PROGETTO

SERENA-MENTE
SENSIBILIZZAZIONE ALLA SALUTE MENTALE E RIDUZIONE DELLO STIGMA.

Regione Piemonte ASL Torino 5

Progetto avviato nell'anno 2024

Abstract

Obiettivo generale

Offrire agli adolescenti dell?ultimo anno di scuola secondaria di secondo grado informazioni utili per accedere al centro di salute mentale e i servizi da esso proposti.
Il progetto mira a dare ai giovani elementi per tutelare il proprio stato di benessere soggettivo (soddisfazione per la vita) e di benessere mentale, in particolare per quanto riguarda le dimensioni psicologiche di Autonomia, Controllo ambientale e Accettazione di sé.

Analisi di contesto

Negli ultimi anni si è osservato un aumento nell?utilizzo di sostanze (droghe, farmaci, ?).
Inoltre, le persone sono sempre più esposte a livelli di stress elevati. Rispetto a questo scenario, si registra un?incidenza crescente di atti autolesionisti e tentativi anticonservativi nei giovani, e importanti difficoltà a costruire e mantenere relazioni significative nel corso della vita (ad esempio crisi nel rapporto di coppia).
Infine, è ancora presente nella società lo stigma sociale riguardo la patologia psichiatrica (vergogna, paura del giudizio e del diverso).

Metodi e strumenti

Il progetto si svilupperà con un?attività in auditorium con i ragazzi dell?ultimo anno di scuola secondaria di secondo grado, con massimo 3 classi per giornata.
Durante questa attività saranno proposti:
- Conoscenza del servizio e presentazione delle figure professionali coinvolte e i loro ruoli nel CSM
- Brainstorming su: ?cosa è per me la salute mentale??
- Visione di spezzoni di film a tema psichiatrico, con sintomatologie e diagnosi, più filmato realizzato con i pazienti del centro diurno
- Lavoro per piccoli gruppi (5-6), condotti da due operatori per gruppo del CSM, possibilmente all'interno delle aule in modo da poter lavorare in maniera partecipativa. L?attività avrà l?obiettivo di garantire il confronto tra pari e sfatare dei miti ed esplorare il cambiamento al termine dell?intervento rispetto la domanda iniziale.
- Materiali informativi sui servizi annessi al CSM e sulla possibilità di svolgere il servizio civile nella struttura stessa.

Valutazione prevista/effettuata

Verrà effettuata una valutazione del processo formativo attraverso la rilevazione della gradibilità delle fasi.
Il prodotto del lavoro di gruppo costituirà l?elemento qualitativo di impatto immediato rispetto gli obiettivi del progetto.
In termini di risultato a lungo termine, è previsto il monitoraggio dell?accesso ai servizi per i prossimi 2-3 anni.

Tema di salute prevalente :	SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO
Temi secondari :	ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE Per gruppi specifici di popolazione (es. immigrati, disoccupati, anziani, disabili, ?) POLITICHE PER LA SALUTE DISUGUAGLIANZE EMPOWERMENT PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...) INCLUSIONE
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Insegnante Minori Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

NOBILE MARIA CONCETTA (responsabile)
Asl TO5
e-mail : nobile.mariaconcetta@aslto5.piemonte.it

GRAZIOSI STEFANO
Asl TO5
e-mail : graziosi.stefano@aslto5.piemonte.it

SABATINO FLAVIO
Asl TO5
e-mail : sabatino.flaviomattia@aslto5.piemonte.it

VESPUCCI CARLA MARIA
Asl TO5
e-mail : vespucci.mariacarla@aslto5.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Cooperativa
SIRIUS

OBIETTIVI