PROGETTO

MANGIA,CORRI,IMPARA...LA SALUTE è GREEN

Regione Piemonte ASL Biella

Progetto avviato nell'anno 2024

Abstract

Obiettivo generale

Promozione della sana e corretta alimentazione e dell?attività fisica con stretto riferimento alla sostenibilità ambientale e in linea con gli obiettivi dell?Agenda 2030

Analisi di contesto

È ormai noto a tutti che la sana è corretta alimentazione e l'attività fisica rappresentano basi indispensabili per la prevenzione delle malattie croniche non trasmissibili quali le malattie cardiovascolari, il diabete, l'ipertensione, il sovrappeso, l'obesità e le malattie tumorali.
Un corretto stile di vita va impostato sin dall'infanzia: i bambini stessi possono essere in grado di comprendere, valutare, scegliere e condividere con i loro pari e con gli adulti quanto non solo viene appreso, ma soprattutto viene introiettato come valore personale.
Nel Biellese molto è stato fatto in questo senso con numerosi progetti che hanno interessato quasi tutte le scuole dell'infanzia e le scuole primarie della provincia.
In particolare, il progetto ?Mangia, corri, impara?, (PRO.SA N 5390) proposto per nove anni consecutivi da LILT Biella, ha raggiunto migliaia di bambini e oltre 200 insegnanti che hanno creduto nel progetto e che hanno ideato e attuato metodi coinvolgenti, creando ambienti nei quali la promozione della salute è stata posta in primo piano e coinvolgendo genitori, nonni e la comunità di appartenenza.
Oggi, però, c'è una parte in più da aggiungere, una parte che diventa tanto imprescindibile quanto urgente: la sostenibilità ambientale.
L?Agenda 2030 ha allargato gli orizzonti ed ha individuato obiettivi comuni che coinvolgono tutti i Paesi e tutti gli individui, nessuno escluso, per il raggiungimento di uno sviluppo sostenibile declinato nelle tre dimensioni di sostenibilità sociale, ambientale ed economica.
Il valore e l?importanza dell?Agenda 2030 ha fatto sì che sia entrata nei programmi formativi delle scuole italiane di ogni ordine e grado.
L?Agenda 2030 ci insegna, pertanto, a guardare oltre, a comprendere che esiste una ?One health?, cioè una salute globale nella quale la salute umana, animale e dell'ecosistema sono indissolubilmente legate tra loro.

Metodi e strumenti

Preliminarmente all?inizio delle attività, gli insegnanti dovranno partecipare ad una formazione consistente in 3 incontri della durata di due ore. Il programma fonda le proprie basi sulla life skill education

Valutazione prevista/effettuata

Il progetto prevede, inoltre, un concorso a premi per gruppo classe.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	LIFESKILLS
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola dell'infanzia Scuola primaria

Mandati : Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Altro

Finanziamenti : Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

ANTONELLA FORNARO (responsabile)
LILT BIELLA
e-mail : a.fornaro@liltbiella.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione
LILT BIELLA
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Azienda Sanitaria
ASLBI DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE
Come promotore;

Categoria ente : Scuola
USR AMBITO TERRITORIALE DI BIELLA
Come promotore;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale

OBIETTIVI