

### PROGETTO

#### Alimentazione e salute in adolescenza

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Il progetto si propone di trattare il tema dell'alimentazione e dell'attività fisica in fascia adolescenziale, quando i cambiamenti comportamentali e sociali influiscono marcatamente in relazione ai gruppi dei pari.

Si focalizza l'attenzione sui cambiamenti e sulle abitudini alimentari, trattando in particolar modo il tema della colazione e degli spuntini, con analisi delle componenti nutrizionali e dell'etichettatura di alcuni dei prodotti più consumati dagli adolescenti nel contesto scolastico ed extrascolastico, durante la colazione e i break di metà mattina o di metà pomeriggio.

L'obiettivo generale è quello di sensibilizzare la conoscenza individuale in tema, migliorando le abitudini e gli stili di vita anche in relazione al movimento fisico.

##### Analisi di contesto

La scuola nello specifico si propone, in accompagnamento alle lezioni teoriche del progetto, di promuovere il consumo di alimenti salutari nell'intervallo di metà mattina fornendo un frutto pro capite a cadenza bimestrale, attraverso il coinvolgimento di reti commerciali che possano fornire gratuitamente tale categoria di alimenti, nell'ottica di una collaborazione per la promozione di una sana alimentazione.

##### Metodi e strumenti

Lezioni frontali rivolte direttamente ai ragazzi di tutte le classi prime dell'istituto Secondario di II grado Gramsci di Ivrea, attraverso l'ausilio di supporti grafici e video e di materiale educativo utile al raggiungimento dell'obiettivo generale.

##### Valutazione prevista/effettuata

Formazione del 100% degli alunni delle classi prime dell'istituto Secondario di II grado Gramsci di Ivrea entro marzo 2024.

Fornitura bimestrale gratuita di un frutto fresco e di stagione pro capite a tutti gli alunni partecipanti alle lezioni frontali teoriche (complessivamente 371 ragazzi coinvolti)

##### Note

Si rileva un complessivo buon interesse all'iniziativa formativa da parte dei ragazzi

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :**

- Sovrappeso e obesità
- Dieta / aspetti nutrizionali
- Sale
- Lettura etichette
- DIPENDENZE
- Internet / nuove tecnologie / videogiochi
- POLITICHE PER LA SALUTE
- LIFESKILLS
- ATTIVITA' FISICA
- inattività e sedentarietà

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Minori  
Giovani

**Mandati :** Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :**

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

---

DR. GIUSEPPE BARONE (responsabile)  
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

---

MANUELA SCIANCALEPORE  
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

---

SARA RICHEDA  
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

---

SIMONE DEPAU  
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione  
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

## OBIETTIVI

agevolare sana alimentazione in adolescenza

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2024 - 30/03/2024

### interventi istituto Gramsci di Ivrea

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Ivrea

Plesso : A GRAMSCI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 4;

Metodi non specificati

### INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2024 - 30/03/2024

#### Alimentazione e benessere in adolescenza

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 241

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Ivrea;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 30

#### Descrizione dell'intervento :

Il progetto si propone di associare la parte teorico-educativa con la somministrazione, a frequenza bimensile, di un frutto fresco di stagione (mela), grazie alla collaborazione con piattaforme commerciali che forniscono gratuitamente la frutta ai ragazzi.

### INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2025 - 31/12/2025

#### Alimentazione e benessere in adolescenza [Duplicato 2025]

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 283

Setting : Ambiente scolastico

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 16

#### Descrizione dell'intervento :

Il progetto si propone di associare la parte teorico-educativa con la somministrazione, a frequenza bimensile, di un frutto fresco di stagione (mela), grazie alla collaborazione con piattaforme commerciali che forniscono gratuitamente la frutta ai ragazzi.

#### Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

### INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2025 - 31/12/2025

#### interventi istituto Gramsci di Ivrea [Duplicato 2025]

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 283

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Ivrea

Plesso : A GRAMSCI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 14;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 40

#### Descrizione dell'intervento :

Il progetto si propone di associare la parte teorico-educativa con la somministrazione, a frequenza bimensile, di un frutto fresco di stagione (mela), grazie alla collaborazione con piattaforme commerciali che forniscono gratuitamente la frutta ai ragazzi.

#### Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale