PROGETTO

PRIMO SOCCORSO TRA I BANCHI DI SCUOLA (catalogo)

Regione Piemonte ASL Vercelli

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Aumentare le conoscenze e le competenze delle pratiche salvavita sensibilizzando i destinatari sulla necessità di un pronto intervento, prevenendo le complicanze cardio ? circolatorie e degli eventi traumatici

Il progetto nasce dalla volontà di diffondere nelle scuole, e quindi tra gli studenti, la cultura del Primo Soccorso prevedendo iniziative di formazione sulla chiamata di emergenza, sulla rianimazione cardio-polmonare (RCP), sul funzionamento del Defibrillatore Semi-Automatico Esterno (DAE), sulla risoluzione del soffocamento nell?adulto e nella gestione dei traumi. E' anche fortemente raccomandato dalla comunità scientifica internazionale: infatti le più recenti linee guida di Rianimazione Cardiopolmonare prevedono, come indicatore di qualità, la formazione a livello scolastico sul tema, in modo capillare.

Analisi di contesto

Le malattie cardiovascolari rientrano tra le prime cause di morte al mondo e purtroppo nel 50% dei casi uccidono senza preavviso. Per questo motivo, l?intervento tempestivo dei testimoni entro 4 minuti dall?evento con la RCP (Rianimazione Cardiopolmonare) consente di triplicare la possibilità di sopravvivenza del soggetto colpito. E' pertanto fondamentale la conoscenza della tecnica salvavita per eccellenza, cioè il massaggio cardiaco esterno, che consiste in una serie di 30 compressioni toraciche da praticare con una frequenza tra i 100 e i 120 battiti al rn muto.
Molti dei soggetti colpiti da arresto cardiaco presentano una grave aritmia ventricolare (fibrillazione ventricolare/tachicardia ventricolare senza polso) che può essere corretta con una scarica elettrica controllata del DAE (Defibrillatore Semi-Automatico Esterno) in modo da ripristinare la normale attività cardiaca e quindi della circolazione sanguigna. Anche in questo caso l?esito favorevole della defibrillazione è direttamente proporzionale alla tempestività con cui si esegue.Tra le pratiche salvavita di primo soccorso, imparare a disostruire una persona da un corpo estraneo nelle vie aeree rappresenta un altro aspetto di fondamentale importanza. Anche in questo caso l?intervento tempestivo con le manovre anti-soffocamento (manovra di Heimlich) costituisce un?efficace misura per risolvere in modo rapido molti casi di soffocamento. Un ulteriore aspetto su cui si vuole fare formazione agli studenti è la gestione delle prime fasi di soccorso dopo un trauma perché anche in questo caso un intervento rapido e idoneo riduce significativamente l?incidenza d?invalidità grave permanente.

Metodi e strumenti

- Incontro con i referenti delle scuole per la calendarizzazione delle attività formative.
- Incontro con due classi di 4 ore continuative; presenza di 2/3 formatori.
- Somministrazione di un test iniziale di autovalutazione.
- Lezione frontale con proiezione di slide e video.
- Accompagnamento alla formazione pratica sulle attrezzature di lavoro.
- Somministrazione di un test finale di apprendimento.

Valutazione prevista/effettuata

Saranno valutate:

- n° di scuole che aderiscono al progetto (rispetto al totale delle scuole contattate) e n° di partecipanti formati;
- acquisizione di conoscenze (attraverso somministrazione di un test di apprendimento: risposte corrette >= 90);
- acquisizione di abilità (attraverso utilizzo di manichini e DAE:
 a) saper effettuare 30 compressioni toraciche da praticare con una frequenza di 100-120 battiti al minuto;
 b) Saper utilizzare il DAE;
 c) Saper effettuare la manovra di Heimlich;
 d)Simulazione chiamata ai soccorsi in una situazione di emergenza

Tema di salute prevalente : EMPOWERMENT

Temi secondari : POLITICHE PER LA SALUTE

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

PETRINO ROBERTA (responsabile)
ASL VC - MECAU
e-mail : roberta.petrino @aslvc.piemonte.it

ASARO VALERIA
ASL VC -MECAU
e-mail : valeria.asaro@aslvc.piemonte.it

DELLE NOGARE SIMONA
ASL VC - FORMAZIONE
e-mail : simona.dellenogare@aslvc.piemonte.it

TUA ALDO
ASL VC - MECAU
e-mail : aldo.tua@aslvc.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASL VC
Come promotore;

Categoria ente : Scuola
Ufficio Scolastico territoriale

Istituti Secondari di Secondo Grado aderenti
In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Aumentare le conoscenze e le competenze delle pratiche salvavita sensibilizzando i destinatari sulla necessità di un pronto intervento.

Riconoscere le malattie cardiovascolari ed essere in grado di intervenire con il massaggio cardiaco esterno;
? Saper intervenire con il DAE durante un arresto cardiaco;
? Imparare a disostruire una persona da un corpo estraneo nelle vie aeree e saper intervenire con la manovra di Heimlich;
? Saper allertare il sistema di soccorso e facilitare l?arrivo dei soccorsi sul luogo dell?evento.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Corso di formazione per studenti A.S. 2022/23

Numero edizioni : 16
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 730
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Borgosesia
Plesso : ABATE SALVATORE LIRELLI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Gattinara
Plesso : MERCURINO ARBORIO DI GATTINARA - Istituto : I I S G FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Santhià
Plesso : GALILEO GALILEI - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Varallo
Plesso : G PASTORE
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : I P S I A FRANCIS LOMBARDI - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : I T I S GIULIO CESARE FACCIO - Istituto : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 10 Medico - ore 40
- Num. 30 Infermiere - ore 110

Descrizione dell'intervento :
Rispetto al programma delle attività inserite nel progetto iniziale, per garantire la fruizione degli intervalli richiesti, abbiamo optato di non somministrare il test iniziale e finale allo studente e di utilizzare l?esercitazione pratica come indice di valutazione

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/02/2024 - 31/05/2024

Corso di formazione per studenti A.S. 2023/24

Numero edizioni : 22
Ore singola edizione : 4
Totale persone raggiunte : 770
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Borgosesia
Plesso : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3; Classi 5e : 1;

Borgosesia
Plesso : ISTITUTO SUPERIORE FERRARI BORGOSESIA - Istituto : I I S G FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3;

Borgosesia
Plesso : G MAGNI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 1; Classi 4e : 2;

Borgosesia
Plesso : ABATE SALVATORE LIRELLI - Istituto : I I S VINCENZO LANCIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3; Classi 5e : 1;

Santhià
Plesso : GALILEO GALILEI - Istituto : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3; Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : I I S LAGRANGIA
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 4;

Vercelli
Plesso : I I S FRANCIS LOMBARDI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3; Classi 5e : 1;

Vercelli
Plesso : I I S AMEDEO AVOGADRO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 36 Infermiere - ore 228
- Num. 10 Medico - ore 64

Documentazione dell'intervento :
Relazione finale