

PROGETTO

Prevenire & vivere

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Sensibilizzare gli studenti sull'importanza di corretti stili di vita nella prevenzione dei tumori e all'adesione agli screening oncologici di popolazione

Analisi di contesto

Le società della conoscenza nel 21° secolo si confrontano con un paradosso in termini di presa di decisioni rispetto alla salute. Le persone sono sempre più chiamate a fare scelte di vita sane e a gestire i loro percorsi personali e familiari attraverso ambienti e sistemi sanitari complessi, ma non sempre sono preparati o adeguatamente supportati per affrontare questi compiti. Le società "moderne" promuovono attivamente stili di vita non salutari, orientarsi nei sistemi sanitari è sempre più difficile e le persone non sempre raggiungono le competenze adeguate per accedere, capire, valutare e utilizzare le informazioni per migliorare la propria salute.

Contestualmente, come ci documentano i sistemi di sorveglianza epidemiologica, sappiamo che sono diffusi anche fra i giovanissimi, comportamenti e abitudini che espongono al rischio di sviluppare patologie croniche non trasmissibili o patologie tumorali nel corso della vita, con uno scarso livello di consapevolezza dell'importanza di prevenire (e come) e di diagnosticare precocemente, aderendo ai programmi di screening e prevenzione di popolazione.

Fornire, già nel contesto scolastico, occasioni per riflettere e sviluppare strumenti critici per leggere la realtà e orientarsi nella complessità delle informazioni e iniziative a carattere sanitario, è un'opportunità per sviluppare la responsabilità verso la propria salute e quella collettiva e per ampliare il bagaglio di competenze di cittadinanza consapevole.

Metodi e strumenti

Il progetto prevede la realizzazione di una conferenza destinata agli studenti, della durata di due ore, organizzata in collaborazione con la scuola aderente. Durante la conferenza, i professionisti dell'A.O. S Croce e Carle affronteranno i temi relativi all'individuazione precoce delle patologie tumorali e alle possibilità di cura. Gli operatori LILT porteranno l'attenzione sulle opportunità di prevenzione e tutela della propria salute attraverso le scelte quotidiane.

Le conferenze degli studenti saranno precedute da una formazione di due ore (in presenza o webinar) a cura del personale ASL, offerta ai docenti di classe per essere di supporto al lavoro didattico, su temi connessi ai contenuti proposti nella conferenza e finalizzato a fornire spunti e strumenti per sostenere negli studenti, che si avvicinano alla maggiore età, lo sviluppo di una più profonda consapevolezza e autonomia nelle scelte di salute.

Valutazione prevista/effettuata

Compilazione dei questionari da parte degli studenti

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari : Neoplasie
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PERAZZO LUIGI (responsabile)

LILT Cuneo

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

REVELLO MARINELLA

Assistente Sanitaria

ASLCN1- SSD Promozione della Salute

e-mail : marinella.revello@aslcn1.it

Tel. : 0171 450608

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Ospedale S. croce e Carle Cuneo

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola

Liceo Bianchi Virginio Cuneo

Liceo magistrale E. De Amicis Cuneo

In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

OBIETTIVI

Migliorare l' Health Literacy e fornire strumenti ai docenti per sostenere negli studenti una più profonda consapevolezza e autonomia nella scelte di salute

Sensibilizzare gli studenti sull'importanza di corretti stili di vita nella prevenzione dei tumori e all'adesione agli screening oncologici di popolazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Formazione ai docenti

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 48

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo

Plesso : CUNEO BIANCHI VIRGINIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO VIRGINIO DONADIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO EDMONDO DE AMICIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO PELLICO PEANO - Istituto : CUNEO G PEANO S PELLICO

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO F A BONELLI

Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo

Plesso : CUNEO MARIO DELPOZZO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4

- Num. 4 Medico - ore 6

- Num. 1 Psicologo - ore 6

- Num. 1 Volontario - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Seminario Prevenire è vivere rivolto alle classi as 2023/2024

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 340

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo

Plesso : CUNEO EDMONDO DE AMICIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 10;

Cuneo

Plesso : CUNEO EGO BIANCHI - Istituto : CUNEO BIANCHI VIRGINIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 3;

Cuneo

Plesso : CUNEO V VIRGINIO GEOMETRI - Istituto : CUNEO BIANCHI VIRGINIO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2024 - 31/12/2024

Seminario Prevenire è vivere rivolto alle classi as 2024/2025

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 310

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo

Plesso : CUNEO PELLICO PEANO - Istituto : CUNEO G PEANO S PELLICO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 5;

Cuneo

Plesso : CUNEO MARIO DELPOZZO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 2; Classi 4e : 7; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati