

PROGETTO

MUOVINSIEME Un miglio al giorno intorno alla scuola ASL TO3

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2018 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

La regione Piemonte dal 2018 ha sperimentato l'applicazione di due interventi EB in alcune realtà scolastiche del territorio.

1) Nell'ambito della Joint Action europea Chrodis plus, ha implementato e adattato l'intervento EB Active School Flag (ASF), una buona pratica irlandese sulla promozione dell'attività fisica a scuola e con la comunità locale. Il programma di ASF, che in Irlanda è adottato da quasi 600 istituti scolastici, ha lo scopo di incrementare i livelli di attività fisica per gli studenti lungo l'arco di tutto il percorso scolastico (5- 18 anni), attraverso la creazione di spazi e tempi favorevoli per una comunità scolastica attiva in collaborazione con la comunità locale (<http://activeschoolflag.ie/>).

2) La seconda buona pratica implementata è il progetto EB scozzese Daily Mile, che consiste in una pausa attiva di corsa all'aperto nelle pertinenze interne ed esterne alla scuola per 15 minuti.

Attualmente il progetto è adottato da quasi 9400 istituti scolastici di tutto il mondo (<https://thedailymile.co.uk>). Il progetto Daily Mile ha permesso di osservare da vicino il complesso, ma necessario, lavoro intersetoriale tra tutti i soggetti istituzionali coinvolti (Azienda sanitaria, Rappresentanti degli Uffici scolastici territoriali, Dirigenti scolastici e insegnanti, Comuni e Servizi del territorio, famiglie e cittadinanza attiva) che solo può favorire l'empowerment di comunità.

Il progetto italiano, denominato Muovinsieme è un progetto del Programma CCM 2019, finanziato dal Ministero della Salute - CCM che vede coinvolte n. 3 ASL del Piemonte (ASL CN2, TO3 e TO4) insieme alle Regioni Friuli Venezia Giulia, Puglia e Lazio.

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6051

Il progetto si rivolge alle scuole primarie per coniugare l'attività fisica all'aperto con la strutturazione di momenti di apprendimento fuori dalla scuola. E' una pratica raccomandata, inserita nel Documento regionale per le Scuole.

Analisi di contesto

L'attività fisica è uno strumento importante per sostenere e rafforzare il benessere psico-fisico e migliorare la qualità della vita a tutte le età e la scuola è un setting privilegiato nel quale avviare interventi utili anche per la salute dell'adulto.

È di dimostrata efficacia che la promozione dell'attività fisica a scuola e il contrasto alla sedentarietà agiscono positivamente sugli esiti formativi degli studenti e favoriscono un clima emotivo-relazionale positivo in classe e il miglioramento del benessere psicofisico generale dell'intera comunità scolastica (IUHPE, 2018).

È importante che gli interventi attivati nella scuola vengano svolti in maniera integrata con quelli attivati fuori dall'ambito scolastico, creando un circolo virtuoso di collaborazione tra sanità, scuola e attori del territorio, utile per aumentare l'empowerment scolastico e di comunità

Metodi e strumenti

Si tratta di implementare interventi evidence-based sull'attività fisica a scuola, attraverso una

collaborazione intersetoriale con tutti gli stakeholder di riferimento del territorio (Scuole, Comuni, ASL, Consorzi, Volontariato) attraverso azioni di advocacy.

La progettazione dell'intervento inizia dalla riorganizzazione/riqualifica degli ambienti interni e degli spazi circostanti l'edificio scolastico e prosegue con la discussione con i docenti per poter inserire nella giornata scolastica, il tempo per percorrere la distanza di Km 1,6 (un miglio) intorno all'edificio scolastico o in uno spazio idoneo, vicino alla scuola.

Nelle scuole aderenti al progetto si prevede che tutti i giorni, o almeno 3 giorni su 5, durante l'orario scolastico, le classi (sempre o a rotazione), accompagnate dagli insegnanti, escano dall'edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. In caso di maltempo tale da impedire l'uscita, un'attività di movimento viene comunque svolta in palestra, o dove possibile, in luogo riparato.

