

PROGETTO

ALI 2 – Contamin-Azioni per il benessere dei giovani e della comunità

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Garantire la buona riuscita del progetto e favorire la sinergia tra i partner

Promuovere la capacità degli adulti della comunità educante largamente intesa di intercettare segnali di rischio psichico tra i giovani con i quali vengono in contatto (Capacità del partenariato di contribuire allo sviluppo di contesti competenti in materia di salute mentale; capacità del partenariato di contribuire alla diffusione di una nuova cultura sulla salute mentale)

Assicurare la diffusione capillare di una cultura del benessere e della salute mentale delle persone adolescenti e giovani

Prevenire episodi di disagio nei giovani tra i 12 e i 25 anni attraverso il sostegno al protagonismo giovanile

Agevolare l'avvicinamento ai percorsi di cura da parte dei giovani con disagio mentale e le loro famiglie

Garantire massima visibilità al progetto, coinvolgere nuovi soggetti, facilitare la condivisione delle buone prassi, combattere lo stigma e sensibilizzare la comunità locale rispetto al tema della salute mentale

Analisi di contesto

Il progetto si pone come obiettivo principale l'implementazione di un sistema articolato di reti territoriali e multi-attoriali (soggetti pubblici, terzo settore, società civile) che agiscano in un'ottica di filiera e reciproco raccordo, connettendo e coordinando momenti di prevenzione, formazione, co-progettazione tra pari e sensibilizzazione rispetto al tema della salute e del benessere mentale nei giovani tra i 12 e i 25 anni e con gli enti che a vario titolo li coinvolgono. La finalità principale è quella di consentire l'intercettazione di situazioni di disagio e fragilità e l'aggancio e la presa in carico precoce presso i servizi specialistici.

Metodi e strumenti

Il progetto prevede attività riconducibili alla prevenzione e promozione della salute mentale per le persone adolescenti e giovani attraverso la costruzione e il rafforzamento di reti territoriali di collaborazione tra diversi attori del territorio.

Vengono organizzati sistemi di attività integrate di: analisi del contesto, intercettazione delle situazioni di disagio, implementazione di iniziative innovative, attivazione di laboratori grazie alla collaborazione tra figure professionali ed enti differenti, con focus specifici sulla costruzione di risposte alle forme di disagio che maggiormente interessano la popolazione giovanile.

Il progetto prevede un Comitato scientifico presieduto dagli Operatori dell'ASLAL che avrà come funzioni quelle di supervisionare la metodologia dei laboratori e la costruzione di strumenti di valutazione e monitoraggio dei risultati.

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari : ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE
DIPENDENZE

Alcol
Fumo
Droghes
Gioco d'azzardo patologico (gambling)

Setting : Ambiente scolastico
Comunità

Destinatari finali : Scuola
Operatori sanitari
Operatori socio-assistenziali
Scuola secondaria di secondo grado
19-24 anni
Famiglie

Mandati : Livelli Essenziali di Assistenza (LEA)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale
Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

PROCOPIO ROSELLA (responsabile)

DSM

e-mail : mprocopio@aslal.it

COR

Dott.ssa CORMAIO MARIA LUISA

Psicologa

ASL AL - Alessandria - Dipartimento Patologia Dipendenze -

e-mail : mcormaio@aslal.it

Tel. : 0131-306317

IMBESI LETTERIA

ASL AL - Alessandria Dipartimento Dipendenze

e-mail : LIMBESI@ASLAL.IT

RUSSO GIOVANNA

Aslal

e-mail : grusso@aslal.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Alessandria

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione

Cultura e Sviluppo

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL AL Dipartimento Patologie della Dipendenza, CSM

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Cooperativa

AzimuT

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Cooperativa

cambalache

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI

Coordinamento e cabina di regia del progetto

- Definizione degli output
- Supervisione delle metodologie dei laboratori
- Supporto clinico nella definizione dei laboratori
- Costruzione e monitoraggio strumenti per osservatorio dei risultati di progetto
- Condivisioni durante gli incontri del Coordinamento e della Cabina di Regia
- Almeno 8 incontri all'anno insieme ai referenti scientifici dei partner

Promuovere la capacità degli adulti della comunità educante largamente intesa di intercettare segnali di rischio psichico tra i giovani con i quali vengono in contatto

- Definizione degli output
- Supervisione delle metodologie dei laboratori
- Supporto clinico nella definizione dei laboratori
- Costruzione e monitoraggio strumenti per osservatorio dei risultati di progetto
- Condivisioni durante gli incontri del Coordinamento e della Cabina di Regia
- Almeno 8 incontri all'anno insieme ai referenti scientifici dei partner

WPB - Costituzione della rete territoriale

Proseguire la mappatura degli enti potenzialmente coinvolgibili

Aumentare il numero di organizzazioni contattate

- Definizione degli output
- Supervisione delle metodologie dei laboratori
- Supporto clinico nella definizione dei laboratori
- Costruzione e monitoraggio strumenti per osservatorio dei risultati di progetto
- Condivisioni durante gli incontri del Coordinamento e della Cabina di Regia
- Almeno 8 incontri all'anno insieme ai referenti scientifici dei partner

WPB - Costituzione della rete territoriale Schedatura degli enti che fanno parte della rete Ali, ricerca e profilazione delle professionalità coinvolte da ciascun ente per il reclutamento delle persone interessate alla formazione e come referenti in caso di invii/comunicazioni

Assicurare la diffusione capillare di una cultura del benessere e della salute mentale delle persone adolescenti e giovani

- Definizione degli output
- Supervisione delle metodologie dei laboratori
- Supporto clinico nella definizione dei laboratori
- Costruzione e monitoraggio strumenti per osservatorio dei risultati di progetto
- Condivisioni durante gli incontri del Coordinamento e della Cabina di Regia
- Almeno 8 incontri all'anno insieme ai referenti scientifici dei partner

WPB - Costituzione della rete territoriale Schedatura degli enti che fanno parte della rete Ali, ricerca e profilazione delle professionalità coinvolte da ciascun ente per il reclutamento delle persone interessate alla formazione e come referenti in caso di invii/comunicazioni Interventi di ascolto, supporto e formazione a favore della comunità educante

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2023 - 31/12/2023

WPA - Project management e coordinamento

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Coordinamento enti istituzionali per le procedure di invio e interazione tra progetti in atto

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Mappatura territoriale

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

- Facilitazione degli invii e del dialogo tra iniziative promosse dalla rete, istituzionalmente e all'interno del progetto, creazione di sinergie con eventuali progetti simili o complementari

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Implementazione di database di contatti e procedure per facilitare invii incrociati e sinergie tra i servizi socio-sanitari e del privato sociale e animazione di un portale dedicato alla Salute Mentale

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2023 - 31/12/2023

Creazione di un modulo di formazione generale rivolto ad adulti della comunità educante

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

- Almeno n.20 operatori coinvolti dalla formazione inherente la promozione del benessere psicologico, il riconoscimento dei segnali di disagio e le procedure di eventuale segnalazione ai servizi e/o alla rete dei partner per interventi "light" (aggregazione, laboratori, ecc)
- Almeno n° 20 persone che aderiscono all'incontro di follow up a distanza di n.6 mesi dagli interventi formativi
- Stesura di n.1 report finale di valutazione delle metodologie e dei risultati, n.2 incontri con la rete per la riprogrammazione per l'anno successivo e gli anni a venire
- Sensibilizzati almeno n.100 genitori sul tema della lotta allo stigma, del riconoscimento dei segnali di disagio, delle possibilità offerte dalla rete dei partner e dai servizi in tutta la provincia, della promozione del benessere psicofisico anche attraverso la scelta accorta degli enti sportivi presso i quali inviare i propri figli

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Peer education a scuola

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 30

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria

Plesso : ALESSANDRO VOLTA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 13;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Psicologo - ore 30

- Num. 2 Educatore professionale - ore 30

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2024 - 31/12/2024

formazione adulti di riferimento

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Luoghi per attività sportive

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 10
- Num. 2 Assistente sociale - ore 32
- Num. 1 Psicologo - ore 16

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2024 - 31/12/2024

rendicontazione 2024

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2025 - 31/12/2025

formazione adulti di riferimento 2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 20
- Num. 3 Assistente sociale - ore 40
- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Peer education a scuola 2025

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 60

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria

Plesso : ALESSANDRO VOLTA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 13; Classi 3e : 12;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Educatore professionale - ore 120

- Num. 2 Psicologo - ore 60

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

Relazione finale

INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2025 - 31/12/2025

rendicontazione 2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 50

Setting : Comunità

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 50
- Num. 2 Assistente sociale - ore 50

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #12 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Benessere in Frequenza

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Setting : Luoghi informali

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Psicologo - ore 32
- Num. 2 Assistente sociale - ore 30
- Num. 1 Medico - ore 6