PROGETTO

Alimentazione e salute in adolescenza

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Il progetto si propone di trattare il tema dell'alimentazione e dell'attività fisica in fascia adolescenziale, quando i cambiamenti comportamentali e sociali influiscono marcatamente in relazione ai gruppo dei pari.
Si focalizza l'attenzione sui cambiamenti e sulle abitudini alimentari, trattando in particolar modo il tema della colazione e degli spuntini, con analisi delle componenti nutrizionali e dell'etichettatura di alcuni dei prodotti più consumati dagli adolescenti nel contesto scolastico ed extrascolastico, durante la colazione e i break di metà mattina o di metà pomeriggio.
L'obiettivo generale è quello di sensibilizzare la conoscenza individuale in tema, migliorando le abitudini e gli stili di vita anche in relazione al movimento fisico.

Analisi di contesto

La scuola nello specifico si propone, in accompagnamento alle lezione teoriche del progetto, di promuovere il consumo di alimenti salutari nell'intervallo di metà mattina fornendo un frutto pro capite a cadenza bimestrale, attraverso il coinvolgimento di reti commerciali che possano fornire gratuitamente tale categoria di alimenti, nell'ottica di una collaborazione per la promozione di una sana alimentazione.

Metodi e strumenti

Lezioni frontali rivolte direttamente ai ragazzi di tutte le classi prime dell'istituto Secondario di II grado Gramsci di Ivrea, attraverso l'ausilio di supporti grafici e video e di materiale educativo utile al raggiungimento dell'obiettivo generale.

Valutazione prevista/effettuata

Formazione del 100% degli alunni delle classi prime dell'istituto Secondario di II grado Gramsci di Ivrea entro marzo 2024.
Fornitura bimestrale gratuita di un frutto fresco e di stagione pro capite a tutti gli alunni partecipanti alle lezioni frontali teoriche (complessivamente 371 ragazzi coinvolti)

Note

Si rileva un complessivo buon interesse all'iniziativa formativa da parte dei ragazzi

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari :
Sovrappeso e obesità
Dieta / aspetti nutrizionali
Sale
Lettura etichette
DIPENDENZE
Internet / nuove tecnologie / videogiochi
POLITICHE PER LA SALUTE
LIFESKILLS
ATTIVITA' FISICA
inattività e sedentarietà

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Minori
Giovani

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

DR. GIUSEPPE BARONE (responsabile)
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

MANUELA SCIANCALEPORE
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

SARA RICHEDA
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

SIMONE DEPAU
ASLTO4-Servizio Igiene Alimenti e Nutrizione
e-mail : nutrizione.ivrea@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

agevolare sana alimentazione in adolescenza

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2024 - 30/03/2024

interventi istituto Gramsci di Ivrea

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Ivrea
Plesso : A GRAMSCI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 4;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2024 - 30/03/2024

Alimentazione e benessere in adolescenza

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 241
Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :
Ivrea;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 30

Descrizione dell'intervento :
Il progetto si prone di associare la parte teorico-educativa con la somministrazione, a frequenza bimensile, di un frutto fresco di stagione (mela), grazie alla collaborazione con piattaforme commerciali che forniscono gratuitamente la frutta ai ragazzi.