

PROGETTO

S.S.O.S. : Spuntino Sano Obiettivo Salute

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Incrementare la capacità di operare scelte alimentari corrette, sostenibili e consapevoli, attraverso un percorso di formazione mirato ad aumentare la capacità critica mediante lettura delle etichette, conoscenza degli ingredienti dei prodotti confezionati, riflessioni su messaggi pubblicitari confondenti , sull'eccessivo spreco alimentare e sulla funzione educativa del momento mensa.

Analisi di contesto

OKkio alla salute è un sistema di sorveglianza su sovrappeso, obesità e fattori di rischio correlati nei bambini delle scuole primarie (8 -9 anni). Partendo dai risultati della sorveglianza effettuata nella nostra ASL nel 2019 e in attesa dei dati dell'indagine 2023, si intende sviluppare alcune tematiche relative alle criticità riscontrate, in particolare attraverso la promozione del consumo di frutta e verdura come spuntino di metà mattina in collaborazione con le famiglie, disincentivando nel contempo l'assunzione di prodotti ultra-lavorati.

Metodi e strumenti

LEZIONI FRONTALI

MATERIALE DIDATTICO DIVULGATIVO PER DOCENTI E ALUNNI

LABORATORI INTERATTIVI CON I DOCENTI

Valutazione prevista/effettuata

QUESTIONARIO DI GRADIMENTO

CONDIVISIONE DEI TEMI TRATTATI PER LA REALIZZAZIONE DI UN PERCORSO COMUNE

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Sovrappeso e obesità

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Insegnante
Scuola primaria

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

GIANNA MOGGIO (responsabile)

S.C. SIAN e Dietologia ? ASL BI

e-mail : GIANNA.MOGGIO@ASLBI.PIEMONTE.IT

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

UST X BIELLA

Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Materiale di comunicazione e informazione - SCHEDA PROGETTO IN CATALOGO

OBIETTIVI

incrementare il numero dei plessi raggiunti dal progetto

Incrementare la capacità di operare scelte alimentari corrette, sostenibili e consapevoli, attraverso un percorso di formazione mirato ad aumentare la capacità critica mediante lettura delle etichette

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2023 - 30/10/2023

programmazione delle attività in aula (IC Vigliano azione E.O)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Vigliano Biellese

Plesso : VIGLIANO AMOSSO - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 2 Insegnante scuola primaria - ore 2

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2023 - 30/10/2023

programmazione delle attività in aula per as 23/24

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cerrione

Plesso : SCUOLA PRIMARIA DI CERRIONE V - Istituto : IC CAVAGLIA

Scuola primaria

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Sagliano Micca

Plesso : SAGLIANO MICCA - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Lessona

Plesso : LESSONA CAPOLUOGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 2

- Num. 2 Insegnante scuola primaria - ore 2

INTERVENTO AZIONE #3 - 16/04/2024 - 07/05/2024

Lezioni in aula (IC Andorno Micca e IC FRATELLI VIANO DA LESSONA) Azione E.O

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 4

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Saglano Micca

Plesso : SAGLIANO MICCA - Istituto : IC ANDORNO MICCA

Scuola primaria

Lessona

Plesso : LESSONA CAPOLUOGO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 12

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #4 - 16/04/2024 - 07/05/2024

Lezioni in aula (IC Vigliano azione E.O)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 6

Totale persone raggiunte : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ronco Biellese

Plesso : RONCO BIELLESE - Istituto : IC VIGLIANO BIELLESE

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 12

INTERVENTO AZIONE #5 - 05/05/2025 - 12/05/2025

Lezioni in aula as 24/25

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 11

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Masserano

Plesso : MASSERANO - Istituto : IC FRATELLI VIANO DA LESSONA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Medico - ore 10