

PROGETTO

OKKio alla salute – Restituzione dei dati e proposte operative

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Aumentare la consapevolezza negli adulti (insegnanti, genitori) dell'importanza di una sana alimentazione e di stili di vita corretti per la salute

Metodi e strumenti

Laboratorio di due ore in presenza dedicato agli insegnanti con la possibilità di aprirlo alle famiglie delle classi coinvolte: nel laboratorio verranno presentati i risultati della sorveglianza OKKio alla Salute, realizzata nell'a.s. 2022-23 (aprile-maggio); verranno discusse le implicazioni per la salute legate alle abitudini alimentari e suggeriti spunti operativi per la realizzazione di attività e programmi per promuovere comportamenti salutari.

Verrà fornito il materiale ?La salute si costruisce da piccoli?, le cui schede potranno essere utilizzate dagli insegnanti per condividere con gli alunni/e informazioni e indicazioni su come migliorare, con azioni quotidiane, il proprio benessere.

Verranno inoltre presentati i dati nazionali dello studio ?Effetti della Pandemia da COVID-19 sui comportamenti di Salute e sullo stile di vita di bambine, bambini e delle loro famiglie in Italia- EPaS-ISS effettuato nel 2022.

Verrà data la possibilità, alle scuole che lo desiderino, di condividere eventuali attività svolte relative alla promozione di attività relative a corretti stili di vita (alimentazione e attività fisica). In tal caso, chiediamo cortesemente agli insegnanti di contattarci in modo da poter inserire il loro intervento nella scaletta del laboratorio ed eventualmente ampliarne la durata a 3 ore.

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott. CAPUTO MARCELLO (responsabile)

medico

SSD Promozione della Salute ASL CN1

e-mail : marcello.caputo@aslcn1.it

Tel. : 0172/240680

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

SACCHI MARIA ELENA

Dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : mariaelena.sacchi@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

OBIETTIVI

Comunicare alle scuole interessate i risultati della sorveglianza Okkio alla salute

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2025 - 30/02/2025

Okkio alla salute Restituzione dei risultati e proposte operative

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 18

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Barge

Plesso : BARGE CAPOLUOGO - Istituto : BARGE

Scuola infanzia

Bastia Mondovì

Plesso : SC PRIMARIA BASTIA MONDOVI - Istituto : CARRU

Scuola primaria

Borgo San Dalmazzo

Plesso : BORGO S DALMAZZO DON P LUCIANO - Istituto : BORGO S DALMAZZO

Scuola primaria

Cavallermaggiore

Plesso : CAVALLERMAGGIORE CAPOLUOGO - Istituto : CAVALLERMAGGIORE

Scuola primaria

Fossano

Plesso : FOSSANO FRAZ MURAZZO - Istituto : FOSSANO A

Scuola primaria

Murazzano

Plesso : MURAZZANO CAPOL - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

Robilante

Plesso : ROBILANTE CAPOLUOGO - Istituto : ROBILANTE

Scuola primaria

Savigliano

Plesso : SAVIGLIANO SANTORRE SANTAROSA - Istituto : SAVIGLIANO S SANTAROSA

Scuola primaria

Verzuolo

Plesso : INFANZIA VERZUOLO CAP - Istituto : VERZUOLO

Scuola infanzia

Vignolo

Plesso : VIGNOLO CAPOLUOGO - Istituto : CERVASCA

Scuola infanzia

Villanova Mondovì

Plesso : VILLANOVA MONDOVI CAPOLUOGO - Istituto : VILLANOVA MONDOVI

Scuola primaria

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 10

Documentazione dell'intervento :
Altro - sintesi scheda progetto
