PROGETTO

Laboratorio Scuole che Promuovono Salute: promuovere una sana alimentazione

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2023

Abstract

Obiettivo generale

? Promuovere il benessere e la qualità del contesto di vita della comunità scolastica
? Supportare gli operatori scolastici (dirigenti, referenti alla salute, insegnanti) nelle progettazioni tese a migliorare l'ambiente, le relazioni e l'apprendimento all'interno della scuola

Analisi di contesto

Il programma piemontese delle Scuole che Promuovono Salute è un progetto che intende costruire un?alleanza tra i diversi enti che si occupano di Promozione della Salute, individuando la Scuola come ambiente fondamentale del lavoro per la salute. Fare Rete fra le scuole ha come obiettivo di diffondere, sostenere e collegare le attività per la salute promosse e realizzate all?interno delle Scuole della Regione Piemonte.
In armonia con questa attività regionale, il laboratorio locale si propone di sostenere le scuole che intendono realizzare iniziative di promozione della salute e facilitare, per le scuole che lo desiderano, l?adesione alla rete attraverso:
? Uno spazio locale per presentare la rete, le modalità di sottoscrizione della carta, l?impegno per le scuole
? Un momento formativo e di confronto tra le varie realtà scolastiche sui percorsi/attività che contribuiscono a creare comunità scolastiche in salute
? Diffusione e confronto sulle buone pratiche e sostegno alla loro implementazione

Metodi e strumenti

Durante il laboratorio (un pomeriggio di 2,5 ore circa) verrà dedicato uno spazio alla presentazione della rete piemontese delle Scuole che Promuovono salute e delle modalità di partecipazione.
Si affronterà il tema dell?alimentazione e degli stili di vita, in particolare in relazione al ruolo dei contesti nel facilitare e promuovere scelte salutari: saranno presentati percorsi, iniziative e strumenti utili a creare a scuola ambienti favorevoli e al coinvolgimento delle famiglie; sarà dedicato uno spazio al confronto su esperienze realizzate e alla condivisione di possibili modalità di realizzazione delle attività su cui le scuole intendono lavorare nel corso dell?anno.
Nel corso del laboratorio verrà concordata con i partecipanti la programmazione di un secondo incontro di accompagnamento per le scuole che attiveranno iniziative specifiche.
Il laboratorio è rivolto a tutti gli ordini di scuola.

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione sarà effettuata sulla base del numero di partecipanti e delle iniziative avviate da parte delle scuole.

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa CARDETTI Silvia (responsabile)
Psicologa
ASL CN1 - SSD Promozione salute
e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it
Tel. : 0172 240687

DEVALLE PIETRO
ASL CN1 SIAN
e-mail : pietroluigi.devalle@aslcn1.it

RAPALINO PAOLA
dietista
ASL CN1 - SIAN
e-mail : paola.rapalino@aslcn1.it

SACCHI MARIAELENA
ASL CN1 SIAN
e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Scuola
Scuole di ogni ordine e grado ASL CN1
In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda sintetica progetto

OBIETTIVI

Sostenere le scuole nella progettazione di iniziative e interventi volti a creare un contesto favorevole a scelte salutari, in particolare su alimentazione e stili di vita

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2023 - 30/12/2023

Laboratorio Scuole che promuovono salute

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 6
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo
Plesso : CUNEO VIA XXVIII APRILE - Istituto : CUNEO CORSO SOLERI
Scuola infanzia

Fossano
Plesso : FOSSANO SACCO I CALVINO - Istituto : FOSSANO FEDERICO SACCO
Scuola primaria

Frabosa Soprana
Plesso : FRABOSA SOPRANA CAPOLUOGO - Istituto : VILLANOVA MONDOVI
Scuola primaria

Mondovì
Plesso : MONDOVI IL GRILLO PARLANTE - Istituto : MONDOVI 2
Scuola infanzia

Niella Tanaro
Plesso : NIELLA TANARO CAPOLUOGO - Istituto : SAN MICHELE MONDOVI
Scuola infanzia

Villanova Mondovì
Plesso : VILLANOVA MONDOVI
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 4
- Num. 2 Psicologo - ore 4
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 1

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto