

PROGETTO

MUOVINSIEME. UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA.

Regione Piemonte ASL Torino 5

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

L'obiettivo generale del progetto è quello di contrastare la sedentarietà e promuovere il movimento a scuola.

Coniuga la pratica dell'attività fisica (il camminare) con la possibilità di apprendere in un luogo diverso rispetto alla classe (didattica all'aperto), aumentando le opportunità di svolgere movimento all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, e di acquisire l'importanza di uno stile di vita attivo e salutare, favorendo e valorizzando anche gli aspetti di socializzazione e relazionali.

Favorisce la nascita di preziose alleanze e collaborazioni tra Azienda sanitaria, Scuola, Amministrazioni locali, Associazioni del territorio e famiglie, che aiutano a valorizzare le opportunità offerte dall'ambiente circostante la scuola (ad esempio i percorsi dei Gruppi di cammino) e, se necessario, a creare interventi di miglioramento dell'ambiente costruito di cui può beneficiare tutta la Comunità (come percorsi pedonali, aree verdi che possono essere sfruttati nel tempo libero dai bambini/ragazzi e dalle loro famiglie e da tutta la popolazione).

Analisi di contesto

Dall'ultimo report dell'ASLTO5 sulla sorveglianza sanitaria "OKkio alla salute" riferita ai dati rilevati nel 2019 è emerso che i valori dell'inattività fisica e dei comportamenti sedentari nei più piccoli permangono elevati: il 20,3% dei bambini e delle bambine non ha fatto attività fisica il giorno precedente l'indagine, il 43,5% ha la TV in camera, il 44,5% guarda la TV e/o gioca con i videogiochi/tablet/cellulare per più di 2 ore al giorno e solo un bambino su 4 si reca a scuola a piedi o in bicicletta. Dati simili a quelli osservati nelle precedenti rilevazioni confermano l'errata percezione dei genitori dello stato ponderale e dell'attività motoria dei propri figli: tra le madri di bambini in sovrappeso o obesi, il 40,3% ritiene che il proprio figlio sia sotto-normopeso.

L'obesità è una patologia multifattoriale con una preoccupante crescita nell'età infantile, che può provocare una precoce insorgenza di patologie croniche non trasmissibili. Inoltre, i bambini in sovrappeso o obesi hanno maggiori probabilità di diventare adulti obesi, rispetto a quelli di peso normale. Anche rispetto a questo fattore di rischio, la sorveglianza "OKkio alla salute" 2019, rileva un lieve incremento della prevalenza dei bambini in sovrappeso ed obesi rispetto alle precedenti rilevazioni. Complessivamente: il 26,4% dei bambini, ovvero 1 bambino su 4, presenta un eccesso ponderale che comprende sia sovrappeso che obesità.

Evidenze anglosassoni ci dicono che camminare/correre un miglio al giorno (circa 1.600 metri, con un'andatura media di 5,5 km/h) migliora l'apprendimento scolastico, allontanando l'ansia, la noia e la demotivazione e favorisce un maggior benessere e una maggiore concentrazione negli studenti. È ampiamente dimostrato che l'attività fisica è uno dei fattori più importanti per il raggiungimento del benessere psicofisico della persona. Il livello di attività motoria in età giovanile è predittivo dei livelli di attività motoria praticata da adulti.

Metodi e strumenti

Camminare in prossimità della scuola, dalle 3 alle 5 volte a settimana, per circa un miglio (1.609 metri) o 20 minuti, svolgendo anche attività educative e didattiche, è l'azione concreta che si realizza per contrastare la sedentarietà degli alunni, durante le ore di lezione, e per contribuire a migliorare il benessere psicofisico generale dei bambini/ragazzi e degli insegnanti.

Il progetto prevederà una formazione per gli insegnanti e le insegnanti che saranno guidati in un percorso di ricerca/azione per la realizzazione del progetto, sostenuti da una specifica attività formativa e con il tutoraggio.

Valutazione prevista/effettuata

È un progetto trasferibile e sostenibile: la fattiva co-progettazione e collaborazione tra tutti gli attori coinvolti permette la realizzazione e il mantenimento delle attività rafforzando il legame tra il territorio e i suoi abitanti.