L'attività non necessita di attrezzature, solo di un abbigliamento comodo per passeggiare; permette però di allenare il fisico e ossigenare la mente, contrastando in quanto pratica quotidiana la sedentarietà.

Allo scopo di facilitare la partecipazione, è previsto un percorso di formazione rivolto ai docenti ad inizio anno scolastico e da un incontro di monitoraggio/valutazione a fine percorso.

Valutazione prevista/effettuata

Si è già dimostrato come il mantenimento e la continuità di questa pratica abbiano migliorato l'apprendimento scolastico, contrastando soprappeso e sedentarietà.

3 giorni su 5 a passo svelto, è il tempo minimo per garantire un guadagno di salute

Si procederà con una valutazione di processo, monitorando l'adesione delle scuole al progetto. Okkio alla salute sarà utilizzato tra tre anni (2026) come valutazione di impatto e di salute.

Dal 2023/2024 sono stati predisposti moduli per la registrazione delle attività e materiali per adeguare il progetto alla Scuola Secondaria di Primo Grado.

Note

Il progetto Un miglio al giorno intorno alla scuola è stato attivato dal 2018.

Il progetto è sul Catalogo scuole <https://www.promozionedellasalute.it/home> dai seguenti Anni Scolastici:

- AS 2022/2023

- AS 2023/2024. In questo anno scolastico è prevista una collaborazione con l'AdV Camminare Insieme e il Dipartimento di Igiene e Sanità pubblica dell'Università di Torino

Il progetto è stato inserito nel Catalogo per le Scuole, dall'AS 2023/2024 con la denominazione "MUOVINSIEME Un miglio al giorno intorno alla scuola ASL TO3" ed estende il progetto "Un miglio al giorno intorno alla scuola", valutato come Buona pratica, nato dall'iniziativa di una scuola scozzese Daily Mile per contrastare la sedentarietà e l'obesità infantile.

Nell'anno 2023, grazie ad un accordo istituzionale tra l'ASL TO3, l'Associazione di Volontariato Camminare Insieme di Torino e l'Università di Torino, Dipartimento di scienze della sanità pubblica e pediatriche il progetto è stato revisionato. Alcuni specializzandi di UNITO coordinati dalla Prof.sa Patrizia Lemma hanno predisposto il materiale per gli insegnanti e hanno adattato il Progetto "MUOVINSIEME: Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano ed attivo,

predisposta da una rete di Aziende inclusa la ASL Cuneo 2, per la Scuola Secondaria di Primo Grado.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
inattività e sedentarietà
INCLUSIONE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Insegnante
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale
Altri Ministeri

Responsabili e gruppo di lavoro

ALDA COSOLA (responsabile)
SS PROMOZIONE DELLA SALUTE - ASL TO3
e-mail : alda.cosola@aslto3.piemonte.it

ROBERTA FRANZIN
S.S. Promozione della salute ASL TO 3
e-mail : roberta.franzin@aslto3.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - sito per consultare il Catalogo di proposte per le scuole

OBIETTIVI

Consolidare, attivare e valorizzare le alleanze Scuola/territorio/ASL attraverso la programmazione congiunta e alla coprogettazione

formazione congiunta per il supporto dell'Alleanza Scuola/Sanità per le scuole che promuovono salute

definire e aggiornare un documento regionale di pratiche raccomandate

promozione di stili di vita salutari

Obiettivo dell'azione è quello di aumentare l'accesso degli Istituti Comprensivi ai programmi di promozione di stili di vita salutari (alimentazione e attività fisica) su tutto il territorio re

L'Azione 13.5 del Piano regionale di prevenzione prevede di proporre alle scuole progetti di promozione della salute in ambito alimentare e di attività fisica, sostenendo attivamente l'adesione degli Istituti, individuati su aree disagiate o per documentati bisogni di salute nell'ottica di mitigare le disuguaglianze di salute.

Il Programma 2 Comunità Attive del Piano regionale di prevenzione, punta ad aumentare il movimento in tutta la popolazione, attraverso Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età.

L'indicatore specifico PP02_OS01_IS01 intende misurare quanti Comuni realizzano Programmi di promozione dell'attività fisica nella popolazione di ogni fascia di età (Bambini e Adolescenti, Adulti, Anziani) o interventi integrati finalizzati alla creazione e alla valorizzazione di contesti urbani favorevoli alla promozione di uno stile di vita attivo.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2022 - 31/06/2022

Un miglio al giorno intorno alla scuola_Alpignano

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alpignano

Plesso : I C ALPIGNANO GRAMSCI - Istituto : I C ALPIGNANO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 30/09/2023 - 31/12/2023

Avvio del progetto Un miglio al giorno intorno alla scuola

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 4

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alpignano

Plesso : I C ALPIGNANO GRAMSCI - Istituto : I C ALPIGNANO

Scuola primaria

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Bardonecchia

Plesso : D D OULX BARDONECCHIA D FONTAN - Istituto : D D OULX P P LAMBERT

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Bruino

Plesso : I C BRUINO V CORDERO - Istituto : I C BRUINO

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Bruino

Plesso : I C BRUINO ALBASERENA - Istituto : I C BRUINO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 4e : 2;

Collegno

Plesso : I C COLLEGNO III CALVINO - Istituto : I C COLLEGNO III

Scuola primaria

Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Druento

Plesso : I C DRUENTO DON MILANI - Istituto : I C DRUENTO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 3; Classi 3e : 2;

Grugliasco

Plesso : I C GRUGLIASCO KING DON CAUSTIC - Istituto : I C GRUGLIASCO M L KING

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Perosa Argentina

Plesso : I C PEROSA ARGENTINA CAP - Istituto : I C PEROSA ARGENTINA

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Perosa Argentina

Plesso : I C PEROSA ARGENTINA GOUTHIER - Istituto : I C PEROSA ARGENTINA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Rosta

Plesso : I C BUTT RA ALTA ROSTA COLLODI - Istituto : I C BUTTIGLIERA ALTA ROSTA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Sauze d'Oulx

Plesso : OULX SAUZE DOULX - Istituto : D D OULX P P LAMBERT

Scuola infanzia

Classi 2e : 1;

Sauze d'Oulx

Plesso : D D OULX SAUZE DOULX - Istituto : D D OULX P P LAMBERT

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Villar Perosa

Plesso : I C VILLAR PEROSA CAP - Istituto : I C VILLAR PEROSA

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Volvera

Plesso : I C VOLVERA P LEVI - Istituto : I C VOLVERA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 24

- Num. 1 Psicologo - ore 4

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 31/12/2022

?Un Km al giorno?, la passeggiata come pausa scolastica_ IC Buttiglier Alta

Numero edizioni : 200

Ore singola edizione : 1

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Buttiglier Alta

Plesso : I C BUTT ERA ALTA M BRIZIO - Istituto : I C BUTTIGLIERA ALTA ROSTA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Buttiglier Alta

Plesso : I C BUTT ERA ALTA F FERRIERA - Istituto : I C BUTTIGLIERA ALTA ROSTA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Buttiglier Alta

Plesso : I C BUTTIGLIERA ALTA JACQUERIO - Istituto : I C BUTTIGLIERA ALTA ROSTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Rosta

Plesso : I C BUTT RA ALTA ROSTA COLLODI - Istituto : I C BUTTIGLIERA ALTA ROSTA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Rosta

Plesso : I C BUTTIGLIERA ROSTA - Istituto : I C BUTTIGLIERA ALTA ROSTA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Insegnante scuola infanzia - ore 200
- Num. 5 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 200
- Num. 5 Insegnante scuola primaria - ore 200

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - articolo

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Interventi Anno 2024

Numero edizioni : 3

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alpignano

Plesso : I C ALPIGNANO GRAMSCI - Istituto : I C ALPIGNANO

Scuola primaria

Alpignano

Plesso : I C ALPIGNANO MATTEOTTI - Istituto : I C ALPIGNANO

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Bardonecchia

Plesso : D D OULX BARDONECCHIA D FONTAN - Istituto : D D OULX P P LAMBERT

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Bruino

Plesso : I C BRUINO V CORDERO - Istituto : I C BRUINO

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Bruino

Plesso : I C BRUINO ALBASERENA - Istituto : I C BRUINO

Scuola primaria

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Bruzolo

Plesso : I C BUSSOLENO BRUZOLO - Istituto : I C BUSSOLENO VIA D C PRINETTO

Scuola infanzia

Bussoleno

Plesso : I C BUSSOLENO TETTI VERDI - Istituto : I C BUSSOLENO VIA D C PRINETTO

Scuola infanzia

Chianocco

Plesso : I C BUSSOLENO CHIANOCCHIO - Istituto : I C BUSSOLENO VIA D C PRINETTO

Scuola primaria

Collegno

Plesso : I C COLLEGNO III DON SAPINO - Istituto : I C COLLEGNO III

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 3e : 1;

Collegno

Plesso : I C COLLEGNO III CALVINO - Istituto : I C COLLEGNO III

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 3e : 1;

Druento

Plesso : IC DRUENTO CAP MANZONI - Istituto : I C DRUENTO

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Givoletto

Plesso : IC DRUENTO GIVOLETTO - Istituto : I C DRUENTO

Scuola infanzia

Grugliasco

Plesso : I C GRUGLIASCO KING DON CAUSTIC - Istituto : I C GRUGLIASCO M L KING

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Pinasca

Plesso : I C VILLAR PEROSA PINASCA - Istituto : I C VILLAR PEROSA

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Rivalta di Torino

Plesso : IC RIVALTA TETTI FRANC GERBOLE - Istituto : I C RIVALTA TETTI FRANCESI

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Volvera

Plesso : I C VOLVERA DON BALBIANO - Istituto : I C VOLVERA

Scuola primaria

Classi 1e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 5
- Num. 1 Volontario - ore 10

Descrizione dell'intervento :

La regione Piemonte, dal 2020 ha sperimentato l'applicazione di due interventi EB in alcune realtà scolastiche del territorio. In particolare, nell'ambito della Joint Action europea Chrodis plus, ha implementato e adattato l'intervento EB Active School Flag (ASF), una buona pratica irlandese sulla promozione dell'attività fisica a scuola e con la comunità locale. Il programma di ASF, che in Irlanda è adottato da quasi 600 istituti scolastici, ha lo scopo di incrementare i livelli di attività fisica per gli studenti lungo l'arco di tutto il percorso scolastico (5- 18 anni), attraverso la creazione di spazi e tempi favorevoli per una comunità scolastica attiva in collaborazione con la comunità locale (<http://activeschoolflag.ie/>).

La seconda buona pratica implementata è il progetto EB scozzese Daily Mile, che consiste in una pausa attiva di corsa all'aperto nelle pertinenze interne ed esterne alla scuola per 15 minuti.

Attualmente il progetto è adottato da quasi 9400 istituti scolastici di tutto il mondo

(<https://thedailymile.co.uk>) e in circa 20 Istituti scolastici italiani. Il progetto Daily Mile ha permesso di osservare da vicino il complesso, ma necessario, lavoro intersetoriale tra tutti i soggetti istituzionali coinvolti (Azienda sanitaria, Rappresentanti degli Uffici scolastici territoriali, Dirigenti scolastici e insegnanti, Comuni e Servizi del territorio, famiglie e cittadinanza attiva) che solo può favorire l'empowerment di comunità.

fonte: "MUOVINSIEME: Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano ed attivo,

ASL Cuneo 2,

https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6051

Documentazione dell'intervento :

[Altro - Catalogo Scuole online](#)

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Interventi Anno 2025 [Duplicato 2025]

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 600

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alpignano

Plesso : I C ALPIGNANO GRAMSCI - Istituto : I C ALPIGNANO

Scuola primaria

Classi 3e : 8;

Bruino

Plesso : I C BRUINO V CORDERO - Istituto : I C BRUINO

Scuola primaria

Classi 3e : 3;

Bussoleno

Plesso : I C BUSSOLENO PIAZZA CAVOUR - Istituto : I C BUSSOLENO VIA D C PRINETTO

Scuola primaria

Classi 3e : 2;

Bussoleno

Plesso : I C BUSSOLENO FRAZ FORESTO - Istituto : I C BUSSOLENO VIA D C PRINETTO

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Chianocco

Plesso : I C BUSSOLENO CHIANOCCO - Istituto : I C BUSSOLENO VIA D C PRINETTO

Scuola primaria

Classi 3e : 1;

Collegno

Plesso : I C COLLEGNO III CALVINO - Istituto : I C COLLEGNO III

Scuola primaria

Classi 3e : 2;

Druento

Plesso : IC DRUENTO RAFFAELLO - Istituto : I C DRUENTO

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

Druento

Plesso : IC DRUENTO CAP MANZONI - Istituto : I C DRUENTO

Scuola primaria

Classi 2e : 2;

Givoletto

Plesso : IC DRUENTO GIVOLETTO - Istituto : I C DRUENTO

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

Givoletto

Plesso : IC DRUENTO GIVOLETTO - Istituto : I C DRUENTO

Scuola primaria

Classi 2e : 2;

Oulx

Plesso : D D OULX CAP - Istituto : D D OULX P P LAMBERT

Scuola primaria

Classi 2e : 2;

Pinerolo

Plesso : I C PINEROLO III RIVA - Istituto : I C PINEROLO III

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

Rivoli

Plesso : I C RIVOLI LEVI RODARI - Istituto : I C RIVOLI LEVI

Scuola infanzia

Classi 2e : 3;

Rivoli

Plesso : I C RIVOLI LEVI G RODARI - Istituto : I C RIVOLI LEVI

Scuola primaria

Classi 2e : 3;

Rivoli

Plesso : I C RIVOLI MATTEOTTI CASA SOLE - Istituto : I C RIVOLI MATTEOTTI

Scuola primaria

Classi 2e : 1;

Rosta

Plesso : I C BUTT RA ALTA ROSTA COLLODI - Istituto : I C BUTTIGLIERA ALTA ROSTA

Scuola primaria

Classi 2e : 2;

San Didero

Plesso : I C CENTOPASSI INF S DIDERO - Istituto : I C CENTOPASSI

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

San Gillio

Plesso : IC DRUENTO SAN GILLIO - Istituto : I C DRUENTO

Scuola infanzia

Classi 2e : 2;

San Gillio

Plesso : IC DRUENTO SAN GILLIO - Istituto : I C DRUENTO

Scuola primaria

Classi 2e : 2;

Volvera

Plesso : I C VOLVERA DON BALBIANO - Istituto : I C VOLVERA

Scuola primaria

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 16
- Num. 2 Volontario - ore 16

Descrizione dell'intervento :

La regione Piemonte, dal 2020 ha sperimentato l'applicazione di due interventi EB in alcune realtà scolastiche del territorio. In particolare, nell'ambito della Joint Action europea Chrodis plus, ha implementato e adattato l'intervento EB Active School Flag (ASF), una buona pratica irlandese sulla promozione dell'attività fisica a scuola e con la comunità locale. Il programma di ASF, che in Irlanda è adottato da quasi 600 istituti scolastici, ha lo scopo di incrementare i livelli di attività fisica per gli studenti lungo l'arco di tutto il percorso scolastico (5- 18 anni), attraverso la creazione di spazi e tempi favorevoli per una comunità scolastica attiva in collaborazione con la comunità locale (<http://activeschoolflag.ie/>).

La seconda buona pratica implementata è il progetto EB scozzese Daily Mile, che consiste in una pausa attiva di corsa all'aperto nelle pertinenze interne ed esterne alla scuola per 15 minuti.

Attualmente il progetto è adottato da quasi 9400 istituti scolastici di tutto il mondo (<https://thedailymile.co.uk>) e in circa 20 Istituti scolastici italiani. Il progetto Daily Mile ha permesso di osservare da vicino il complesso, ma necessario, lavoro intersettoriale tra tutti i soggetti istituzionali coinvolti (Azienda sanitaria, Rappresentanti degli Uffici scolastici territoriali, Dirigenti scolastici e insegnanti, Comuni e Servizi del territorio, famiglie e cittadinanza attiva) che solo può favorire l'empowerment di comunità.

fonte: "MUOVINSIEME: Scuola ed enti territoriali per la promozione di uno stile di vita sano ed attivo, ASL Cuneo 2,
https://www.retepromozionesalute.it/bd2_scheda.php?idpr2=6051