

PROGETTO

Advocacy per l'attività fisica

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2023

Abstract

Obiettivo generale

Consolidare le strategie e gli interventi messi in atto fino ad oggi, in un'ottica di approccio globale alla salute, promuovendo l'attivazione dei territori e l'empowerment dei cittadini con interventi che agiscano trasversalmente ai temi e comportamenti di salute in una logica di rinforzo reciproco

Analisi di contesto

E' ormai patrimonio collettivo che l'attività fisica promuova il benessere e la salute psicofisica, riduca il carico di malattia delle comunità e dei sistemi socio sanitari, migliori le relazioni sociali e la qualità della vita, produca benefici economici e contribuisca alla sostenibilità ambientale.

Le comunità che offrono opportunità per la mobilità attiva e sostenibile e l'attività fisica nei diversi contesti di vita e di lavoro determinano, di fatto, un miglioramento della qualità di vita e della salute della popolazione ed una valorizzazione del territorio anche in una prospettiva turistica e ambientale. I dati PASSI ci dicono che il 31% degli adulti (18-69 anni) intervistati pratica adeguata attività fisica (in termini di mobilità attiva), mentre il 25% è completamente sedentario.

Per quanto riguarda invece i bambini e i giovani, 1 bambino su 10 risulta fisicamente inattivo, mentre 5 bambini su 10 hanno fatto giochi di movimento per almeno un'ora almeno 5 gg a settimana. Anche fra i ragazzi di 11-15 anni 1 su 10 non svolge mai attività fisica, mentre circa la metà (54%) del campione, riferisce di svolgere almeno un'ora di attività fisica dai due ai quattro giorni a settimana e solo il 17% svolge attività fisica 6 o più giorni la settimana, secondo le raccomandazioni.

Il 53% dei residenti in ASL CN1 pratica mobilità attiva utilizzando la bicicletta e/o spostandosi a piedi abitualmente, in media per circa 4 giorni a settimana; chi usa la bicicletta totalizza mediamente 106 minuti settimanali, chi va a piedi 148 minuti. Fra i più giovani poco meno di un terzo dei bambini (Okkio ASL CN1 2019) si reca a scuola a piedi o in bicicletta; senza differenze degne di nota fra le diverse tipologie di zona abitativa.

Tema di salute prevalente : ATTIVITA' FISICA

Temi secondari : ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE
AMBIENTI DI VITA
POLITICHE PER LA SALUTE
EMPOWERMENT
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

Setting : Luoghi del tempo libero
Luoghi per attività sportive
Ambiente scolastico
Ambienti di vita
Luoghi informali
Comunità

Destinatari finali : Scuola

Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Altri professionisti del settore pubblico
Altri professionisti del settore privato
Minori
Giovani
Adulti
Anziani
Comune

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. CAPUTO MARCELLO (responsabile)
medico
SSD Promozione della Salute ASL CN1
e-mail : marcello.caputo@aslcn1.it
Tel. : 0172/240680

ANASTASIO FABIO
SS Medicina Sportiva ASL CN1
e-mail : fabio.anastasio@aslcn1.it

BRONDINO ROSANNA
ASL CN1 - SIAN
e-mail : rosanna.brondino2@aslcn1.it

Dott.ssa CARDETTI Silvia
Psicologa
SSD Promozione della Salute ASL CN1
e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it
Tel. : 0172 240687

GALLO FEDERICA
ASL CN1 SSD EPIDEMIOLOGIA
e-mail : federica.gallo@aslcn1.it

GIORDANO DANIELA
ASL CN1 - SIAN
e-mail : daniela.giordano@aslcn1.it

REVELLO MARINELLA
Assistente Sanitaria
ASLCN1- SSD Promozione della Salute
e-mail : marinella.revello@aslcn1.it
Tel. : 0171 450608

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Tutti i comuni dell'ASL CN1
In fase di realizzazione;

OBIETTIVI

Promuovere interventi a favore dell'attività fisica della comunità

Promuovere uno stile di vita attivo

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Mappatura di risorse per la pratica dell'attività fisica

