANTAROSA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 3e : 3; Classi 4e : 3; Classi 5e : 1;

---

Torino

Plesso : I C TORINO II PARINI - Istituto : I C TORINO II

Scuola primaria

Classi 2e : 2; Classi 5e : 3;

---

Torino

Plesso : I C L DA VINCI AMBROSINI - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C TOMMASEO F DASSISI - Istituto : I C TOMMASEO

Scuola primaria

Scuola Polo

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Torino

Plesso : IC CAIROLI CAIROLI - Istituto : I C TORINO CAIROLI

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Torino

Plesso : I C PADRE GEMELLI MARGH SAVOIA - Istituto : I C TORINO P GEMELLI

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 2; Classi 4e : 1; Classi 5e : 2;

Torino

Plesso : I C L DA VINCI TORINO - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 1;

Torino

Plesso : I C ALBERTI TORINO - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Torino

Plesso : PRINCIPESSA DI PIEMONTE

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Torino

Plesso : SCUOLA MATERNA

Scuola infanzia

Classi 1e : 4;

Torino

Plesso : CINCINNATO 200

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C FRASSATI GOZZANO - Istituto : I C FRASSATI

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 2; Classi 5e : 2;

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK DISNEY - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI VIA TOLMINO - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola infanzia

Classi 1e : 4;

Torino

Plesso : IC ALBERTI SALGARI VIA BERTA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO S MARGH - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO V GENERO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola infanzia

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK XXV APR - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C L A VINCI FRANK GIACHINO - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

---

Torino

Plesso : I C PALAZZESCHI TOSCANINI DAL PIAZ - Istituto : I C TORINO PALAZZESCHI

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

---

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

---

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI VIA BERTA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

---

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO CAP - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO DON BOSCO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO SAN GIACOMO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

---

Torino

Plesso : I C PEROTTI TOSCANINI CAP - Istituto : I C PEROTTI TOSCANINI

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Altra figura o professione - ore 60
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 2
- Num. 1 Medico - ore 40
- Num. 1 Psicologo - ore 40
- Num. 1 Infermiere - ore 50
- Num. 1 Dietista - ore 6

---

Descrizione dell'intervento :

Il progetto si propone di sostenere gli insegnati sullo sviluppo di empowerment: per dare loro maggiore autonomia, fiducia e strumenti per migliorare la loro pratica educativa in relazione alle risorse della comunità. Questo è avvenuto attraverso diversi aspetti, tra cui:

Formazione continua ? Offrire opportunità di aggiornamento professionale per migliorare competenze didattiche, tecnologiche e relazionali.

Autonomia decisionale ? Permettere agli insegnanti di personalizzare il loro approccio didattico al progetto proposto

Supporto e riconoscimento ? Creare un ambiente in cui gli insegnanti si sentano valorizzati, ascoltati e supportati nello sviluppo del progetto

Tecnologie e risorse ? Fornire strumenti adeguati per facilitare il lavoro in classe, ridurre il carico burocratico e migliorare l'interazione con gli studenti.

---

Benessere e motivazione ? Promuovere un equilibrio tra vita privata e professionale

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

---

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2025 - 31/12/2025

### MUOVINSIEME - UN MIGLIO INTORNO ALLA SCUOLA

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 30

Totale persone raggiunte : 2500

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Torino

Plesso : I C L DA VINCI R LUXEMBURG - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C PADRE GEMELLI V TERRANEO - Istituto : I C TORINO P GEMELLI

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C ALBERTI TORINO V BRACC 63 - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C SIDOLI KELLER - Istituto : I C TORINO VIA SIDOLI

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C SIDOLI KANDINSKIJ - Istituto : I C TORINO VIA SIDOLI

Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C L DA VINCI NERUDA - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C D M TUROLDO LEOPARDI - Istituto : I C D M TUROLDO TORINO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C TOMMASEO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C MANZONI RAYNERI - Istituto : I C MANZONI TORINO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C MARCONI ANTONELLI - Istituto : I C TORINO MARCONI ANTONELLI

Scuola primaria

Torino

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DON MURIALDO - Istituto : I C TORINO VIVALDI MURIALDO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C NIGRA TORINO GAMBARO - Istituto : I C TORINO NIGRA

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C PALAZZESCHI TO PRIMARIA - Istituto : I C TORINO PALAZZESCHI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ALBERTI TORINO SANTAROSA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ILARIA ALPI PEROTTI - Istituto : I C ILARIA ALPI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C TORINO II PARINI - Istituto : I C TORINO II

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C L DA VINCI AMBROSINI - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C D M TUROLDO GIANELLI - Istituto : I C D M TUROLDO TORINO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C TOMMASEO F DASSISI - Istituto : I C TOMMASEO

Scuola primaria

Scuola Polo

Torino

Plesso : IC CAIROLI CAIROLI - Istituto : I C TORINO CAIROLI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ILARIA ALPI DACQUISTO - Istituto : I C ILARIA ALPI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C TORINO L DA VINCI - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Istituto comprensivo

Torino

Plesso : I C TORINO ALBERTI - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Istituto comprensivo

Torino

Plesso : I C L DA VINCI TORINO - Istituto : I C L DA VINCI FRANK

Scuola Secondaria di primo grado

Torino

Plesso : I C ALBERTI TORINO - Istituto : I C ALBERTI SALGARI

Scuola Secondaria di primo grado

Torino

Plesso : I C FRASSATI GOZZANO - Istituto : I C FRASSATI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ALVARO GOBETTI

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ALVARO GOBETTI SCLARANDI - Istituto : I C ALVARO GOBETTI  
Scuola primaria

Torino

Plesso : I C D M TUROLDO COSTA - Istituto : I C D M TUROLDO TORINO  
Scuola primaria

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK DISNEY - Istituto : I C L DA VINCI FRANK  
Scuola infanzia

Torino

Plesso : IC ALBERTI SALGARI VIA BERTA - Istituto : I C ALBERTI SALGARI  
Scuola infanzia

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO V GENERO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO  
Scuola infanzia

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK  
Scuola primaria

Torino

Plesso : I C L DA VINCI FRANK XXV APR - Istituto : I C L DA VINCI FRANK  
Scuola primaria

Torino

Plesso : I C L A VINCI FRANK GIACHINO - Istituto : I C L DA VINCI FRANK  
Scuola primaria

Torino

Plesso : I C ALBERTI SALGARI  
Scuola primaria

Torino

Plesso : IC PACCHIOTTI VIA REVEL CAP - Istituto : I C PACCHIOTTI VIA REVEL  
Scuola primaria

Torino

Plesso : IC C SO VERCELLI EX MARCHESA - Istituto : I C DI CORSO VERCELLI  
Scuola primaria

Torino

Plesso : IC GABELLI CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GABELLI  
Scuola primaria

Torino

Plesso : IC GABELLI PESTALOZZI - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO GABELLI  
Scuola primaria

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO CAP - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO  
Scuola primaria

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO DON BOSCO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO  
Scuola primaria

Torino

Plesso : IC DAZEGLIO NIEVO SAN GIACOMO - Istituto : I C DAZEGLIO NIEVO

Scuola primaria

Torino

Plesso : I C C SO VERCCELLI G B VIOTTI - Istituto : I C DI CORSO VERCCELLI

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 24
- Num. 1 Psicologo - ore 24
- Num. 1 Medico - ore 24
- Num. 1 Dietista - ore 6
- Num. 3 Altra figura o professione - ore 8

Descrizione dell'intervento :

Il progetto si propone di sostenere gli insegnati sullo sviluppo di empowerment:

per dare loro maggiore autonomia, fiducia e strumenti per migliorare la loro pratica educativa in relazione alle risorse della comunità. Questo è avvenuto attraverso diversi aspetti, tra cui:

Formazione continua ? Offrire opportunità di aggiornamento professionale per migliorare competenze didattiche, tecnologiche e relazionali.

Autonomia decisionale ? Permettere agli insegnanti di personalizzare il loro approccio didattico al progetto proposto

Supporto e riconoscimento ? Creare un ambiente in cui gli insegnanti si sentano valorizzati, ascoltati e supportati nello sviluppo del progetto

Tecnologie e risorse ? Fornire strumenti adeguati per facilitare il lavoro in classe, ridurre il carico burocratico e migliorare l'interazione con gli studenti.

Benessere e motivazione ? Promuovere un equilibrio tra vita privata e professionale