PROGETTO

CREA MENU

Regione Piemonte ASL Torino 3

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

?? abbiamo cominciato a pensare che in fin dei conti i ragazzi avevano un qualche diritto ad esprimersi su quello che volevano mangiare a scuola e da questo è nato il progetto Crea menu? Giovanna Paltrinieri, 2005

Il progetto ideato e progettato una ventina di anni fa da G.Paltrinieri, esperta di nutrizione e di comportamenti alimentari, con un gruppo di lavoro multidisciplinare, composto da una Pediatra (Gianna Patrucco), una Psicologa (Alda Cosola), due Puericultrici (Maura Bertin e Silvia Giovenale), operanti nella ASL del territorio pinerolese. L'idea è quella di coinvolgere direttamente i ragazzi, attraverso i loro insegnanti, nella redazione di un menù scolastico, che, se approvato dal SIAN e ritenuto equilibrato e sostenibile, verrà adottato nella scuola l?anno successivo. Obiettivo generale e migliorare l'alimentazione dei ragazzi, aumentare le competenze, ridurre il sovrappeso

Il progetto si sviluppa con gli insegnanti delle classi 2 delle scuole secondarie di primo grado o con il quarto anno delle scuole primarie.

Dal 2020 è stato ripensato all'interno del Bando Im.patto, finanziato da NovaCoop, grazie alla collaborazione di due dietiste del SIAN (Lucia Bioletti e Debora Lo Bartolo).A partire dal 2023, si avvale della collaborazione tra la Promozione della Salute e del SIAN della ASL TO3, degli operatori sanitari della AdV Camminare Insieme di Torino e dell'Università - Dip delle scienze della sanità pubblica e pediatriche- Unito, che ha collaborato attraverso un progetto legato alla Terza Missione dell'Università. La Prof.sa Patrizia Lemma con alcuni specializzandi ha sistematizzato il materiale presente, prodotto dei materiali di studio e di approfondimento per insegnanti e studenti e ha formato gli operatori sanitari dell'AdV Camminare insieme, perchè possano operare come facilitatori nelle Scuole che faranno richiesta del progetto, aderendo al Catalogo per le Scuole -ASL TO3, reperibile al link https://www.promozionedellasalute.it/progetto/88-crea-menu

Analisi di contesto

Il consumo di ?alimenti sani? per tutto il corso della vita aiuta a prevenire la malnutrizione in tutte le sue forme, nonché una serie di malattie e condizioni non trasmissibili (NCD). Tuttavia, l?aumento della produzione di alimenti trasformati, la rapida urbanizzazione e il cambiamento degli stili di vita hanno portato a un cambiamento nei modelli dietetici. Le persone ora consumano più cibi ricchi di energia, grassi, zuccheri liberi e sale/sodio, e molte persone non mangiano abbastanza frutta, verdura e altre fibre alimentari, come i cereali integrali.

Con riferimento all?azione equity-oriented tutte le ASL hanno proposto ad Istituti comprensivi che insistono in ?aree di azione per la salute? almeno un progetto di promozione di sane abitudini alimentari. Gli istituti sono stati selezionati utilizzando lo strumento HAZ che permette di selezionare le zone di azione per la salute individuate attraverso la combinazione di una serie di indici di deprivazione (fragilità culturale, carenza di lavoro, carenza di reddito, fragilità delle relazioni sociali).

(fonte: Programmazione 2023 del PRP, Regione Piemonte)

I dati del 2029 evidenziano che in ASL TO3, al pari delle ASL piemontesi, il dato di bambini sovrappeso e obesi si attesta sul 23% della popolazione infantile e il 45% di loro trascorre più di due ore davanti agli schermi, nella giornata. Alimentazione e attività fisica devono essere considerati molto connessi tra

loro.
Analisi dei dati fonte OKKIO alla salute, 2023
https://www.aslto3.piemonte.it/wp-content/uploads/2024/01/Allegato-1-Schede-tematiche-OKKIO-ALLA-SALUTE-2023-1.pdf

Metodi e strumenti

Programma
Vengono calendarizzati quattro incontri con gli insegnanti della classe:
Ø il primo incontro è un incontro di conoscenza, in cui viene fatto un pre-test e si cominciano a passare qualche informazione su come si costruisce un menù corretto. Viene chiesto loro di preparare un menu di una settimana sola, scolastico, quindi solo su un pasto.
Ø al secondo incontro gli insegnanti ci portano un menù fatto da loro e viene fatta una correzione incrociata per cominciare a capire come in pratica si fa un menù. Viene consegnato del materiale di approfondimento, comprese le linee guida per la redazione dei menù.
Ø Poi gli insegnanti cominciano a lavorare con la classe. Si lasciano alcuni mesi di tempo, lavorano su ciascuna classe e ovviamente il menù che deve essere presentato dalla classe deve avere certi criteri: deve essere equilibrato, deve essere fattibile in una mensa scolastica, deve avere un costo ragionevole, in sostanza deve essere sostenibile.
Ø Ad aprile gli insegnanti portano il menù fatto dai ragazzi e si vede se ci sono delle correzioni da fare e vengono forniti consigli sulle correzioni: si tratta sempre di consigli generici, sulla base dei quali sono i ragazzi che scelgono.
Ø Gli inseganti riportano il menu corretto nelle classi e i ragazzi scelgono come redigere la versione finale del menu
Ø Successivamente si fissa un incontro alla presenza del SIAN, con i ragazzi nelle classi e insieme si decide quale è il menù definitivo. Sono presenti all?incontro anche il Comune e le ditte appaltatrici perché bisogna raggiungere un accordo per l?approvazione del menù.