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Cavallermaggiore; Cavallerleone; Caramagna Piemonte; Bene Vagienna; Cervere; Fossano; Genola; Marene; Monasterolo di Savigliano; Murello; Racconigi; Ruffia; Salmour; Sant'Albano Stura; Savigliano; Trinità; Villafalletto; Villanova Solaro; Vottignasco; Bagnolo Piemonte; Barge; Bellino; Brondello; Brossasco; Cardé; Casalgrasso; Casteldelfino; Costigliole Saluzzo; Crissolo; Envie; Faule; Frassino; Gambaasca; Isasca; Lagnasco; Manta; Martiniana Po; Melle; Moretta; Oncino; Ostanta; Paesana; Pagno; Piasco; Ponghera; Pontechianale; Revello; Riffreddo; Rossana; Saluzzo; Sampeyre; Sanfront; Scarnafigi; Torre San Giorgio; Venasca; Verzuolo; Alto; Bagnasco; Bastia Mondovì; Battifollo; Belvedere Langhe; Bonvicino; Briaglia; Briga Alta; Camerana; Caprauna; Carrù; Castellino Tanaro; Castelnuovo di Ceva; Ceva; Ciglié; Clavesana; Dogliani; Farigliano; Frabosa Soprana; Frabosa Sottana; Garessio; Gottasecca; Igliaio; Lequio Tanaro; Lesegno; Lisio; Magliano Alpi; Marsaglia; Mombarcaro; Mombasiglio; Monastero di Vasco; Monasterolo Casotto; Mondovì; Monesiglio; Montaldo di Mondovì; Montezemolo; Murazzano; Niella Tanaro; Nucetto; Ormea; Pamparato; Paroldo; Perlo; Pianfei; Piozzo; Priero; Priola; Prunetto; Roascio; Roburent; Rocca Ciglié; Rocca dé Baldi; Roccaforte Mondovì; Sale delle Langhe; Sale San Giovanni; Saliceto; San Michele Mondovì; Scagnello; Somano; Torre Mondovì; Torresina; Vicoforte; Villanova Mondovì; Viola; Acceglio; Aisone; Argentera; Beinette; Bernezzo; Borgo San Dalmazzo; Boves; Busca; Canosio; Caraglio; Cartignano; Castelletto Stura; Castelmagno; Celle di Macra; Centallo; Cervasca; Chiusa di Pesio; Cuneo; Demonte; Dronero; Elva; Entracque; Gaiola; Limone Piemonte; Macra; Margarita; Marmora; Moiola; Montanera; Montemale di Cuneo; Monterosso Grana; Morozzo; Peveragno; Pietraporzio; Pradleves; Prazzo; Rittana; Roaschia; Robilante; Roccabruna; Roccasparvera; Roccavione; Sambuco; San Damiano Macra; Stroppio; Tarantasca; Valdieri; Valgrana; Valloriate; Vernante; Vignolo; Villar San Costanzo; Vinadio;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Strumenti di analisi e valutazione - Mappatura ASL CN1

Strumenti di analisi e valutazione - lettera ai Sindaci

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/09/2023 - 30/09/2023

Settimana europea della mobilità

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Cavallermaggiore; Cavallerleone; Caramagna Piemonte; Bene Vagienna; Cervere; Fossano; Genola; Marene; Monasterolo di Savigliano; Murello; Racconigi; Ruffia; Salmour; Sant'Albano Stura; Savigliano; Trinità; Villafalletto; Villanova Solaro; Vottignasco; Bagnolo Piemonte; Barge; Bellino; Brondello; Brossasco; Cardé; Casalgrasso; Casteldelfino; Costigliole Saluzzo; Crissolo; Envie; Faule; Frassino; Gambaasca; Isasca; Lagnasco; Manta; Martiniana Po; Melle; Moretta; Oncino; Ostanta; Paesana; Pagno; Piasco; Polonghera; Pontechianale; Revello; Rifreddo; Rossana; Saluzzo; Sampeyre; Sanfront; Scarnafigi; Torre San Giorgio; Venasca; Verzuolo; Alto; Bagnasco; Bastia Mondovì; Battifollo; Belvedere Langhe; Bonvicino; Briaglia; Briga Alta; Camerana; Caprauna; Carrù; Castellino Tanaro; Castelnuovo di Ceva; Ceva; Ciglié; Clavesana; Dogliani; Farigliano; Frabosa Soprana; Frabosa Sottana; Garessio; Gottasecca; Igliano; Lequio Tanaro; Lesegno; Lisio; Magliano Alpi; Marsaglia; Mombarcaro; Mombasiglio; Monastero di Vasco; Monasterolo Casotto; Mondovì; Monesiglio; Montaldo di Mondovì; Montezemolo; Murazzano; Niella Tanaro; Nucetto; Ormea; Pamparato; Paroldo; Perlo; Pianfei; Piozzo; Priero; Priola; Prunetto; Roascio; Roburent; Rocca Ciglié; Rocca dé Baldi; Roccaforte Mondovì; Sale delle Langhe; Sale San Giovanni; Saliceto; San Michele Mondovì; Scagnello; Somano; Torre Mondovì; Torresina; Vicoforte; Villanova Mondovì; Viola; Acceglio; Aisone; Argentera; Beinette; Bernezzo; Borgo San Dalmazzo; Boves; Busca; Canosio; Caraglio; Cartignano; Castelletto Stura; Castelmagno; Celle di Macra; Centallo; Cervasca; Chiusa di Pesio; Cuneo; Demonte; Dronero; Elva; Entracque; Gaiola; Limone Piemonte; Macra; Margarita; Marmora; Moiola; Montanera; Montemale di Cuneo; Monterosso Grana; Morozzo; Peveragno; Pietraporzio; Pradleves; Prazzo; Rittana; Roaschia; Robilante; Roccabruna; Roccasparvera; Roccavione; Sambuco; San Damiano Macra; Stroppo; Tarantasca; Valdieri; Valgrana; Valloriate; Vernante; Vignolo; Villar San Costanzo; Vinadio;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - link sito ASL CN1

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/05/2023 - 30/05/2023

Corso di formazione "Comunità attive: corso per facilitatori di cammino"

Totale persone raggiunte : 37

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Cuneo;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/05/2023 - 30/05/2023

Corso di formazione "Accompagnatori di cammino di comunità"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 33

Setting : Luoghi del tempo libero

Comuni coinvolti nell'intervento :

Savigliano;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 10

- Num. 1 Fisioterapista - ore 10

- Num. 1 Psicologo - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina
