PROGETTO

OKKio alla salute – Restituzione dei dati e proposte operative

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Aumentare la consapevolezza negli adulti (insegnanti, genitori) dell?importanza di una sana alimentazione e di stili di vita corretti per la salute

Metodi e strumenti

Laboratorio di due ore in presenza dedicato agli insegnanti con la possibilità di aprirlo alle famiglie delle classi coinvolte: nel laboratorio verranno presentati i risultati della sorveglianza OKkio alla Salute, realizzata nell?a.s. 2022-23 (aprile-maggio); verranno discusse le implicazioni per la salute legate alle abitudini alimentari e suggeriti spunti operativi per la realizzazione di attività e programmi per promuovere comportamenti salutari.
Verrà fornito il materiale ?La salute si costruisce da piccoli?, le cui schede potranno essere utilizzate dagli insegnanti per condividere con gli alunni/e informazioni e indicazioni su come migliorare, con azioni quotidiane, il proprio benessere.
Verranno inoltre presentati i dati nazionali dello studio ?Effetti della Pandemia da COVID-19 sui comportamenti di Salute e sullo stile di vita di bambine, bambini e delle loro famiglie in Italia- EPaS-ISS effettuato nel 2022.
Verrà data la possibilità, alle scuole che lo desiderino, di condividere eventuali attività svolte relative alla promozione di attività relative a corretti stili di vita (alimentazione e attività fisica). In tal caso, chiediamo cortesemente agli insegnanti di contattarci in modo da poter inserire il loro intervento nella scaletta del laboratorio ed eventualmente ampliarne la durata a 3 ore.

Tema di salute prevalente :	Sovrappeso e obesità
Temi secondari :	
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. CAPUTO MARCELLO (responsabile)
medico
SSD Promozione della Salute ASL CN1
e-mail : marcello.caputo@aslcn1.it
Tel. : 0172/240680

Dott.ssa CARDETTI Silvia
Psicologa
ASL CN1 - SSD Promozione salute
e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687
SACCHI MARIA ELENA
Dietista
ASL CN1 - SIAN
e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

OBIETTIVI

Comunicare alle scuole interessate i risultati ella sorveglianza Okkio alla salute

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2025 - 30/02/2025

Okkio alla salute Restituzione dei risultati e proposte operative

Numero edizioni : 1
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 18
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge
Plesso : BARGE CAPOLUOGO - Istituto : BARGE
Scuola infanzia

Bastia Mondovì
Plesso : SC PRIMARIA BASTIA MONDOVI - Istituto : CARRU
Scuola primaria

Borgo San Dalmazzo
Plesso : BORGO S DALMAZZO DON P LUCIANO - Istituto : BORGO S DALMAZZO
Scuola primaria

Cavallermaggiore
Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAPOLUOGO - Istituto : CAVALLERMAGGIORE
Scuola primaria

Fossano
Plesso : FOSSANO FRAZ MURAZZO - Istituto : FOSSANO A
Scuola primaria

Murazzano
Plesso : MURAZZANO CAPOL - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO
Scuola primaria

Robilante
Plesso : ROBILANTE CAPOLUOGO - Istituto : ROBILANTE
Scuola primaria

Savigliano
Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA
Scuola primaria

Verzuolo
Plesso : INFANZIA VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO
Scuola infanzia

Vignolo
Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA
Scuola infanzia

Villanova Mondovì
Plesso : VILLANOVA MONDOVI CAPOLUOGO - Istituto : VILLANOVA MONDOVI
Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 2 Dietista - ore 10

Documentazione dell'intervento :
Altro - sintesi scheda progetto