Il progetto è replicabile e adattabile nelle diverse realtà territoriali.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Altri professionisti del settore pubblico
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Comune

Mandati :
Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Altri Obiettivi nazionali / ministeriali
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Piano per la formazione dei docenti

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

DI TURI CLAUDIA (responsabile)

Direzione Dipartimento di Prevenzione ASLTO5

e-mail : dituri.claudia@aslto5.piemonte.it

ALESCIO DARIO

ASL TO5 Dietista S.C.I.A.N.

e-mail : alescio.dario@aslto5.piemonte.it

CONTI GIADA

Aslto5 SC Psicologia

e-mail : conti.giada@aslto5.piemonte.it

MERLO ALESSIA

Dipartimento di Prevenzione - ASLTO5

e-mail : merlo.alessia@aslto5.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola

Rete SHE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

OBIETTIVI

PROMOZIONE DELL'ATTIVITA' FISICA ALL'APERTO

Il progetto è una pratica raccomandata, che la nostra ASL desidera diffondere nel proprio contesto territoriale.

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education

Il progetto è una pratica raccomandata, che la nostra ASL desidera diffondere nel proprio contesto territoriale. Il progetto risponde alla tematica relativa alla promozione dell'attività fisica.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Inserimento progetto MUOVINSIEME nel catalogo ASL delle proposte formative "Scuole che promuovono salute"

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL C STORICO IL CASTELLO - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Moncalieri

Plesso : I C MONCAL C ST CANONICA COSTA - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2023 - 30/09/2023

Partecipazione operatori ASL TO5 alla formazione insegnanti dell'ASL AT

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Chieri;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2023 - 30/11/2023

Muovinsieme incontra il progetto Pz Bengasi

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 7

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO GIROTONDO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO COLIBRI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Infermiere - ore 7

- Num. 1 Dietista - ore 7

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2023 - 30/11/2023

Partecipazione degli operatori ASL e docenti IC Borgo San Pietro Moncalieri alla formazione di Città di Torino

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO GIROTONDO - Istituto : I C MONCALIERI BORG S PIETRO

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO COLIBRI - Istituto : I C MONCALIERI BORG S PIETRO

Scuola infanzia

Classi 1e : 4;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 8

- Num. 1 Infermiere - ore 8

- Num. 2 Insegnante scuola infanzia - ore 8

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/03/2024 - 30/04/2024

Formazione agli insegnanti A.S. 2023-2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 120

Totale persone raggiunte : 42

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andezeno

Plesso : I C ANDEZENO ANDEZENO - Istituto : I C ANDEZENO

Scuola infanzia

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO CAP - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola primaria

Candiolo

Plesso : I C CANDIOLI VIA VERDI - Istituto : I C CANDIOLI

Scuola infanzia

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA I F CASANOVA - Istituto : I C CARMAGNOLA I

Scuola infanzia

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA I S ANNA - Istituto : I C CARMAGNOLA I

Scuola infanzia

Castelnuovo Don Bosco

Plesso : INFANZIA DI CASTELNUOVO D B - Istituto : IC CASTELNUOVO COCCONATO MON

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO GIROTONDO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL C STORICO B DORO - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO MONTESSORI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola primaria

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL B S PIETRO PIRANDELLO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola Secondaria di primo grado

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO COLIBRI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Scuola Polo

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL C STORICO DAZEGL - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola primaria

Scuola Polo

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO IV COLLODI - Istituto : I C NICHELINO IV

Scuola infanzia

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO II DISNEY - Istituto : I C NICHELINO II

Scuola primaria

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I MANZONI A - Istituto : I C NICHELINO I

Scuola Secondaria di primo grado

Trofarello

Plesso : I C TROFARELLO RODARI - Istituto : I C TROFARELLO

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Amministrativo - ore 15
- Num. 1 Dietista - ore 10
- Num. 1 Infermiere - ore 30
- Num. 1 Insegnante scuola infanzia - ore 5
- Num. 2 Insegnante scuola primaria - ore 15
- Num. 1 Medico - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 20

Descrizione dell'intervento :

L'evento formativo ha visto coinvolti:

- 11 Istituti Comprensivi
- 17 plessi scolastici (di cui 9 della scuola dell'infanzia, 5 della scuola primaria e 2 della scuola secondaria)
- 42 insegnanti

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina evento formativo

Materiale di comunicazione e informazione - Modulo di iscrizione per gli insegnanti

Materiale didattico - Introduzione corso

Materiale didattico - Attività fisica

Materiale didattico - Alimentazione

Materiale didattico - Aspetti psicologici

Materiale didattico - Aspetti pedagogici

Materiale di comunicazione e informazione - Rete SHE

Materiale didattico - Conclusioni corso (incontro 2)

Materiale didattico - Conclusioni corso (incontro 1)

Materiale formativo/educativo - Mandato del progettino

Strumenti di analisi e valutazione - Dossier strumenti utili

Strumenti di analisi e valutazione - Registro uscite

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina del progetto

Altro - Locandina evento conclusivo

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/05/2024 - 30/06/2024

Monitoraggio attività nelle scuole

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 366

Totale persone raggiunte : 440

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO CAP - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA I F CASANOVA - Istituto : I C CARMAGNOLA I

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA I S ANNA - Istituto : I C CARMAGNOLA I

Scuola infanzia

Classi 1e : 7;

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO GIROTONDO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL C STORICO DAZEGL - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO IV COLLODI - Istituto : I C NICHELINO IV

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I MANZONI A - Istituto : I C NICHELINO I

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 38 Insegnante scuola infanzia - ore 2093
- Num. 9 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 66
- Num. 16 Insegnante scuola primaria - ore 108
- Num. 2 Infermiere - ore 17

Descrizione dell'intervento :

L'attività ha permesso:

1. Inclusione: ha favorito la serenità del gruppo e, in particolare, di quei bambini che fanno fatica a tollerare il rumore, a stare in ambienti chiusi e con molti stimoli e/o con il costante bisogno di muoversi. Ha permesso di attivare pratiche di peer education tra classi diverse. Il percorso, fattibile per tutti, ha favorito l'affinamento di capacità autoregolative, di controllo, di cooperazione e di condivisione. La pratica ha avuto, inoltre, una forte funzione socializzante, evidenziando meno competitività e più voglia di divertirsi insieme.
2. Integrazione didattica: L'interesse e l'entusiasmo manifestato dai bambini ha spinto alcune sezione a riformulare l'attività sul territorio. Questa esperienza è stata una bella occasione per sperimentare una didattica multidisciplinare.
3. Competenze raggiunte: maggiore attenzione e concentrazione da parte dei bambini nel momento delle attività didattiche in sezione. Gli allievi hanno raggiunto una buona autonomia nel muoversi sul territorio (primo approccio alle regole stradali) e maggiore consapevolezza sul proprio corpo, hanno sviluppato e rafforzato il concetto di lateralità, il rispetto delle regole stradali e la conservazione dell'ambiente in cui vivono e attenzione e controllo reciproco.
Il progetto ha permesso il miglioramento delle competenze relazionali.
4. Difficoltà: Tempo di progettazione delle attività, garantire i rapporti docente/alunno di sicurezza per le uscite, disponibilità degli insegnanti, parcellizzazione dell'orario degli insegnanti, condizioni metereologiche, luoghi in scarse condizioni e poco curati in cui svolgere l'attività.
5. Possibili risorse: Sono allo studio soluzioni per andare incontro alle esigenze organizzative della scuola, coinvolgendo risorse interne o associazioni del territorio.

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/04/2024 - 30/06/2024

Attività Muovinsieme

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Nichelino; Moncalieri; Cambiano; Carmagnola;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #8 - 20/03/2025 - 14/04/2025

Formazione agli insegnanti A.S. 2024-2025 - Corso Base

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 44

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO RODARI - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola infanzia

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO CAP - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola primaria

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA III V GARIB - Istituto : I C CARMAGNOLA III

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO GIROTONDO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO P PAN - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO MONTESSORI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola primaria

Moncalieri

Plesso : IC MONCALIERI NASI CALVINO - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola primaria

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO COLIBRI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL C STORICO DAZEGL - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola primaria

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I MANZONI A - Istituto : I C NICHELINO I

Scuola Secondaria di primo grado

Santena

Plesso : I C SANTENA CAOUR - Istituto : I C SANTENA

Scuola primaria

Trofarello

Plesso : I C TROFARELLO LA PACE INFANZ - Istituto : I C TROFARELLO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 16
- Num. 1 Psicologo - ore 16
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 20
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Dietista - ore 20

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina corso 1 edizione

Materiale di comunicazione e informazione - locandina corso 2 edizione

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/04/2025 - 30/04/2025

Formazione agli insegnanti A.S. 2024-2025 - Corso Avanzato

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 42

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO CAP - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola primaria

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA I S ANNA - Istituto : I C CARMAGNOLA I

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO GIROTONDO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO P PAN - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO COLIBRI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I MANZONI A - Istituto : I C NICHELINO I

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 6
- Num. 1 Infermiere - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina corso

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2025 - 31/06/2025

Monitoraggio attività nelle scuole

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 15

Totale persone raggiunte : 463

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO RODARI - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA I S ANNA - Istituto : I C CARMAGNOLA I

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA III V GARIB - Istituto : I C CARMAGNOLA III

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO MONTESSORI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola primaria

Classi 2e : 2; Classi 3e : 1; Classi 5e : 1;

Moncalieri

Plesso : IC MONCALIERI NASI CALVINO - Istituto : I C MONCALIERI NASI

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO COLIBRI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Classi 1e : 4;

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I MANZONI A - Istituto : I C NICHELINO I

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 3; Classi 3e : 1;

Trofarello

Plesso : I C TROFARELLO LA PACE INFANZ - Istituto : I C TROFARELLO

Scuola infanzia

Classi 1e : 6;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Infermiere - ore 20

- Num. 13 Insegnante scuola primaria - ore 221

- Num. 11 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 187
- Num. 43 Insegnante scuola infanzia - ore 731

Descrizione dell'intervento :

I dati sono relativi alle attività svolte nei mesi da marzo a giugno 2025.

INTERVENTO AZIONE #11 - 13/11/2025 - 13/11/2025

Formazione agli insegnanti A.S. 2025/2026 - Avvio della comunità di Pratica con gli insegnanti del gruppo avanzato

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 26

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cambiano

Plesso : I C CAMBIANO CAP - Istituto : I C CAMBIANO

Scuola primaria

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA I S ANNA - Istituto : I C CARMAGNOLA I

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO GIROTONDO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO P PAN - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO MONTESSORI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola primaria

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO COLIBRI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL C STORICO DAZEGL - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola primaria

Scuola Polo

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I MANZONI A - Istituto : I C NICHELINO I

Scuola Secondaria di primo grado

Trofarello

Plesso : I C TROFARELLO LA PACE INFANZ - Istituto : I C TROFARELLO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 3

- Num. 1 Infermiere - ore 10

- Num. 1 Dietista - ore 3

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Formazione agli insegnanti A.S. 2025/2026 - Corso Base

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 11

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Andezeno

Plesso : I C ANDEZENO ANDEZENO - Istituto : I C ANDEZENO

Scuola infanzia

Carmagnola

Plesso : I C CARMAGNOLA III V GARIB - Istituto : I C CARMAGNOLA III

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO GIROTONDO - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO P PAN - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola infanzia

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL S PIETRO MONTESSORI - Istituto : I C MONCALIERI BORGO S PIETRO

Scuola primaria

Moncalieri

Plesso : IC MONCAL C STORICO DAZEGL - Istituto : I C MONCALIERI CENTRO STORICO

Scuola primaria

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO IV RODARI - Istituto : I C NICHELINO IV

Scuola primaria

Nichelino

Plesso : I C NICHELINO I MANZONI A - Istituto : I C NICHELINO I

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 10
- Num. 1 Infermiere - ore 20
- Num. 1 Insegnante scuola primaria - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2
- Num. 1 Tecnico della prevenzione nell'ambiente e nei luoghi di lavoro - ore 4
- Num. 2 Insegnante scuola infanzia - ore 2
- Num. 2 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 2

INTERVENTO AZIONE #13 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Attività Muovinsieme

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Trofarello; Moncalieri; Cambiano; Carmagnola; Nichelino;

Metodi non specificati