

PROGETTO

Rete senza fili - in Catalogo

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2026

Abstract

Obiettivo generale

Obiettivo generale

Prevenire e contrastare le dipendenze comportamentali da Internet:

» Promuovere la comprensione critica nell'uso dei Media digitali e incoraggiarne un utilizzo responsabile.

» Favorire lo sviluppo delle life skills.

» Permettere agli insegnanti di diventare facilitatori di processi didattici innovativi basati su contenuti familiari agli studenti.

Analisi di contesto

Per lungo tempo le dipendenze sono state ricondotte esclusivamente all'uso di sostanze psicoattive; oggi la letteratura scientifica riconosce anche le cosiddette dipendenze comportamentali, tra cui la dipendenza da Internet (IAD - Internet Addiction Disorder). Pur non essendo inserita nel DSMV come categoria diagnostica, essa è oggetto di crescente attenzione clinica e di ricerca.

La IAD si caratterizza per un uso eccessivo delle attività online, che assorbe tempo ed energie a discapito delle altre aree della vita, con difficoltà di controllo, sintomi astinenziali e possibili forme di ritiro sociale. L'uso problematico dello smartphone attiva il circuito della ricompensa attraverso la dopamina, rafforzando il comportamento a ogni notifica ricevuta.

Particolare attenzione va ai "nativi digitali" (Prensky 2001), per i quali l'accesso alla rete coincide con l'ingresso nel mondo sociale. L'indagine ISTAT Bambini e ragazzi 2023 evidenzia che quasi l'85% degli 11-19enni possiede un profilo social; l'8,4% dichiara di essere continuamente online con gli amici e il 40,3% più volte al giorno, con percentuali in aumento con l'età (ISTAT, 2023).

Se da un lato le tecnologie digitali rappresentano un'importante opportunità informativa, relazionale e di esplorazione identitaria, dall'altro l'abuso può comportare rischi evolutivi e interferenze nella vita quotidiana, con ricadute sulla salute mentale, sull'autostima e sulla qualità delle relazioni (Perrella, Caviglia 2014).

Metodi e strumenti

Il progetto Rete senza fili "Xcorsi" prevede una formazione dei docenti interessati da parte di operatori sanitari a loro volta formati sul progetto, i quali manterranno la loro disponibilità come supporto, "dietro le quinte", nelle fasi operative di lavoro con i ragazzi delle classi 4 e 5 della scuola primaria. La formazione, oltre ad alcuni brevi spunti di approfondimento sui temi delle tecnologie e del loro utilizzo, riguarderà i materiali e il kit didattico che viene fornito per svolgere le attività con i ragazzi, attività che li coinvolgeranno sia in una dimensione individuale, sia in un confronto in piccolo gruppo prima e nel gruppo classe poi.

Il kit Rete senza fili "Xcorsi" è composto dalle schede utili a realizzare le tre attività obbligatorie previste dal progetto, una scheda per la rielaborazione di quanto emerso e, per chi lo desidera, due schede per ulteriori attività opzionali; il tutto completato da una serie di indicazioni metodologiche utili all'insegnante nella realizzazione degli interventi con i ragazzi.

Il progetto termina con un incontro di restituzione con i genitori.

Valutazione prevista/effettuata

La valutazione, condotta con gli insegnanti partecipanti, si avvalerà di questionari di rilevazione inerenti:

- » la formazione ricevuta (questionario pre e post);
- » l'attività svolta con i ragazzi (scheda di monitoraggio)

Note

È attivo il sito web <https://www.retesenzafili.it/>

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari : Internet / nuove tecnologie / videogiochi
LIFESKILLS

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola primaria

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

ADRIANA CHIANURA (responsabile)

ASL TO4

e-mail : achianura@aslto4.piemonte.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

ECLECTICA+

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Consorzio

CISS 38

OBIETTIVI

Inserire nel catalogo dell'offerta educativa e formativa almeno un progetto sul tema di: sana alimentazione, attività fisica/capacità motorie, fumo, alcol, benessere delle relazioni, media education,

Coinvolgimento delle scuole e percorso organizzativo con Eclectica+

Selezionare e definire priorità per la programmazione annuale nelle linee guida coerenti con il protocollo d'intesa (prevenzione del gioco d'azzardo...) e i bisogni regionali/territoriali

Coinvolgimento delle scuole e percorso organizzativo con Eclectica+

Progettare e strutturare percorsi formativi congiunti sui diversi temi di salute che sostengano le competenze di operatori sanitari, dirigenti scolastici e insegnanti per costruire una Scuola che Prom

Coinvolgimento delle scuole e percorso organizzativo con Eclectica+

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/09/2024 - 30/09/2024

prima edizione Rete senza fili - corso di formazione docenti a.s. 2024/25 (equity oriented, programma PASSI MONTANI, PNRR)

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 35

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Banchette

Plesso : I C PAVONE W FILLAK - Istituto : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Candia Canavese

Plesso : I C SAN GIORGIO CANDIA C SE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Castellamonte

Plesso : I C CASTELLAMONTE CAP - Istituto : I C CASTELLAMONTE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cirié

Plesso : I C CIRIE I V TANESCHIE - Istituto : I C CIRIE I

Scuola infanzia

Classi 4e : 1;

Cuceglio

Plesso : I C SAN GIORGIO CUCEGLIO - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Cuorné

Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE

Scuola primaria

Classi 4e : 2; Classi 5e : 1;

Forno Canavese

Plesso : I C FORNO SC PRIMARIA - Istituto : I C FORNO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Pavone Canavese

Plesso : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Pont-Canavese

Plesso : I C PONT C SE CADUTI LIBERTA - Istituto : I C PONT CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

San Francesco al Campo

Plesso : ICSMAURIZIO I CALVINO S FRANCES - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 5e : 2;

San Giorgio Canavese

Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

San Giusto Canavese

Plesso : I C SAN GIORGIO GIUSTO CAN SE - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 2;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO PAGLIERO - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 4; Classi 5e : 4;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO D CARLO ANGELA - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

San Mauro Torinese

Plesso : I C I SAN MAURO N COSTA - Istituto : I C SAN MAURO I

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Vische

Plesso : I C CALUSO VISCHE - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Volpiano

Plesso : I C VOLPIANO GHIROTTI - Istituto : I C VOLPIANO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 8
 - Num. 1 Pedagogista - ore 8
 - Num. 1 Altra figura o professione - ore 8
-

Documentazione dell'intervento :

Materiale didattico - unità didattiche

Materiale didattico - unità didattiche

Materiale didattico - unità didattiche

Materiale di comunicazione e informazione - Sito web rete senza fili

Materiale didattico - unità didattiche

Materiale didattico - unità didattiche

Materiale didattico - unità didattiche



PRO.SA.
Scuola

Banca Dati di Progetti e Interventi
di Prevenzione e Promozione della Salute

Materiale di comunicazione e informazione - progetto nazionale

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina corso di formazione

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/10/2024 - 30/10/2024

seconda edizione Rete senza fili - corso di formazione docenti a.s. 2024/25 (equity oriented, programma PASSI MONTANI, PNRR)

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 39

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caluso

Plesso : I C CALUSO CAP - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Castellamonte

Plesso : I C CASTELLAMONTE CAP - Istituto : I C CASTELLAMONTE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO D CARLO ANGELA - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Verolengo

Plesso : I C VEROLENGO CAP - Istituto : I C VEROLENGO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 8

- Num. 1 Pedagogista - ore 8

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 8

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda Catalogo

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale didattico - slide docenti

Materiale didattico - slide docenti

Materiale didattico - slide docenti

Materiale didattico - slide docenti

Materiale didattico - slide docenti

Materiale didattico - slide docenti

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/09/2024 - 31/12/2024

Realizzazione progetto nelle classi settembre-dicembre 2024

Totale persone raggiunte : 637

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Banchette

Plesso : I C PAVONE W FILLAK - Istituto : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Caluso