Valutazione prevista/effettuata

Ø Nell?anno successivo a quello in cui viene scritto il menù, questo dopo essere stato approvato da SIAN e dal Comune, viene somministrato e
viene avviato un percorso di valutazione, a cura della classe che ha redatto il menu, sia attraverso la raccolta del gradimento sia attraverso l?analisi degli scarti

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Sovrappeso e obesità Dieta / aspetti nutrizionali
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

COSOLA ALDA (responsabile)
SS PROMOZIONE DELLA SALUTE - ASL TO3

e-mail : alda.cosola@aslto3.piemonte.it
Tel. : 0121 235122

BIOLETTI LUCIA
ASL TO3 - Collegno Pinerolo - SIAN
e-mail : lucia.bioletti@aslto3.piemonte.it
Tel. : 0114017092

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL TO3
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Abstract presente sul Catalogo Scuole AS 2023_24
2. Materiale formativo/educativo - GUIDA AI MENU SCOLASTICI ASL TO3

OBIETTIVI

Promozione della dieta sana, equilibrata e sostenibile per il contrasto di sovrappeso e obesità nei bambini: interventi equity oriented

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2023 - 31/12/2023

Progetto Crea Menu a scuola

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 4
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Grugliasco
Plesso : IC GRUGLIASCO DI NANNI DI NANNI - Istituto : I C GRUGLIASCO DI NANNI
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Grugliasco
Plesso : IC GRUGLIASCO DI NANUNGARETTI - Istituto : I C GRUGLIASCO DI NANNI
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Sant'Antonino di Susa
Plesso : I C CENTOPASSI PRIM S ANTON - Istituto : I C CENTOPASSI
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Susa
Plesso : I C SUSA GIULIANO - Istituto : I C SUSA
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 1;

Villar Perosa
Plesso : I C VILLAR PEROSA CAP - Istituto : I C VILLAR PEROSA
Scuola primaria
Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 4
- Num. 2 Volontario - ore 4
- Num. 1 Psicologo - ore 4

Descrizione dell'intervento :
Il progetto si avvale nel 2023 della collaborazione della Promozione della Salute, del SIAN, degli operatori
sanitari della AdV Camminare Insieme di Torino e dell'Università - Dipartimento di scienze della sanità pubblica e Pediatriche, che sistematizzeranno il progetto e definiranno un piano di valutazione

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale
Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Interventi/Azioni anno 2024

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 10
Totale persone raggiunte : 168
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Druento
Plesso : I C DRUENTO DON MILANI - Istituto : I C DRUENTO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Grugliasco
Plesso : I C GRUGLIASCO KING DON CAUSTIC - Istituto : I C GRUGLIASCO M L KING
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Grugliasco
Plesso : IC GRUGLIASCO DI NANNI DI NANNI - Istituto : I C GRUGLIASCO DI NANNI
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Grugliasco
Plesso : IC GRUGLIASCO DI NANUNGARETTI - Istituto : I C GRUGLIASCO DI NANNI
Scuola primaria
Classi 4e : 2;

Perosa Argentina
Plesso : I C PEROSA ARGENTINA CAP - Istituto : I C PEROSA ARGENTINA
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Pinasca
Plesso : I C VILLAR PEROSA PINASCA - Istituto : I C VILLAR PEROSA
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Pomaretto
Plesso : I C PEROSA ARG NA POMARETTO - Istituto : I C PEROSA ARGENTINA
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Porte
Plesso : I C VILLAR PEROSA PORTE - Istituto : I C VILLAR PEROSA
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Susa
Plesso : I I S E FERRARI
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 1; Classi 2e : 6;

Villar Perosa

Plesso : I C VILLAR PEROSA CAP - Istituto : I C VILLAR PEROSA
Scuola primaria
Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Psicologo - ore 5
- Num. 1 Educatore professionale - ore 10
- Num. 2 Volontario - ore 10
- Num. 5 Insegnante scuola primaria - ore 10

Descrizione dell'intervento :
Il progetto si avvale nel 2024 della collaborazione della Promozione della Salute, del SIAN, degli operatori
sanitari della AdV Camminare Insieme di Torino e dell'Università - Dipartimento di scienze della sanità pubblica e Pediatriche, che sistematizzeranno il progetto e definiranno un piano di valutazione

Documentazione dell'intervento :
Documentazione progettuale - pubblicazione
Materiale formativo/educativo - guida alla ristorazione
Materiale di comunicazione e informazione - progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/09/2024 - 31/12/2024

studio di valutazione di impatto mediante la somministrazione del questionario pre-intervento e di un a seconda rilevazione post.
il progetto infatti è biennale

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 5
Totale persone raggiunte : 200
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Collegno
Plesso : I C COLLEGNO MARCONI - Istituto : I C COLLEGNO G MARCONI
Scuola primaria

Grugliasco
Plesso : I C GRUGLIASCO KING DON CAUSTIC - Istituto : I C GRUGLIASCO M L KING
Scuola primaria

Grugliasco
Plesso : I C GRUGLIASCO 66 M DACQUISTO - Istituto : I C GRUGLIASCO 66 MARTIRI
Scuola primaria

Grugliasco
Plesso : IC GRUGLIASCO DI NANUNGARETTI - Istituto : I C GRUGLIASCO DI NANNI
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Educatore professionale - ore 8
- Num. 1 Biostatistico - ore 20
- Num. 1 Epidemiologo - ore 10