

### PROGETTO

## MUOVINSIEME Promozione del movimento e del benessere psicofisico nel contesto scolastico

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2025

### Abstract

#### Obiettivo generale

Implementare interventi efficaci di promozione dell'attività fisica, allo scopo di intervenire sul contrasto alla sedentarietà e sul miglioramento del benessere psicofisico, migliorando il clima e le relazioni nel gruppo classe

#### Analisi di contesto

Muovinsieme è un progetto promosso dal Ministero della Salute ? CCM (Centro Nazionale per la Prevenzione e il controllo delle Malattie), che si pone l?obiettivo di realizzare interventi supportati da valutazioni di efficacia (evidence-based) per il contrasto alla sedentarietà e il miglioramento del benessere psicofisico. Il progetto trae ispirazione da due progetti internazionali di comprovata efficacia: l?Active School Flag Irlandese e il Daily Mile scozzese ? Un Miglio al giorno?.

?Il miglio al giorno? è una pratica, ideata nelle scuole del nord Europa e ormai diffusa in molte scuole del nostro Paese, che include fra le attività didattiche una passeggiata quotidiana di 1609 m intorno alla scuola; tale pratica è stata adattata al contesto italiano e locale, traducendosi in un progetto di Comunità.

Le scuole che aderiscono al progetto Muovinsieme attuano la buona pratica piemontese Un miglio al giorno intorno alla scuola

([www.dors.it/documentazione/testo/202105/SintesiBuonaPratica\\_UnMiglio\\_0521.pdf](http://www.dors.it/documentazione/testo/202105/SintesiBuonaPratica_UnMiglio_0521.pdf) ).

Questo progetto, che si basa sul lavoro di rete tra Scuola, Sanità e Comunità, combina l?attività fisica con la didattica all?aperto: camminare in prossimità della scuola, dalle 3 alle 5 volte a settimana, per circa un miglio (1.609 metri) o 20 minuti, svolgendo anche attività educative e didattiche, è l?azione concreta che si realizza per contrastare la sedentarietà degli alunni, durante le ore di lezione, e per contribuire a migliorare il benessere psicofisico generale dei bambini/ragazzi e degli insegnanti.

Muovinsieme è stato sperimentato e valutato come Progetto CCM in Piemonte (nei territori ASL CN2 e TO4), Friuli Venezia Giulia, Lazio e Puglia a partire dall?A.S. 2020-21 e viene ora proposto a tutte le ASL piemontesi come occasione per l?adozione di stili di vita salutari già a partire dall?ambiente scolastico e di promozione del benessere in classe.

#### Metodi e strumenti

Muovinsieme propone agli insegnanti un intervento per ridurre la sedentarietà degli alunni e promuovere il benessere durante le ore di lezione, senza rinunciare alla qualità della didattica svolta in classe.

L?attività consiste in una passeggiata, per circa un miglio (1.600 metri) o 20 minuti, in prossimità della scuola, da realizzarsi dalle 3 alle 5 volte a settimana.

All?attività di cammino sarà associato il programma delle Pause attive che potrà essere svolto in aggiunta o in sostituzione della camminata, quando non ci fossero le condizioni per consentire le uscite. Quest?azione permette di allenare il fisico e ossigenare la mente. Inoltre, modificare la routine della quotidianità a scuola in maniera attiva, permette a insegnanti e bambini/ragazzi di vivere uno spazio completamente nuovo, la realtà intorno alla scuola, in cui inserire elementi della didattica con riscontri sorprendentemente positivi sull?apprendimento e il benessere in classe.

All?attività di cammino sarà associato il programma delle Pause attive che potrà essere svolto in aggiunta o in sostituzione della camminata, quando non ci fossero le condizioni per consentire le uscite.

Per le scuole intenzionate ad attuare il programma, il progetto prevede un percorso di formazione e accompagnamento laboratoriale a cura del personale ASL e una fase di lavoro con le classi a cura dei docenti, con il supporto della Comunità locale.

### **Valutazione prevista/effettuata**

Alle scuole che parteciperanno al webinar verrà proposto un questionario preliminare per conoscere le esperienze pregresse;

Per gli Istituti che attiveranno Muovinsieme è previsto un percorso di monitoraggio e valutazione specifico: classi aderenti, calendario delle uscite, valutazione clima di classe e benessere, reportistica di eventuali materiali prodotti.

### **Note**

La formazione avverrà con modalità mista:

? Muovinsieme: A scuola mi muovo, imparo e sto bene!

Webinar (3 ore) Venerdì 6 ottobre 2023 dalle 14,30 alle 17,30 su Cisco Webex

Momento di formazione/informazione per gli insegnanti, tenuto da operatori delle ASL CN1 e CN2 e da insegnanti che hanno già sperimentato il progetto, aperto a tutti i docenti interessati a conoscere il programma. Il webinar si terrà nella prima parte dell?anno scolastico per consentire agli Istituti interessati di avviare il programma di uscite prima della stagione invernale.

Argomenti affrontati: Presentazione del Progetto e dei materiali, racconto di docenti che hanno già sperimentato il progetto.

? Ogni lungo viaggio inizia con un primo passo.

Laboratorio in presenza (3,5 ore) (ottobre 2023 ? sede e data saranno calendarizzati sulla base delle adesioni)

Il Laboratorio è finalizzato alla definizione dei percorsi e ad accompagnare le scuole nell?organizzazione delle attività proprie del progetto e a possibili integrazioni di iniziative di promozione di sani stili di vita.

Sarà vincolante, in fase di iscrizione al laboratorio, la possibilità di realizzare le attività proposte in almeno una classe. Il laboratorio sarà programmato, in ogni ASL, in accordo con le scuole interessate, nelle settimane successive al webinar sulla base del numero di Scuole e classi aderenti e della loro dislocazione sul territorio. Nel laboratorio saranno messi a disposizione strumenti e materiali utili all?attuazione del progetto (kit multimediale).

? Incontro di confronto e verifica on-line (1,5 ore) (maggio/ giugno ? da concordare)

Incontro di chiusura, finalizzato alla condivisione delle esperienze, al confronto su punti forti e criticità nell?ottica del miglioramento del progetto. Rivolto ai docenti che hanno realizzato l?attività a scuola.

**Tema di salute prevalente :** ATTIVITA' FISICA

**Temi secondari :**  
Sovrappeso e obesità  
Mobilità sostenibile

**Setting :**  
Ambiente scolastico  
Comunità

**Destinatari finali :**

Scuola  
Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria  
Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :**

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Pratica Regionale raccomandata  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

**Responsabili e gruppo di lavoro**

Dott.ssa CARDETTI Silvia (responsabile)

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

ALESSI DANIELA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

e-mail : dalessi@aslcn2.it

BADAGLIACCA ROSA

ASL CN2 - S.C. PSICOLOGIA; DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

PICCIOTTO GIULIA

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

REVELLO MARINELLA

Assistente Sanitaria

ASLCN1- SSD Promozione della Salute

e-mail : marinella.revello@aslcn1.it

Tel. : 0171 450608

**Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Regione

Regione Piemonte

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

Ufficio scolastico territoriale provincia di Cuneo

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

ITC Bonelli Cuneo scuola polo SPS

In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

**Documentazione del progetto**

1. Documentazione progettuale - Scheda

## OBIETTIVI

Aumentare le opportunità di svolgere movimento all'aria aperta come parte integrante della giornata a scuola

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2023 - 31/12/2023

### Formazione insegnanti IC Papa Giovanni XXIII Savigliano - Pause attive

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 70

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Savigliano

Plesso : SAV GIOV XXIII BORGO PIEVE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola primaria

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 10

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2023 - 31/12/2023

### Realizzazione pause attive in classe IC Papa Giovanni XXIII Savigliano

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Savigliano

Plesso : SAV GIOV XXIII BORGO PIEVE - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola primaria

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3; Classi 4e : 3; Classi 5e : 3;

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANOPAPA GIOVANNI XXIII - Istituto : SAVIGLIANO PAPA GIOVANNI XXIII

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

### INTERVENTO AZIONE #3 - 01/10/2023 - 30/10/2023

#### Webinar "A scuola mi muovo, imparo, sto bene"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 140

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE FRAZ CROCERA - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Boves

Plesso : BOVES CAPOLUOGO - Istituto : A VASSALLO BOVES

Scuola primaria

Boves

Plesso : BOVES A VASSALLO - Istituto : A VASSALLO BOVES

Scuola Secondaria di primo grado

Camerana

Plesso : CAMERANA FRAZ CONTRADA - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAP - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola infanzia

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAPOLUOGO - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S CROCE - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S CROCE - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S DEFENDENTE - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO VIANO VIA ROSTAGNI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Dogliani

Plesso : DOGLIANI PRIMARIA L TARICCO - Istituto : DOGLIANI

Scuola primaria

---

Farigliano

Plesso : G BARROEROPRIMARIA FARIGLIANO - Istituto : DOGLIANI

Scuola primaria

---

Fossano

Plesso : FOSSANO A L EINAUDI - Istituto : FOSSANO A

Scuola primaria

---

Garessio

Plesso : GARESSIO SCUOLA PRIMARIA - Istituto : GARESSIO

Scuola primaria

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI IL GRILLO PARLANTE - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI FRAZ S ANNA AVAGNINA - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

---

Monesiglio

Plesso : MONESIGLIO CAPOL T BALOCCO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

---

Morozzo

Plesso : MOROZZO CAPOLUOGO - Istituto : MOROZZO

Scuola infanzia

---

Murazzano

Plesso : MURAZZANO CAPOL - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

---

Peveragno

Plesso : PEVERAGNO FRAZ S LORENZO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola primaria

---

Prunetto

Plesso : PRUNETTO CAPOLUOGO A FRESIA - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

---

Saliceto

Plesso : SALICETO CAPOLUOGO A MUZIO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAP C A DALLA CHIESA - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

---

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola primaria

---

Vicoforte

Plesso : VICOFORTE FRAZ SANTUARIO - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola infanzia

---

Vignolo

Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI CAPOLUOGO - Istituto : VILLANOVA MONDOVI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 5
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 3

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/11/2023 - 30/11/2023

### Laboratori Muovinsieme

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 72

Setting : Ambiente scolastico

### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE CAPOLUOGO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Barge

Plesso : BARGE FRAZ S MARTINO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Barge

Plesso : BARGE FRAZ CROCERA - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAP - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola infanzia

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAPOLUOGO - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S CROCE - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S DEFENDENTE - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO OLTRESTURA MAD DELLOLMO - Istituto : CUNEO OLTRESTURA

Scuola primaria

Cuneo

Plesso : CUNEO VIANO VIA ROSTAGNI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Dogliani

Plesso : DOGLIANI PRIMARIA L TARICCO - Istituto : DOGLIANI

Scuola primaria

Fossano

Plesso : FOSSANO COLLODI - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO

Scuola infanzia

Lagnasco

Plesso : PRIMARIA LAGNASCO - Istituto : VERZUOLO

Scuola primaria

Morozzo

Plesso : MOROZZO CAPOLUOGO - Istituto : MOROZZO

Scuola infanzia

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAP C A DALLA CHIESA - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

---

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola primaria

---

Verzuolo

Plesso : INFANZIA VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola infanzia

---

Vignolo

Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Assistente sanitario - ore 12
- Num. 1 Psicologo - ore 12
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Scheda sintetica progetto

---

### INTERVENTO AZIONE #5 - 01/06/2024 - 30/06/2024

#### Incontro di monitoraggio as 2023/2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 39

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE CAPOLUOGO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAP - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S CROCE - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S DEFENDENTE - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA G MARCONI - Istituto : CERVASCA

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO VIANO VIA ROSTAGNI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Dogliani

Plesso : DOGLIANI PRIMARIA L TARICCO - Istituto : DOGLIANI

Scuola primaria

Lagnasco

Plesso : PRIMARIA LAGNASCO - Istituto : VERZUOLO

Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI IL GRILLO PARLANTE - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

Mondovì

Plesso : MONDOVI FRAZ S ANNA AVAGNINA - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

Mondovì

Plesso : MONDOVI FRAZ BREOLUNGI - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

Morozzo

Plesso : MOROZZO CAPOLUOGO - Istituto : MOROZZO

Scuola infanzia

Paesana

Plesso : PAESANA CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Paesana

Plesso : PAESANA CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola primaria

Rifreddo

Plesso : RIFREDDO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL PIVANO - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

Vignolo

Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 5

### INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 31/12/2024

#### Attività con le classi as 2023/2024

Totale persone raggiunte : 1486

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE FRAZ CROCERA - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Camerana

Plesso : CAMERANA FRAZ CONTRADA - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAP - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S CROCE - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S DEFENDENTE - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Cervasca

Plesso : CERVASCA G MARCONI - Istituto : CERVASCA

Scuola Secondaria di primo grado

Chiusa di Peso

Plesso : CHIUSA DI PESIO CAPOLUOGO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO VIANO VIA ROSTAGNI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Dogliani

Plesso : DOGLIANI INFANZIA - Istituto : DOGLIANI

Scuola infanzia

Lagnasco

Plesso : PRIMARIA LAGNASCO - Istituto : VERZUOLO

Scuola primaria

Mondovì

Plesso : MONDOVI IL GRILLO PARLANTE - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

Mondovì

Plesso : MONDOVI FRAZ S ANNA AVAGNINA - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

Mondovì

Plesso : MONDOVI FRAZ S ANNA AVAGNINA - Istituto : MONDOVI 2

Scuola primaria

Monesiglio

Plesso : MONESIGLIO CAPOL T BALOCCO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

---

Prunetto

Plesso : PRUNETTO CAPOLUOGO A FRESIA - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

---

Saliceto

Plesso : SALICETO CAPOLUOGO A MUZIO - Istituto : CORTEMILIA SALICETO

Scuola primaria

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO ILARIA ALPI - Istituto : SALUZZO

Scuola infanzia

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL PIVANO - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO ROSA BIANCA - Istituto : SALUZZO

Scuola Secondaria di primo grado

---

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO C SO DE GASPERI - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola infanzia

---

Verzuolo

Plesso : INFANZIA VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola infanzia

---

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola primaria

---

Vignolo

Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

---

Vignolo

Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/10/2024 - 30/10/2024

### Webinar A scuola mi muovo, imparo, sto bene

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2.5

Totale persone raggiunte : 83

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE

Istituto comprensivo

Busca

Plesso : BUSCA GIOSUE CARDUCCI

Istituto comprensivo

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE

Istituto comprensivo

Cervasca

Plesso : CERVASCA

Istituto comprensivo

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Istituto comprensivo

Cuneo

Plesso : CUNEO VIA SOBRERO

Istituto comprensivo

Dogliani

Plesso : DOGLIANI LUIGI EINAUDI - Istituto : DOGLIANI

Istituto comprensivo

Mondovì

Plesso : MONDOVI 2

Istituto comprensivo

Moretta

Plesso : MORETTA

Istituto comprensivo

Morozzo

Plesso : MOROZZO

Istituto comprensivo

Paesana

Plesso : SANFRONT SS PAESANA D L MILANI - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola Secondaria di primo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO

Istituto comprensivo

Sanfront

Plesso : SANFRONT PAESANA

Istituto comprensivo

Venasca

Plesso : VENASCA COSTIGLIOLE S

Istituto comprensivo

Verzuolo

Plesso : VERZUOLO

Istituto comprensivo

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 10
- Num. 1 Psicologo - ore 10
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 5

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### Laboratorio "Ogni lungo viaggio inizia con un primo passo"

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 56

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE CAPOLUOGO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Beinette

Plesso : BEINETTE CAPOLUOGO - Istituto : MOROZZO

Scuola infanzia

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAP - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO CAPOLUOGO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola infanzia

Costigliole Saluzzo

Plesso : COSTIGLIOLE SALUZZO - Istituto : VENASCA COSTIGLIOLE S

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO GHIGLIANO VIA NEGRELLI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO VIA SOBRERO L EINAUDI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola primaria

Martiniana Po

Plesso : MARTINIANA PO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Mondovì

Plesso : MONDOVI IL GRILLO PARLANTE - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

Mondovì

Plesso : MONDOVI FRAZ BREOLUNGI - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

Paesana

Plesso : PAESANA CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Pagno

Plesso : PAGNO - Istituto : SALUZZO

Scuola infanzia

Piozzo

Plesso : PIOZZO INFANZIA - Istituto : DOGLIANI

Scuola infanzia

Rifreddo

Plesso : RIFREDDO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL PIVANO - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAP COSTA - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

San Michele Mondovì

Plesso : INFANZIA SAN MICHELE MONDOVI - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola infanzia

Scarnafagi

Plesso : SCARNAFIGI CAPOL - Istituto : MORETTA

Scuola primaria

Verzuolo

Plesso : INFANZIA VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola infanzia

Vignolo

Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 15
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 5

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - locandina

## INTERVENTO AZIONE #9 - 01/06/2025 - 30/06/2025

### Incontro di monitoraggio as 2024/2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 23

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE CAPOLUOGO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Barge

Plesso : BARGE FRAZ S MARTINO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Barge

Plesso : BARGE FRAZ CROCERA - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Beinette

Plesso : MOROZZO SS BEINETTE - Istituto : MOROZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO GHIGLIANO VIA NEGRELLI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Mondovì

Plesso : MONDOVI IL GRILLO PARLANTE - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAP COSTA - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 5

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2

### INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2025 - 31/12/2025

#### Attività con le classi as 2024/2025

Totale persone raggiunte : 819

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE CAPOLUOGO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Barge

Plesso : BARGE FRAZ S MARTINO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Barge

Plesso : BARGE FRAZ CROCERA - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Beinette

Plesso : MOROZZO SS BEINETTE - Istituto : MOROZZO

Scuola Secondaria di primo grado

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola primaria

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO CAPOLUOGO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola infanzia

Costigliole Saluzzo

Plesso : COSTIGLIOLE SALUZZO - Istituto : VENASCA COSTIGLIOLE S

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO GHIGLIANO VIA NEGRELLI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO VIANO VIA ROSTAGNI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO VIA SOBRERO L EINAUDI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola primaria

Lagnasco

Plesso : PRIMARIA LAGNASCO - Istituto : VERZUOLO

Scuola primaria

Martiniana Po

Plesso : MARTINIANA PO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Mondovì

Plesso : MONDOVI IL GRILLO PARLANTE - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

---

Mondovì

Plesso : MONDOVI FRAZ BREOLUNGI - Istituto : MONDOVI 2

Scuola infanzia

---

Paesana

Plesso : PAESANA CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

---

Piozzo

Plesso : PIOZZO INFANZIA - Istituto : DOGLIANI

Scuola infanzia

---

Rifreddo

Plesso : RIFREDDO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL MUSSO - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAPOL PIVANO - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAP COSTA - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

---

San Michele Mondovì

Plesso : INFANZIA SAN MICHELE MONDOVI - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola infanzia

---

Scarnafigi

Plesso : SCARNAFIGI CAPOL - Istituto : MORETTA

Scuola primaria

---

Verzuolo

Plesso : INFANZIA VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola infanzia

---

Vignolo

Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

---

Metodi non specificati

### INTERVENTO AZIONE #11 - 01/10/2025 - 30/10/2025

#### Webinar A scuola mi muovo, imparo e sto bene as 2025/2026

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2.5

Totale persone raggiunte : 116

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Cervasca

Plesso : CERVASCA FRAZ S CROCE - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cervasca

Plesso : CERVASCA CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO SM SOLERI - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI

Scuola Secondaria di primo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO GHIGLIANO VIA NEGRELLI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO VIANO VIA ROSTAGNI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Frabosa Soprana

Plesso : FRABOSA SOPRANA CAPOLUOGO - Istituto : VILLANOVA MONDOVI

Scuola infanzia

Martiniana Po

Plesso : MARTINIANA PO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Mondovi

Plesso : MONDOVI BORGO FERRONE - Istituto : MONDOVI 1

Scuola infanzia

Mondovi

Plesso : MONDOVI GALLO FRANK - Istituto : MONDOVI 1

Scuola Secondaria di primo grado

Paesana

Plesso : PAESANA CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Piozzo

Plesso : PIOZZO INFANZIA - Istituto : DOGLIANI

Scuola infanzia

Rifreddo

Plesso : RIFREDDO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Roburent

Plesso : ROBURENT FRAZ S GIACOMO - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI

Scuola infanzia

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO VIA MARIA LUISA ALESSI - Istituto : SALUZZO

Scuola infanzia

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO FRAZ CERVIGNASCO - Istituto : SALUZZO

Scuola infanzia

---

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAP COSTA - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

---

Trinità

Plesso : TRINITÀ - Istituto : BENE VAGIENNA

Scuola infanzia

---

Verzuolo

Plesso : INFANZIA VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola infanzia

---

Metodi non specificati

---

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

---

### INTERVENTO AZIONE #12 - 01/12/2025 - 30/12/2025

#### Laboratorio pratico Ogni lungo viaggio inizia con un primo passo - formazione insegnanti as 2025/2026

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2.5

Totale persone raggiunte : 17

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE CAPOLUOGO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Cuneo

Plesso : CUNEO VIANO VIA ROSTAGNI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola infanzia

Frabosa Soprana

Plesso : FRABOSA SOPRANA CAPOLUOGO - Istituto : VILLANOVA MONDOVI

Scuola infanzia

Martiniana Po

Plesso : MARTINIANA PO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Paesana

Plesso : PAESANA CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola infanzia

Rifreddo

Plesso : RIFREDDO CAPOLUOGO - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola primaria

Saluzzo

Plesso : SALUZZO VIA MARIA LUISA ALESSI - Istituto : SALUZZO

Scuola infanzia

Saluzzo

Plesso : SALUZZO CAP COSTA - Istituto : SALUZZO

Scuola primaria

Sanfront

Plesso : SANFRONT CAP ADA NEGRI - Istituto : SANFRONT PAESANA

Scuola primaria

Verzuolo

Plesso : INFANZIA VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola infanzia

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 10

- Num. 1 Infermiere - ore 10

- Num. 1 Psicologo - ore 10