PROGETTO

S.S.O.S.: Spuntino Sano Obiettivo Salute

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Incrementare la capacità di operare scelte alimentari corrette, sostenibili e consapevoli, attraverso un percorso di formazione mirato ad aumentare la capacità critica mediante lettura delle etichette, conoscenza degli ingredienti dei prodotti confezionati, riflessioni su messaggi pubblicitari confondenti , sull?eccessivo spreco alimentare e sulla funzione educativa del momento mensa.

Analisi di contesto

OKkio alla salute è un sistema di sorveglianza su sovrappeso, obesità e fattori di rischio correlati nei bambini delle scuole primarie (8 -9 anni). Partendo dai risultati della sorveglianza effettuata nella nostra ASL nel 2019 e in attesa dei dati dell'indagine 2023, si intende sviluppare alcune tematiche relative alle criticità riscontrate, in particolare attraverso la promozione del consumo di frutta e verdura come spuntino di metà mattina in collaborazione con le famiglie, disincentivando nel contempo l'assunzione di prodotti ultra-lavorati.

Metodi e strumenti

LEZIONI FRONTALI

MATERIALE DIDATTICO DIVULGATIVO PER DOCENTI E ALUNNI

LABORATORI INTERATTIVI CON I DOCENTI

Valutazione prevista/effettuata

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

CONDIVISIONE DEI TEMI TRATTATI PER LA REALIZZAZIONE DI UN PERCORSO COMUNE

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Sovrappeso e obesità

Setting: Ambiente scolastico

Destinatari finali : Insegnante

Scuola primaria

Mandati: Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti: Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

GIANNA MOGGIO (responsabile) S.C. SIAN e Dietologia ? ASL BI

e-mail: GIANNA.MOGGIO@ASLBI.PIEMONTE.IT

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

UST X BIELLA Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO



OBIETTIVI

incrementare il numero dei plessi raggiunti dal progetto

Incrementare la capacità di operare scelte alimentari corrette, sostenibili e consapevoli, attraverso un percorso di formazione mirato ad aumentare la capacità critica mediante lettura delle etichet

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2023 - 30/10/2023

programmazione delle attività in aula (IC Vigliano azione E.O)

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 2 Totale persone raggiunte : 2 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Vigliano Biellese

Plesso: VIGLIANO AMOSSO - Istituto: IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 2 Insegnante scuola primaria - ore 2

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2023 - 30/10/2023

programmazione delle attività in aula per as 23/24

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 2 Totale persone raggiunte : 7 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Cerrione

Plesso: SCUOLA PRIMARIA DI CERRIONE V - Istituto: IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Ronco Biellese

Plesso: RONCO BIELLESE - Istituto: IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Sagliano Micca

Plesso: SAGLIANO MICCA - Istituto: IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Lessona

Plesso: LESSONA CAPOLUOGO - Istituto: IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico ore 2
- Num. 2 Insegnante scuola primaria ore 2

INTERVENTO AZIONE #3 - 16/04/2024 - 07/05/2024

Lezioni in aula (IC Andorno Micca e IC FRATELLI VIANO DA LESSONA) Azione E.O

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 6 Totale persone raggiunte : 4 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Sagliano Micca

Plesso: SAGLIANO MICCA - Istituto: IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Lessona

Plesso: LESSONA CAPOLUOGO - Istituto: IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 12

Documentazione dell'intervento:

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 16/04/2024 - 07/05/2024

Lezioni in aula (IC Vigliano azione E.O)

Numero edizioni : 1 Ore singola edizione : 6 Totale persone raggiunte : 2 Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento:

Ronco Biellese

Plesso: RONCO BIELLESE - Istituto: IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro:

- Num. 1 Medico - ore 12