PROGETTO

MUOVINSIEME. UN MIGLIO AL GIORNO INTORNO ALLA SCUOLA.

Regione Piemonte ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

L'obiettivo generale del progetto è quello di contrastare la sedentarietà e promuovere il movimento a scuola.
Coniuga la pratica dell?attività fisica (il camminare) con la possibilità di apprendere in un luogo diverso rispetto alla classe (didattica all?aperto), aumentando le opportunità di svolgere movimento all?aria aperta come parte integrante della giornata a scuola, e di acquisire l?importanza di uno stile di vita attivo e salutare, favorendo e valorizzando anche gli aspetti di socializzazione e relazionali.

Favorisce la nascita di preziose alleanze e collaborazioni tra Azienda sanitaria, Scuola, Amministrazioni locali, Associazioni del territorio e famiglie, che aiutano a valorizzare le opportunità offerte dall?ambiente circostante la scuola (ad esempio i percorsi dei Gruppi di cammino) e, se necessario, a creare interventi di miglioramento dell?ambiente costruito di cui può beneficiare tutta la Comunità (come percorsi pedonali, aree verdi che possono essere sfruttati nel tempo libero dai bambini/ragazzi e dalle loro famiglie e da tutta la popolazione).

Analisi di contesto

I dati dell?ultima Sorveglianza Okkio alla Salute evidenziano che, nel 2019, i bambini in sovrappeso sono il 18,6% e gli obesi il 9,2% per un totale di 27,8% in eccesso ponderale. Rispetto alle due precedenti rilevazioni (2014 e 2016) si rileva una lieve riduzione sul totale della percentuale di bambini in eccesso ponderale ma crescono i bambini obesi rispetto ai sovrappeso. Gli indicatori riferiti all?attività fisica e al movimento sono pressoché stabili negli anni a indicare che c?è ancora molto da fare in termini di promozione di questi corretti stili di vita, infatti solo il 40% dei bambini fa movimento 5-7 giorni a settimana, il 13% dei bambini non ha svolto alcuna attività fisica il giorno precedente l?indagine, il 37% ha ancora la TV nella propria camera da letto e il 44% dei bambini trascorre più di 2 ore al giorno davanti a TV/Tablet/Cellulare.
Dall?analisi dei dati relativi alla sorveglianza Okkio alla Salute del 2019 emerge che l'abitudine a non consumare la prima colazione (9%) o a consumarla in maniera inadeguata (38%) persiste negli anni, così come la fruizione di una merenda abbondante di metà mattina (64%). Il consumo quotidiano di 5 porzioni di frutta e/o verdura dei bambini, secondo quanto dichiarato dai genitori, rimane molto basso (8%); diminuisce, invece, l'assunzione giornaliera di bevande zuccherate e/o gassate (24%).
La sedentarietà e le scorrette abitudini alimentari (osservate nei bambini dell?ASL AT) sono fattori di rischio modificabili che conducono a sovrappeso e obesità, rischi intermedi per lo sviluppo di malattie croniche non trasmissibili in età adulta. Considerato che le malattie croniche non trasmissibili richiedono anche dieci anni prima di manifestarsi clinicamente, l?infanzia e l?adolescenza rappresentano un momento della vita opportuno per intervenire con programmi di prevenzione e promozione alla salute. L?ASL AT vuole promuovere il movimento e la corretta alimentazione come parte integrante della quotidianità dei bambini,

Metodi e strumenti

Il Progetto prevede una giornata di formazione di 4-5 ore per gli insegnanti (almeno due o tre per ogni plesso) dell?anno scolastico 2023/2024, formazione che verrà accreditata sulla Piattaforma SOFIA del

MIUR, durante il quale gli operatori dell?ASL AT si occuperanno di trasmettere le informazioni sulle finalità e sull?importanza del Progetto. Alle ore precitate, verranno aggiunte circa 10 ore di monitoraggio e valutazione per un totale di circa 15 ore complessive.Il corso di formazione rappresenta un?occasione di condivisione di esperienze in merito alle possibili attività didattiche ed educative che potrebbero accompagnare la camminata dei bambini.Il percorso verrà deciso dall?istituto scolastico in collaborazione con l?amministrazione comunale. Le adesioni delle scuole andranno formalizzate dal Dirigente Scolastico utilizzando il modulo delle azioni di promozione della salute dell?ASL AT. Il progetto prevede che tutti i giorni, durante l'orario scolastico, le classi a rotazione, accompagnate dagli insegnanti, escano dall'edificio scolastico per coprire la distanza di un miglio (circa 1600 metri) a passo svelto. Il tempo per svolgere questo compito quotidiano, vista l'andatura da tenere (circa 5 - 5.5 km/ora) è calcolato intorno ai 15-20 minuti, sicuramente non incidente sull'intera giornata passata a scuola dagli studenti e dedicata alla didattica, ma favorente un maggior benessere e concentrazione.L'attività non necessita di attrezzature, solo di un abbigliamento comodo per passeggiare; permette però di allenare il fisico e ossigenare la mente, contrastando il rischio di soprappeso e la sedentarietà, e offrendo ad insegnanti e ragazzi uno spazio completamente nuovo in cui inserire elementi della didattica con riscontri sorprendentemente positivi.

Valutazione prevista/effettuata

A tutte le classi partecipanti al progetto è stata richiesta la registrazione quotidiana delle uscite effettuate e dei contenuti di attività su un apposito modulo, consegnato all'avvio del progetto.

Si è già dimostrato come il mantenimento e la continuità di questa pratica abbiano migliorato l'apprendimento scolastico, contrastando soprappeso e sedentarietà. 3 giorni su 5 a passo svelto, è il tempo minimo per garantire un guadagno di salute

Si procederà con una valutazione di processo, monitorando l'adesione delle scuole al progetto.

Note

Le esperienze anglosassoni (già sviluppate su un intero ciclo di studi) hanno dimostrato che i benefici sugli studenti sono innegabili: camminare/correre un miglio al giorno migliora l'apprendimento scolastico, allontanando l'ansia, la noia, la demotivazione. E' necessario sottolineare l'evidenza che assume la continuità dell'attività (ad es.nell'arco del ciclo della scuola primaria).

Agli insegnanti è richiesta la registrazione quotidiana delle uscite (per periodico monitoraggio da parte dell?ASL), su apposito modulo (allegato 2). La scuola, comunicherà alle famiglie l?adesione al progetto, il percorso deciso, gli orari e l?organizzazione delle uscite.

L?ASL AT si fa promotore e svolge una funzione di monitoraggio periodico delle attività, nonché di supporto per gli insegnanti/dirigenti scolastici in caso di dubbi e/o quesiti. Il Progetto non prevede risorse finanziarie aggiuntive, è offerto a tutti gli Istituti scolastici target a titolo gratuito. Non è necessario acquistare materiale specifico. Le risorse sono rappresentate dalle ore lavorative degli Operatori dell?ASL AT addetti, dei Dirigenti e dei Docenti degli Istituti partecipanti.La misura di un miglio è puramente indicativa ed è considerata minima: a discrezione degli insegnanti il percorso può essere di maggiore lunghezza. In tal senso, non necessariamente deve limitarsi all'area intorno alla scuola, ma prevedere itinerari interessanti dal punto di vista naturalistico, storico, culturale e laddove possibile privilegiando un percorso che garantisca la maggiore sicurezza, la presenza di aree verdi e/o di spunti utili agli insegnanti.

In caso di maltempo tale da impedire l'uscita, un'attività di movimento viene comunque svolta in palestra, o dove possibile, in luogo riparato.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari :
ALIMENTAZIONE
POLITICHE PER LA SALUTE
EMPOWERMENT
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
INCLUSIONE

Setting :
Ambiente scolastico
Luoghi informali
Comunità

Destinatari finali :
Scuola
Insegnante
Dirigente scolastico
Minori
Scuola dell'infanzia
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Famiglie
Volontari
Subcomunali (condominio, rione, quartiere, circoscrizione/municipio, ecc.)

Mandati :
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Piano per la formazione dei docenti

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

RENZA BERRUTI (responsabile)
S.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione SIAN
e-mail : rberruti@asl.at.it

ALESSIA LINSALATA
S.C. S.I.S.P
e-mail : Alessia Linsalata <alinsalata@asl.at.it>

CRISTIAN VALLE
S.C. Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione SIAN
e-mail : crvalle@asl.at.it

JACOPO BERNIERI
Ambulatorio Medicina dello Sport
e-mail : jbernieri@asl.at.it

MARIUCCIA MUTTON
S.S Promozione della Salute e Uvos
e-mail : mmutton@asl.at.it

RAFFAELLA MARMO
SS O.S.R.U Formazione

e-mail : rmarmo@asl.at.it

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Progetto: Muovinsieme.Un miglio al giorno.

OBIETTIVI

Promuovere l?attività fisica all?aperto e/o incrementare le opportunità di movimento dei bambini e dei ragazzi durante l?orario scolastico. Introdurre informazioni e acquisire nozioni sull?i

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

1.1 Consolidare l?alleanza scuola/sanità per le Scuole che promuovono Salute

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

1.2 Costruire l?alleanza scuola/comunità per le scuole che promuovono salute

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

1.3 Formazione congiunta per il supporto dell?alleanza scuola/sanità per le scuole che promuovono salute e governance delle azioni

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

1.4 Aggiornare e sviluppare ProSa e la piattaforma rete SHE Piemonte

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

2.1 Verso una rete per promuovere uno stile di vita attivo

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

2.4 Raccomandare l'attività fisica

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

2.5 Gruppi di cammino

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

2.6 Una mappa delle opportunità per la pratica dell?attività fisica e/o sportiva e per una

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

1.8 Promozione di stili di vita salutari, con particolare riferimento all'alimentazione e all'attività fisica, per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini

Contrastare obesità e sedentarietà.
Promuovere stili di vita e abitudini sane, volte all?implementazione dell?attività fisica per prevenire l?insorgenza di malattie croniche non trasmissibili (es. cardiovascolari, metaboliche, respiratorie)

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2023 - 31/12/2023

INSERIMENTO PROGETTO MUOVINSIEME NEL CATALOGO ASL AT DELLE PROPOSTE FORMATIVE "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE"

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Villanova d'Asti; Villafranca d'Asti; Villa San Secondo; Vigliano d'Asti; Viarigi; Viale; Vesime; Valfenera; Vaglio Serra; Tonco; Tigliole; Soglio; Settime; Sessame; Serole; Scurzolengo; San Paolo Solbrito; San Marzano Oliveto; San Martino Alfieri; San Damiano d'Asti; Rocchetta Tanaro; Rocchetta Palafea; Roccaverano; Rocca d'Arazzo; Robella; Roatto; Revigliasco d'Asti; Refrancore; Quaranti; Portacomaro; Piovà Massaia; Piea; Penango; Olmo Gentile; Nizza Monferrato; MORASENGO-TONENGO; Montiglio Monferrato; Montemagno; Montegrosso d'Asti; Montechiaro d'Asti; Montaldo Scarampi; Montafia; Montabone; Mongardino; Monastero Bormida; Monale; Mombercelli; Mombaruzzo; Moasca; Maretto; Loazzolo; Isola d'Asti; Incisa Scapaccino; Grazzano Badoglio; Grana; Frinco; Fontanile; Ferrere; Dusino San Michele; Cunico; Costigliole d'Asti; Cossombrato; Cortiglione; Cortazzone; Cortanze; Cortandone; Corsione; Cocconato; Coazzolo; Cisterna d'Asti; Cinaglio; Chiusano d'Asti; Cessole; Cerro Tanaro; Celle Enomondo; Cellarengo; Castelnuovo Calcea; Castelnuovo Belbo; Castello di Annone; Castelletto Molina; Castellero; Castell'Alfero; Castel Rocchero; Castel Boglione; Castagnole Monferrato; Castagnole delle Lanze; Cassinasco; Casorzo; Capriglio; Cantarana; Canelli; Camerano Casasco; Calosso; Calliano; Calamandrana; Bubbio; Bruno; Belveglio; Baldichieri d'Asti; Azzano d'Asti; Asti; Aramengo; Antignano; Agliano Terme; Vinchio;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 29/09/2023 - 29/09/2023

FORMAZIONE INSEGNANTI a.s. 2023-24

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 10
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Baldichieri d'Asti
Plesso : SCUOLA PRIMARIA BALDICHIERI - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria

Ferrere
Plesso : SCUOLA PRIMARIA FERRERE CAP - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria

Monale
Plesso : SCUOLA PRIMARIA MONALE - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria

Montafia
Plesso : SCUOLA PRIMARIA MONTAFIA - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA MATERNA UNIFICATA NIZZA - Istituto : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola infanzia

Villafranca d'Asti
Plesso : SCUOLA PRIMARIA VILLAFRANCA - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 9
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 15
- Num. 3 Medico - ore 7

Descrizione dell'intervento :
,Promozione della Salute e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell?Asl AT ? è un?azione concreta e di facile attuazione che contrasta la sedentarietà degli alunni durante le ore di lezione e contribuisce a migliorare il benessere psicofisico generale dei bambini e degli insegnanti>. Sperimentata per prima da una scuola scozzese, la pratica si sta rapidamente diffondendo oltre al Regno Unito, anche in molti paesi europei (Olanda, Belgio, Francia, Spagna ecc..) e negli USA. Anche in Italia sono già attive alcune esperienze che hanno dimostrato innegabili benefici sugli studenti: camminare o correre un miglio al giorno migliora l?apprendimento scolastico, allontanando l?ansia, la noia, la demotivazione.Se n?è parlato il 29 settembre 2023, nella giornata di formazione, accreditata sulla piattaforma Sofia del Miur, che ha coinvolto una decina di insegnanti in rappresentanza delle scuole per l?infanzia di Nizza Monferrato e Baldichieri e le primarie di Villafranca, Monale, Baldichieri, Montafia e Ferrere che complessivamente hanno un bacino di circa 600 studenti.
Inaugurato dal direttore generale dell?Asl Francesco Arena e dal direttore del Dipartimento di

Prevenzione Roberto Zanelli, il corso ha visto gli interventi di Renza Berruti (responsabile del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione), Jacopo Bernieri (dirigente medico dell?ambulatorio di Medicina dello Sport ? SIAN), Cristian Valle (dirigente biologo del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione), Mariuccia Mutton (assistente sanitaria del servizio di Promozione della Salute e Screening) e Alessia Linsalata (infermiera del Servizio Igiene Sanità Pubblica). Tra i temi affrontati nello specifico: i dati di salute nell?Asl AT, i benefici dell?attività fisica e della corretta alimentazione, elementi basilari di pronto soccorso, le indicazioni pratiche per l?avvio del progetto e la scheda di monitoraggio dell?attività.

Documentazione dell'intervento :

Materiale formativo/educativo - Link pubblicato sul sito ziendale e facebook

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2023 - 30/12/2023

Uscite "Un miglio al giorno intorno alla scuola" - ottobre-dicembre 2023 Intervento equity oriented 2023

Numero edizioni : 251
Ore singola edizione : 0.5
Totale persone raggiunte : 548
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Baldichieri d'Asti
Plesso : SCUOLA INFANZIA BALDICHIERI - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Baldichieri d'Asti
Plesso : SCUOLA PRIMARIA BALDICHIERI - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Ferrere
Plesso : SCUOLA PRIMARIA FERRERE CAP - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Monale
Plesso : SCUOLA PRIMARIA MONALE - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Montafia
Plesso : SCUOLA PRIMARIA MONTAFIA - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA MATERNA UNIFICATA NIZZA - Istituto : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola infanzia
Classi 1e : 7;

Villafranca d'Asti
Plesso : SCUOLA PRIMARIA VILLAFRANCA - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 21 Insegnante scuola infanzia - ore 0
- Num. 61 Insegnante scuola primaria - ore 0

Descrizione dell'intervento :
Montafia:
Montafia è una piccola comunità collinare che non sempre presenta marciapiedi lungo le strade;

pertanto è stato richiesto l'intervento del Comune per l'individuazione e la pulizia dei percorsi scelti. L?orario di uscita più adeguato per le varie passeggiate, dopo alcune prove, è risultato quello della seconda parte della mattinata, ovvero dopo le 11.00 a causa della nebbia e del freddo nelle prime ore della mattina. Altro orario comodo, inoltre, è risultato quello delle ore pomeridiane intorno alle 15.00 in quanto i bambini erano più stanchi e meno coinvolti nelle attività proposte. Questo progetto ha messo in evidenza punti di forza e alcune criticità. Sicuramente l?interruzione delle attività didattiche per effettuare la passeggiata ha favorito un clima più disteso nella ripresa delle lezioni e maggiore concentrazione da parte dei ragazzi. L?unico punto di criticità emerso sono state le condizioni metereologiche che hanno reso l?uscita più breve rispetto al percorso ordinario.
30 passeggiate , 52 studenti, 5 classi, 9 insegnanti

Ferrere: 33 passeggiate, 66 studenti, 5 classi, 10 insegnanti

Monale: Le passeggiate vengono svolte 3 volte alla settimana e sono della durata che spazia dai 20 ai 30 minuti
28 passeggiate, 93 studenti, 5 classi, 13 insegnanti

Baldichieri primaria: 4 passeggiate settimanali (48 passeggiate), 75 studenti, 5 classi, 14 insegnanti

Villafranca: 32 passeggiate, 163 studenti, 10 classi, 15 insegnanti

Nizza: 4 passeggiate settimanali (48 passeggiate) , 75 studenti, bambini dell'ultimo anno di tutte le 7 sezioni, 14 insegnanti

Baldichieri infanzia: Le passeggiate vengono svolte 3 volte alla settimana con bambini di 3 sezioni, i bambini si sono abiuati e ormai camminano con un buon passo.
32 passeggiate, 24 studenti, 1 classi, 7 insegnanti

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2024 - 10/06/2024

Uscite "Un miglio al giorno intorno alla scuola" gennaio-giugno 2024 Intervento equity oriented 2024

Numero edizioni : 423
Ore singola edizione : 0.5
Totale persone raggiunte : 548
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Baldichieri d'Asti
Plesso : SCUOLA INFANZIA BALDICHIERI - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Baldichieri d'Asti
Plesso : SCUOLA PRIMARIA BALDICHIERI - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Ferrere
Plesso : SCUOLA PRIMARIA FERRERE CAP - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Monale
Plesso : SCUOLA PRIMARIA MONALE - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Montafia
Plesso : SCUOLA PRIMARIA MONTAFIA - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA MATERNA UNIFICATA NIZZA - Istituto : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola infanzia
Classi 1e : 7;

Villafranca d'Asti
Plesso : SCUOLA PRIMARIA VILLAFRANCA - Istituto : VILLAFRANCA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 21 Insegnante scuola infanzia - ore 0
- Num. 61 Insegnante scuola primaria - ore 0

Descrizione dell'intervento :
Baldichieri infanzia: Uscite per camminare proseguite con entusiasmo. I bambini, ormai abituati all'uscita, camminano in modo più ordinato e sono diventati più autonomi anche nel prepararsi. Come

nei precedenti mesi nel pomeriggio, con più tempo a disposizione , andiamo più lontano, nel bosco ad ascoltare suoni e osservare i colori della natura nelle varie stagioni e cerchiamo incuriositi il gregge di pecore con gli agnellini che periodicamente vengono a pascolare nelle nostre zone.

Baldichieri primaria: Ogni giorno gli alunni compiono una passeggiata di un miglio

Ferrere:

Monale primaria: Le passeggiate vengono svolte 3 volte alla settimana e sono della durata che spazia dai 20 ai 30 minuti. Le passeggiate vengono effettuate all'esterno dell' ambiente scolastico sfruttando le diverse zone idonee presenti sul territorio di Monale. Normalmente ci si suddivide per classi o si uniscono 2 classi insieme. La maggior parte dei bambini e' entusiasta di queste uscite.

Montafia primaria. Per risolvere la criticità emersa durante i primi mesi di attività ("non sempre la comunità di Montafia presenta marciapiedi lungo le strade") è stato richiesto l'intervento del Comune per l'individuazione e la pulizia dei percorsi scelti. Nel corso della seconda parte dell'anno la passeggiata è diventata una consuetudine molto gradita agli alunni e i tempi di percorribilità dei vari percorsi sono nettamente diminuiti rispetto all'inizio del progetto., quindi sono stati scelti percorsi più lunghi. Anche il comportamento dei bambini è migliorato. La passeggiata è diventata anche l'occasione per dialogare liberamente l'uno con l'altro sugli argomenti preferiti

Nizza Monferrato infanzia: Camminata di un miglio al giorno intorno al plesso della Scuola dell'Infanzia Colania di Nizza Monferrato seguendo 3 percorsi individuati e delineati dalle insegnanti accompagnatrici. Nel corso di ogni uscita su territorio sono presenti almeno 2 insegnanti, alcune volte 3. Il progetto coinvolge 73 bambini frequentanti l'ultimo anno della Scuola Dell'Infanzia divisi in 4 gruppi, le uscite sul territorio sono calendarizzate sono infatti 4 a settimana.

Villafranca primaria: Le classi, a 2 a 2, effettuano 3 uscite settimanali a piedi di circa 20/30 minuti seguendo percorsi concordati e nell'ambito del Comune. Durante la camminata, alcune volte i docenti si soffermano con gli alunni ad osservare l'ambiente circostante: la natura e i cambiamenti stagionali, gli elementi antropici presenti sul percorso, la topografia del paese, i segnali stradali e il loro significato. Vengono consolidate, inoltre, le regole base di educazione e comportamento da tenere durante il percorso. La passeggiata diventa un'occasione per approfondire e migliorare le relazioni tra alunni, tra alunni e docenti.
Nel corso dell'anno, la passeggiata, è diventata un'abitudine molto gradita dagli alunni e i tempi di completamento del percorso sono nettamente diminuiti rispetto all'inizio del progetto, quindi abbiamo potuto allungare le camminate. anche il comportamento dei bambini, riguardo al rispetto delle regole stradali e di quelle di buona educazione è migliorato. La passeggiata è diventata anche l'occasione per dialogare liberamente l'uno con l'altro sugli argomenti preferiti

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Catalogo scuola 2023-24

INTERVENTO AZIONE #5 - 15/10/2024 - 31/12/2024

Uscite "Un miglio al giorno intorno alla scuola" ottobre - dicembre 2024 Intervento equity oriented 2024

Ore singola edizione : 0.5
Totale persone raggiunte : 125
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Antignano
Plesso : SCUOLA MATERNA STAT ANTIGNANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO S DAMIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 1;

Cellarengo
Plesso : CELLARENGO - Istituto : VILLANOVA DASTI
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1;

Cisterna d'Asti
Plesso : SCUOLA MATERNA STAT CISTERNA - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO S DAMIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 2;

Dusino San Michele
Plesso : DUSINO SAN MICHELE CAP - Istituto : VILLANOVA DASTI
Scuola primaria
Classi 2e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA INFANZIA DI INCISA SC - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Loazzolo
Plesso : SCUOLA PRIMARIA LOAZZOLO CAP - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola primaria
Classi 1e : 1;

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA DELLINFANZIA PARITARIA NOSTRA SIGNORA DELLE GRAZIE
Scuola infanzia
Classi 1e : 7;

San Damiano d'Asti
Plesso : SC MATERNA STAT SAN DAMIANO CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO S DAMIANO
Scuola infanzia
Classi 1e : 3;

Villanova d'Asti
Plesso : VILLANOVA DASTI CAP - Istituto : VILLANOVA DASTI
Scuola primaria
Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

L?ASL AT ha anche valorizzato il documento regionale sui criteri per la formulazione dei menù scolastici, presentandolo ai docenti durante la formazione prevista dal progetto Muovinsieme: un miglio al giorno intorno alla scuola. Questo documento è stato incluso nel materiale didattico proposto e viene regolarmente menzionato in ogni occasione di confronto con i docenti

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Catalogo scuole 2024-2025

INTERVENTO AZIONE #6 - 27/09/2024 - 27/09/2024

FORMAZIONE INSEGNANTI a.s. 2024-25

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 14
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Asti
Plesso : DANTE ALIGHIERI ASTI - Istituto : IST SCOLASTICA I CIRCOLO ASTI
Scuola primaria

Asti
Plesso : BAUSSANO ASTI - Istituto : I C 2 ASTI
Scuola primaria

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA INFANZIA DI INCISA SC - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola infanzia

Incisa Scapaccino
Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI INCISA SC - Istituto : IC DELLE QUATTRO VALLI
Scuola primaria

Nizza Monferrato
Plesso : SCUOLA MATERNA UNIFICATA NIZZA - Istituto : C A DALLA CHIESA NIZZA MONF
Scuola infanzia

San Damiano d'Asti
Plesso : SC MATERNA STAT SAN DAMIANO CAP - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO S DAMIANO
Scuola infanzia

Villanova d'Asti
Plesso : VILLANOVA DASTI CAP - Istituto : VILLANOVA DASTI
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Infermiere - ore 9
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 15
- Num. 3 Medico - ore 7

Descrizione dell'intervento :
,Promozione della Salute e Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione dell?Asl AT ? è un?azione concreta e di facile attuazione che contrasta la sedentarietà degli alunni durante le ore di lezione e contribuisce a migliorare il benessere psicofisico generale dei bambini e degli insegnanti>. Sperimentata per prima da una scuola scozzese, la pratica si sta rapidamente diffondendo oltre al Regno Unito, anche in molti paesi europei (Olanda, Belgio, Francia, Spagna ecc..) e negli USA. Anche in Italia sono già attive alcune esperienze che hanno dimostrato innegabili benefici sugli studenti: camminare o correre un miglio al giorno migliora l?apprendimento scolastico, allontanando l?ansia, la noia, la demotivazione. Se n?è parlato il 27 settembre 2024, nella giornata di formazione, accreditata sulla piattaforma Sofia del Miur, che ha coinvolto una decina di insegnanti in rappresentanza delle scuole l?infanzia dell?IC di

San Damiano, Incisa Scapaccino , Nizza , della primaria dell?IC IC 4, Villanova, Incisa Scapaccino, Asti , che complessivamente hanno un bacino di circa 600 studenti. Il corso ha visto gli interventi del Responsabile S. S. Promozione della Salute e UVOS, del Responsabile del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, del Dirigente Biologo del Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione, del Referente del PP1 "Scuole che promuovono salute" e del Referente del PP5 un Infermiera del Servizio Igiene Sanità Pubblica. Tra i temi affrontati nello specifico: i dati di salute nell?Asl AT, i benefici dell?attività fisica e della corretta alimentazione, elementi basilari di pronto soccorso, le indicazioni pratiche per l?avvio del progetto e la scheda di monitoraggio dell?attività. L?ASL AT ha anche valorizzato il documento regionale sui criteri per la formulazione dei menù scolastici, presentandolo ai docenti durante la formazione prevista dal progetto ?Muovinsieme: un miglio al giorno intorno alla scuola?. Questo documento è stato incluso nel materiale didattico pro-posto e viene regolarmente menzionato in ogni occasione di confronto con i docenti.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2025 - 31/06/2025

Uscite "Un miglio al giorno intorno alla scuola" gennaio-giugno 2025 Intervento equity oriented 2025

Ore singola edizione : 1
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Antignano
Plesso : SCUOLA MATERNA STAT ANTIGNANO - Istituto : ISTITUTO COMPRENSIVO S DAMIANO
Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 5 Insegnante scuola infanzia - ore 1

Descrizione dell'intervento :
Il progetto è stato accolto positivamente sia dai bambini che dai genitori.
Le uscite all?aperto e le passeggiate sono attività consolidate da anni.
La scuola è situata in campagna, pertanto abbiamo fatto delle attività motorie all?aperto un nostro punto di forza.
I bambini considerano queste proposte parte della routine scolastica e dimostrano sempre partecipazione ed entusiasmo.
Come già evidenziato a dicembre, sarebbe necessario rivedere le modalità di restituzione per la scuola dell?infanzia, dove le ore e le modalità che si dedicano a tali attività non sono facilmente rendicontabili essendo questo un progetto trasversale ai diversi campi di esperienza.