

PROGETTO

Peer to Love (catalogo)

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

E' definito Educazione Sessuale un approccio, adeguato all'età e alla cultura, nell'insegnamento riguardante il sesso e le relazioni attraverso la trasmissione di informazioni scientificamente corrette, realistiche e non giudicanti. L'educazione Sessuale offre, per molti aspetti della sessualità, l'opportunità sia di esplorare i propri valori e atteggiamenti, sia di sviluppare le competenze decisionali, le competenze comunicative e le competenze necessarie per la riduzione dei rischi.

Nello specifico altri obiettivi sono: Aiutare i ragazzi a sentire e ad esprimere atteggiamenti positivi verso la sessualità e il proprio corpo, Fornire nozioni esaurienti scientificamente corrette ed in modo comprensibile e rispettoso .

Sviluppare la loro consapevolezza rispetto alla diversità di genere, ai ruoli e all'orientamento sessuale. Facilitare la comprensione del rispetto di sé e degli altri, delle opinioni e delle scelte diverse dalle proprie, sottolineando l'importanza del consenso all'interno delle relazioni e prevenire comportamenti a rischio o di prevaricazione.-Favorire atteggiamenti consapevoli e responsabili riguardo alla propria sessualità

Analisi di contesto

Nella recente "International Technical Guidance on Sexuality Education" realizzata dall'UNESCO e da altre organizzazioni delle Nazioni Unite, l'educazione sessuale è stata descritta nel modo seguente: E' definito Educazione Sessuale un approccio, adeguato all'età e alla cultura, nell'insegnamento riguardante il sesso e le relazioni attraverso la trasmissione di informazioni scientificamente corrette, realistiche e non giudicanti. L'educazione Sessuale offre, per molti aspetti della sessualità, l'opportunità sia di esplorare i propri valori e atteggiamenti, sia di sviluppare le competenze decisionali, le competenze comunicative e le competenze necessarie per la riduzione dei rischi.?

Negli anni il gruppo di lavoro che si occupa di educazione sessuale dell'A.S.L. Biella, costituito da Ostetriche ospedaliere e territoriali, ha raccolto da più parti l'esigenza di estendere il progetto educativo riguardante la salute sessuale alle ragazze e ai ragazzi delle scuole secondarie di secondo grado. Il progetto precedente, ormai consolidato, infatti, riguardava le scuole primarie e secondarie di primo grado. Nel tentativo di rispondere a tale esigenza, l'équipe in collaborazione con alcuni docenti, al termine dell'anno scolastico 2022-2023, ha organizzato in maniera informale due interventi, solo per allievi interessati, che si sono tenuti all'I.T.I.S. Q. Sella di Biella. In tale occasione è nato l'interesse di approfondire tale collaborazione e di cercare una modalità alternativa e meno frontale per veicolare i contenuti riguardanti la salute sessuale, adatta ad un pubblico di ragazze e ragazzi adolescenti. E' importante sottolineare che l'educazione sessuale riguarda in maniera particolare le ragazze e i ragazzi in questa fascia d'età, come sottolineato dalle raccomandazioni in materia dell'O.M.S. e delle varie componenti delle Nazioni Unite che a vario titolo si occupano di salute.

Metodi e strumenti

Esiste all'interno del corpo docenti dell'I.T.I.S. di Biella, in collaborazione con la psicologa dell'istituto, un'équipe di lavoro che approfondisce temi legati in particolar modo alle devianze e agli abusi, utilizzando con successo la metodologia della peer education da diversi anni. Il progetto in questione

utilizzerebbe le competenze sviluppate da tale gruppo di lavoro, quali ad esempio le modalità di coinvolgimento e reclutamento dei peer educator e il supporto nell'iter di formazione, per creare un programma formativo sperimentale nell'anno scolastico 2023-2024, che vedrebbe coinvolte le ostetriche in veste di peer counselor supportate dal personale docente competente come peer facilitator.

Reclutamento dei peer educator interessati, a cura del personale docente e della psicologa dell'istituto
costituzione del gruppo di lavoro

Conoscenza

Introduzione dell'argomento

Il gruppo dei peer progetta l'intervento

Vengono svolti gli incontri tra pari come da programma

Il formatore e i peer si ritrovano per un momento di verifica

Valutazione prevista/effettuata

Questionario somministrato ai destinatari della peer education (12 classi seconde ITIS e Liceo scientifico) Valutazione dell'esperienza da parte dei peer Valutazione del personale docente e psicologa della scuola (referenti peer)

Tema di salute prevalente : SESSUALITA'

Temi secondari : DIPENDENZE

Internet / nuove tecnologie / videogiochi

IGIENE PERSONALE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

MICHELA MECONCELLI (responsabile)

ASLBI OSTETRICIA GINECOLOGIA

e-mail : michela.meconcelli@aslbi.piemonte.it

ALESSANDRA TAMIATI

ITIS QA. SELLA

ELISA FRANCO

ASLBI OSTETRICIA GINECOLOGIA

e-mail : ELISA.FRANCO@ASLBI.PIEMONTE

ELISABETTA MOSCA

ASLBI OSTETRICIA GINECOLOGIA

e-mail : ELISABETTA.MOSCA@ASLBI.PIEMONTE.IT

PATRIZIA BARLOCCO

IIS Q. SELLA

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASLBI OSTETRICIA GINECOLOGIA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL BI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Come promotore;

Categoria ente : Scuola

I.T.I.S Q. SELLA

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Scuola

UFFICIO SCOLASTICO TERRITORIALE

Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

individuare un gruppo di peer.

La Peer Education, o educazione tra pari, è una metodologia didattica che si basa su un processo di trasmissione di conoscenze ed esperienze tra i membri di un gruppo di pari, all'interno di un piano che prevede finalità, tempi, modi, ruoli e strumenti ben strutturati. Il metodo della Peer Education implica un netto cambio di prospettiva nel processo di apprendimento, che vede gli studenti, e non i docenti, al centro del sistema educativo

Aumentare le conoscenze su anatomia e fisiologia dell? apparato riproduttore,

La Peer Education, o educazione tra pari, è una metodologia didattica che si basa su un processo di trasmissione di conoscenze ed esperienze tra i membri di un gruppo di pari, all'interno di un piano che prevede finalità, tempi, modi, ruoli e strumenti ben strutturati. Il metodo della Peer Education implica un netto cambio di prospettiva nel processo di apprendimento, che vede gli studenti, e non i docenti, al centro del sistema educativo

Sviluppare la capacità di scelte autonome e responsabili ,diffondere la cultura del rispetto di se e dell?altro

La Peer Education, o educazione tra pari, è una metodologia didattica che si basa su un processo di trasmissione di conoscenze ed esperienze tra i membri di un gruppo di pari, all'interno di un piano che prevede finalità, tempi, modi, ruoli e strumenti ben strutturati. Il metodo della Peer Education implica un netto cambio di prospettiva nel processo di apprendimento, che vede gli studenti, e non i docenti, al centro del sistema educativo

Educere ad una scelta responsabile della contraccezione, alla prevenzione delle infezioni sessualmente trasmesse e della interruzione volontaria di gravidanza.

La Peer Education, o educazione tra pari, è una metodologia didattica che si basa su un processo di trasmissione di conoscenze ed esperienze tra i membri di un gruppo di pari, all'interno di un piano che prevede finalità, tempi, modi, ruoli e strumenti ben strutturati. Il metodo della Peer Education implica un netto cambio di prospettiva nel processo di apprendimento, che vede gli studenti, e non i docenti, al centro del sistema educativo

Trasmettere ai peer le nozioni necessarie al loro intervento con i pari.

La Peer Education, o educazione tra pari, è una metodologia didattica che si basa su un processo di trasmissione di conoscenze ed esperienze tra i membri di un gruppo di pari, all'interno di un piano che prevede finalità, tempi, modi, ruoli e strumenti ben strutturati. Il metodo della Peer Education implica un netto cambio di prospettiva nel processo di apprendimento, che vede gli studenti, e non i docenti, al centro del sistema educativo
Di seguito alcuni contenuti che verranno affrontati .

- Anatomia e fisiologia femminile e maschile
- Significato di sessualità e sue funzioni
- Cambiamenti fisici, psicologici e relazionali legati all?adolescenza
- La relazione di coppia (rispetto di sé e dell?altro, dei propri tempi, del consenso?)
- Fasi e fisiologia del rapporto sessuale
- Identità di genere: aspetti sociali, culturali, anatomici e fisiologici, transessualità
- Orientamento sessuale
- Sessualità e internet, pornografia: immaginari e rischi
- Metodi contraccettivi
- Contracezione d?emergenza
- La legge italiana sulla maternità e sull?interruzione volontaria di gravidanza
- Le infezioni sessualmente trasmesse, prevenzione, rischi, trasmissione
- I servizi specifici sul territorio a cui fare riferimento quando si parla di salute sessuale

INTERVENTO AZIONE #1 - 09/11/2023 - 19/12/2023

reclutamento dei peer

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 28

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 2

- Num. 1 Psicologo - ore 2

INTERVENTO AZIONE #2 - 29/01/2024 - 26/02/2024

formazione dei peer as 23.24

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 8

- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2

INTERVENTO AZIONE #3 - 21/10/2024 - 16/12/2024

formazione dei peer as 24.25

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 3
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 3

INTERVENTO AZIONE #4 - 09/01/2024 - 30/03/2024

Ricaduta in aula

Numero edizioni : 12

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 240

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 12;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Volontario - ore 24

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/10/2024 - 30/10/2024

pianificazione attività

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Biella;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Ostetrica - ore 2
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2
- Num. 1 Psicologo - ore 2

INTERVENTO AZIONE #6 - 07/01/2025 - 10/03/2025

Continua formazione dei peer as 24.25

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 39

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Biella

Plesso : I I S EUGENIO BONA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 1;

Biella

Plesso : Q SELLA ITI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 1;

Cavaglià

Plesso : I P E ZEGNA CAVAGLIA - Istituto : I I S GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 12
- Num. 2 Ostetrica - ore 12
- Num. 1 Psicologo - ore 12

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/12/2025 - 20/12/2025

Formazione dei PEER EDUCATOR as 25/26

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cavaglià

Plesso : I P E ZEGNA CAVAGLIA - Istituto : I I S GAE AULENTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Ostetrica - ore 6

- Num. 1 Psicologo - ore 6