PROGETTO

Prevenire è vivere

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Sensibilizzare gli studenti sull?importanza di corretti stili di vita nella prevenzione dei tumori e all?adesione agli screening oncologici di popolazione

Analisi di contesto

Le società della conoscenza nel 21° secolo si confrontano con un paradosso in termini di presa di decisioni rispetto alla salute. Le persone sono sempre più chiamate a fare scelte di vita sane e a gestire i loro percorsi personali e familiari attraverso ambienti e sistemi sanitari complessi, ma non sempre sono preparati o adeguatamente supportati per affrontare questi compiti. Le società "moderne" promuovono attivamente stili di vita non salutari, orientarsi nei sistemi sanitari è sempre più difficile e le persone non sempre raggiungono le competenze adeguate per accedere, capire, valutare e utilizzare le informazioni per migliorare la propria salute.
Contestualmente, come ci documentano i sistemi di sorveglianza epidemiologica, sappiamo che sono diffusi anche fra i giovanissimi, comportamenti e abitudini che espongono al rischio di sviluppare patologie croniche non trasmissibili o patologie tumorali nel corso della vita, con uno scarso livello di consapevolezza dell?importanza di prevenire (e come) e di diagnosticare precocemente, aderendo ai programmi di screening e prevenzione di popolazione.
Fornire, già nel contesto scolastico, occasioni per riflettere e sviluppare strumenti critici per leggere la realtà e orientarsi nella complessità delle informazioni e iniziative a carattere sanitario, è un?opportunità per sviluppare la responsabilità verso la propria salute e quella collettiva e per ampliare il bagaglio di competenze di cittadinanza consapevole.

Metodi e strumenti

Il progetto prevede la realizzazione di una conferenza destinata agli studenti, della durata di due ore, organizzata in collaborazione con la scuola aderente. Durante la conferenza, i professionisti dell?A.O. S Croce e Carle affronteranno i temi relativi all?individuazione precoce delle patologie tumorali e alle possibilità di cura. Gli operatori LILT porteranno l?attenzione sulle opportunità di prevenzione e tutela della propria salute attraverso le scelte quotidiane.
Le conferenze degli studenti saranno precedute da una formazione di due ore (in presenza o webinar) a cura del personale ASL, offerta ai docenti di classe per essere di supporto al lavoro didattico, su temi connessi ai contenuti proposti nella conferenza e finalizzato a fornire spunti e strumenti per sostenere negli studenti, che si avvicinano alla maggiore età, lo sviluppo di una più profonda consapevolezza e autonomia nelle scelte di salute.

Valutazione prevista/effettuata

Compilazione dei questionari da parte degli studenti

Tema di salute prevalente :	POLITICHE PER LA SALUTE
Temi secondari :	Neoplasie PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)
Setting :	Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PERAZZO LUIGI (responsabile)
LILT Cuneo

Dott.ssa CARDETTI Silvia
Psicologa
ASL CN1 - SSD Promozione salute
e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it
Tel. : 0172 240687

REVELLO MARINELLA
Assistente Sanitaria
ASLCN1- SSD Promozione della Salute
e-mail : marinella.revello@aslcn1.it
Tel. : 0171 450608

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
Ospedale S. croce e Carle Cunoe
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
Liceo Bianchi Virginio Cuneo
Liceo magistrale E. De Amicis Cuneo
In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sintesi scheda progetto

OBIETTIVI

Migliorare l' Health Literacy e fornire strumenti ai docenti per sostenere negli studenti una più profonda consapevolezza e autonomia nella scelte di salute

Sensibilizzare gli studenti sull'importanza di corretti stili di vita nella prevenzione dei tumori e all'adesione agli screening oncologici di popolazione

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Formazione ai docenti

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 48
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo
Plesso : CUNEO BIANCHI VIRGINIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo
Plesso : CUNEO VIRGINIO DONADIO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo
Plesso : CUNEO EDMONDO DE AMICIS
Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo
Plesso : CUNEO PELLICO PEANO - Istituto : CUNEO G PEANO S PELLICO
Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo
Plesso : CUNEO F A BONELLI
Scuola Secondaria di secondo grado

Cuneo
Plesso : CUNEO MARIO DELPOZZO
Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4
- Num. 4 Medico - ore 6
- Num. 1 Psicologo - ore 6
- Num. 1 Volontario - ore 10

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - Locandina

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2024 - 31/12/2024

Seminario Prevenire è vivere rivolto alle classi as 2023/2024

Numero edizioni : 2
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 340
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo
Plesso : CUNEO EDMONDO DE AMICIS
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 10;

Cuneo
Plesso : CUNEO EGO BIANCHI - Istituto : CUNEO BIANCHI VIRGINIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 3;

Cuneo
Plesso : CUNEO V VIRGINIO GEOMETRI - Istituto : CUNEO BIANCHI VIRGINIO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 4e : 2;

Metodi non specificati

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/11/2024 - 31/12/2024

Seminario Prevenire è vivere rivolto alle classi as 2024/2025

Numero edizioni : 3
Ore singola edizione : 2
Totale persone raggiunte : 310
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cuneo
Plesso : CUNEO PELLICO PEANO - Istituto : CUNEO G PEANO S PELLICO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 5e : 5;

Cuneo
Plesso : CUNEO MARIO DELPOZZO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 3e : 2; Classi 4e : 7; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati