PROGETTO

BENMANGIARE

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2022 - Ultimo anno di attività : 2023

Abstract

Obiettivo generale

FORMARE GLI ALUNNI DEL TERZO ANNO DELL'ISTITUTO FORMONT, INDIRIZZO CUCINA, SUI PRINCIPALI TEMI LEGATI ALLA BUONA ALIMENTAZIONE, PARTENDO DALL'APPROVVIGIONAMENTO DI MATERIE PRIME, ALLE METODICHE DI COTTURA, A PROPRIETA' NUTRITIVE E PRINCIPI DI PREVENZIONE (IN PARTICOLARE ALIMENTAZIONE E NON COMUNICABLE DESEASES)
CREARE MOMENTI DI DIVULGAZIONE ALLA POPOLAZIONE FUORI DA UN CONTESTO PRETTAMENTE SANITARIO, TRAMITENLA MEDIAZIONE DI GIOVANI PROFESSIONISTI IN FORMAZIONE.

Analisi di contesto

NEL TERRITORIO DELL' AMN, IN PARTICOLAR MODO NEL COMUNE DI VENARIA REALE, SI E' RISCONTRATA UNA ELEVATA PREVALENZA DI PATOLOGIE CRONICHE A EZIOLOGIA FORTEMENTE CORRELATA A FATTORI DI RISCHIO LEGATI ALLE ABITUDINI ALIMENTARI.
TALE PROGETTO CHE NASCE DALLA PROBLEMATICA SOPRA DESCRITTA, MIRA A SENSIBILIZZARE LA POPOLAZIONE DEL COMUNEDI VENARIA REALE SULLE TEMATICHE RELATIVE ALLA SANA ALIMENTAZIONE ATTRAVERSO DEGLI INCONTRI DI EDUCAZIONE SANITARIA, PARTENDO DAL COINVOLGIMENTO DEGLI STUDENTI DELLA SCUOLA FORMONT.
TRAMITE LA FORMAZIONE DA PART DEGLI OPERATORI ASL , GLI ALUNNI DELLA SCUOLA FORMONT ACQUISIRANNO DELLE CONOSCENZE E COMPETENZE DI BASE SULLA CORRETTA ALIMENTAZIONE. QUESTE COMPETENZE VERRANNO APPLICATE NEI LORO FUTURI CONTESTI LAVORATIVI,
CHE POTRANNO ANCHE ESSERE TRASMESSE ALLA POPOLAZIONE TARGET IDENTIFICATA DAL PROGETTO TRAMITE DEI MOMENTI DI PREPARAZIONE
DI PIETANZE CON ANNESSA LA DIVULGAZIONBE RELATIVA A SPESA CORRETTA, STAGIONALITA' UTILIZZO INGREDIENTI E LORO PROPRIETA'.
GLI OBIETTIVI PROGETTUALI SONO I SEGUENTI:
RIMODELLARE LE INIZIATIVE DI PROMOZIONE DELLA SALUTE SUL TERRITORIO AREA METROPOLITANA NORD (AMN), CONTESTUALMENTE ALLA PROGETTAZIONE DELLE CASE DELLA SALUTE E AL NUOVO MODELLO DI ASSISTENZA SANITARIA TERRITORIALE IMPLEMENTATO GRAZIE AL PNRR.
COLLABORARE CON LE ASSOCIAZIONI/STRUTTURE GIA' PRESENTI SUL TERRITORIO.
COINVOLGERE UNA REALTA' FORMATIVA E BENE INTEGRATA NEL TERRITORIO (FORMONT).

Metodi e strumenti

IL PROGETTO SI PROPONE DI FORMARE UN NUMERO ADEGUATO DI ALUNNI CHE POSSA SUCCESSIVAMENTE TRASMETTERE QUANTO APPRESO ALLA POPOLAZIONE IDENTIFICATA COME TARGET:
POPOLAZIONE OVER 65 E NELLA FASCIA DI ETA' 10-19 ANNI.
SONO PREVISTE 2 FASI ATTUATIVE:
NELLA PRIME FASE CI SARA' LA FORMAZIONE DA PARTE DEL PERSONALE DELL'ASLTO3

DEGLI STUDENTI UTILIZZANDO LA METODOLOGIA DEL LAVORO DI GRUPPO TEORICO ESPERIENZIALE.
NELLA SECONDA FASE SARANNO IMPLEMENTATI DEI LABORATORI PRATICI IN CUI GLI STUDENTI FORMATI A LORO VOLTA TRASFERIRANNO LE NOZIONI ACQUISITE ALLA POLAZIONE TARGET SOPRA DEFINITA.

Valutazione prevista/effettuata

SI ANDRANNO A VALUTARE I SEGUENTI INDICATORI:
PRIMA FASE: NUMERO DI ALUNNI FORMATI CON ANALISI DEI QUESTIONARI DI VALUTAZIONE SOMMINISTRATI AL TEMPO T0 E T1.
NELLA SECONDA FASE: VALUTAZIONE DEL QUESTIONARIO DI GRADIMENTO SOMMINISTRATO ALLA POPOLAZIONE TARGET COINVOLTA.

Note

CRONOPROGRAMMA:
1 FORMAZIONE DEGLI ALUNNI AD OPERA DELLA S.C. SIAN E S.S. PROMOZIONE DELLA SALUTE.
2 VALUTAZIONE TRAMITE QUESTIONARI AL TEMPO 0 E AL TEMPO1.
3 QUESTIONARIO DI GRADIMENTO.
4 PIANIFICAZIONE STRATEGICA COINVOLGIMENTO POPOLAZIONE TARGET.
5 EVENTO CON LA POPOLAZIONE.
6 QUESTIONARIO DI GRADIMENTO POPOLAZIONE.
7 DIFFUSIONE PROGETTO ATTRAVERSO CANALI SOCIAL.

L'intervento si è svolto nel Centro di Formazione professionale FORMONT di Venaria

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	EMPOWERMENT LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico Comunità
Destinatari finali :	Minori Anziani Comune
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ALDA COSOLA (responsabile)
SS PROMOZIONE DELLA SALUTE - ASL TO3
e-mail : alda.cosola@aslto3.piemonte.it

DERA BOSCO
SC SIAN ASLTO3
e-mail : dera.bosco@aslto3.piemonte.it

PAOLA MAINA

DISTRETTO AREA METROPOLITANA NORD
ROBIN THOMAS
e-mail : thomas.robin@aslto3.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
COMUNE DI VENARIA REALE (TO)
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola
SCUOLA REGIONALE ENTE DI FORMAZIONE PROFESSIONALE FORMONT
DI VENARIA REALE (TO)
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

FORMARE GLI ALUNNI DELL' ISTITUTO FORMONT

PER IL 2023 L' OBBIETTIVO PRINCIPALE E' DI FORMARE GLI ALUNNI DELL' ISTITUTO FORMONT, INDIRIZZO CUCINA, SUI PRINCIPALI TEMI LEGATI ALLA BUONA ALIMENTAZIONE, PARTENDO DALL'APPROVVIGIONAMENTO DELLE MATERIE PRIME, ALLE METODICHE DI COTTURA, ALLE PROPRIETA' NUTRITIVE E AI PRINCIPI DI PREVENZIONE CON PARTICOLRE RIGUARDO AL LEGAME TRA ALIMENTAZIONE E NON-COMMUNICABLE DISEASES

TRASMISSIONE DELLE CONOSCENZE ALLA POPOLAZIONE TARGET

PER IL 2023 L' OBBIETTIVO PRINCIPALE E' DI FORMARE GLI ALUNNI DELL' ISTITUTO FORMONT, INDIRIZZO CUCINA, SUI PRINCIPALI TEMI LEGATI ALLA BUONA ALIMENTAZIONE, PARTENDO DALL'APPROVVIGIONAMENTO DELLE MATERIE PRIME, ALLE METODICHE DI COTTURA, ALLE PROPRIETA' NUTRITIVE E AI PRINCIPI DI PREVENZIONE CON PARTICOLRE RIGUARDO AL LEGAME TRA ALIMENTAZIONE E NON-COMMUNICABLE DISEASES
SARANNO CREATI DEI MOMENTI DI DIVULGAZIONE PER LA POPOLAZIONE TARGET FUORI DA UN CONTESTO PRETTAMENTE SANITARIO TRAMITE LA MEDIAZIONE DEI GIOVANI PROFESSIONISTI CHE SONO STATI INDIVIDUATI E FORMATI IN PRECEDENZA.

verifica del progetto

PER IL 2023 L' OBBIETTIVO PRINCIPALE E' DI FORMARE GLI ALUNNI DELL' ISTITUTO FORMONT, INDIRIZZO CUCINA, SUI PRINCIPALI TEMI LEGATI ALLA BUONA ALIMENTAZIONE, PARTENDO DALL'APPROVVIGIONAMENTO DELLE MATERIE PRIME, ALLE METODICHE DI COTTURA, ALLE PROPRIETA' NUTRITIVE E AI PRINCIPI DI PREVENZIONE CON PARTICOLRE RIGUARDO AL LEGAME TRA ALIMENTAZIONE E NON-COMMUNICABLE DISEASES
SARANNO CREATI DEI MOMENTI DI DIVULGAZIONE PER LA POPOLAZIONE TARGET FUORI DA UN CONTESTO PRETTAMENTE SANITARIO TRAMITE LA MEDIAZIONE DEI GIOVANI PROFESSIONISTI CHE SONO STATI INDIVIDUATI E FORMATI IN PRECEDENZA.Riunioni di verifica con il gruppo progettuale

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/11/2022 - 30/11/2022

RIUNIONE DEFINIZIONE PROGETTO

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Venaria Reale;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/11/2022 - 30/11/2022

DEFINIZIONE POPOLAZIONE TARGET

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Venaria Reale;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 4
- Num. 2 Medico - ore 4
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 4
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 4

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/12/2022 - 30/12/2022

SOPRALLUOGO ISTITUTO FORMONT

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Venaria Reale;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 2

Descrizione dell'intervento :
L'evento è rivolto al Centro professionale FORMONT

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/04/2023 - 30/04/2023

Formazione di tutte le classi terze A.A. 2022/2023

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 37
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Venaria Reale;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 3
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 1
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 4

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/06/2023 - 01/06/2023

RIUNIONE DI VERIFICA PRIMO INTERVENTO DI FORMAZIONE ALUNNI FORMONT A.A.2022/2023

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Venaria Reale;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 2

INTERVENTO AZIONE #6 - 03/07/2023 - 03/07/2023

Riunione di progettazione intervento formativo anno scolastico 2023/24

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 1
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Venaria Reale;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 1
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 1

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/10/2023 - 30/10/2023

Formazione classe terza cucina a.a. 2023/2024

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 3
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Venaria Reale;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 3
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 3

Documentazione dell'intervento :
Materiale didattico

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/12/2023 - 30/12/2023

RIUNIONE PROGETTAZIONE RICADUTA SULLA POPOLAZIONE VENARIESE PRIMAVERA 2024

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :
Venaria Reale;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Medico - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2