Plesso : I C CALUSO CAP - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Castellamonte

Plesso : I C CASTELLAMONTE SPINETO - Istituto : I C CASTELLAMONTE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Castellamonte

Plesso : I C CASTELLAMONTE CAP - Istituto : I C CASTELLAMONTE

Scuola primaria

Classi 5e : 3;

Cuorgné

Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 3;

Forno Canavese

Plesso : I C FORNO SC PRIMARIA - Istituto : I C FORNO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Pavone Canavese

Plesso : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Pont-Canavese

Plesso : I C PONT C SE CADUTI LIBERTA - Istituto : I C PONT CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Rondissone

Plesso : I C VEROLENGO RONDISSONE - Istituto : I C VEROLENGO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

San Francesco al Campo

Plesso : ICSMAURIZIO I CALVINO S FRANCES - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

San Giorgio Canavese

Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO PAGLIERO - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 4; Classi 5e : 4;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO D CARLO ANGELA - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 4; Classi 5e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 20

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale formativo/educativo - unità didattiche

Materiale formativo/educativo - unità didattiche

Materiale formativo/educativo - unità didattiche

Materiale formativo/educativo - unità didattiche

Materiale formativo/educativo - unità didattiche

Materiale formativo/educativo - unità didattiche

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/01/2025 - 30/06/2025

Realizzazione progetto nelle classi gennaio-giugno 2025

Numero edizioni : 13

Ore singola edizione : 10

Totale persone raggiunte : 585

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Banchette

Plesso : I C PAVONE W FILLAK - Istituto : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Caluso

Plesso : I C CALUSO CAP - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Castellamonte

Plesso : I C CASTELLAMONTE SPINETO - Istituto : I C CASTELLAMONTE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Castellamonte

Plesso : I C CASTELLAMONTE CAP - Istituto : I C CASTELLAMONTE

Scuola primaria

Classi 5e : 3;

Cuorgné

Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 3;

Forno Canavese

Plesso : I C FORNO SC PRIMARIA - Istituto : I C FORNO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Pavone Canavese

Plesso : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Pont-Canavese

Plesso : I C PONT C SE CADUTI LIBERTA - Istituto : I C PONT CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Rondissone

Plesso : I C VEROLENGO RONDISSONE - Istituto : I C VEROLENGO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

San Francesco al Campo

Plesso : ICSMAURIZIO I CALVINO S FRANCES - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

San Giorgio Canavese

Plesso : I C SAN GIORGIO CAP - Istituto : I C SAN GIORGIO CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO PAGLIERO - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 4; Classi 5e : 4;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO D CARLO ANGELA - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 4; Classi 5e : 5;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 20

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Pagina internet del progetto "Rete senza fili"

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina della seconda edizione del corso di formazione organizzato dall'ASL TO4 per i docenti della scuola primaria.

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina della prima edizione del corso di formazione organizzato dall'ASL TO4 per i docenti della scuola primaria.

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/09/2025 - 30/09/2025

corso di formazione docenti a.s. 2025/26

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 8

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bosconero

Plesso : I C RIVAROLO P F VAYRA SC PRIM - Istituto : I C RIVAROLO C SE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Caluso

Plesso : I C CALUSO CAP - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Corio

Plesso : I C CORIO DON FELICE BIANCO - Istituto : I C CORIO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cuorné

Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Fiano

Plesso : I C FIANO CAP - Istituto : I C FIANO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Ivrea

Plesso : I C IVREA I SELINA LESCA - Istituto : I C IVREA I

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Ivrea

Plesso : I C IVREA II D MILANI BELL - Istituto : I C IVREA II

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Lanzo Torinese

Plesso : I C LANZO CAP - Istituto : I C LANZO T SE

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Mazzé

Plesso : I C CALUSO MAZZE - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Samone

Plesso : I C PAVONE SAMONE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 20
- Num. 1 Educatore professionale - ore 8
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 15
- Num. 1 Pedagogista - ore 8

Descrizione dell'intervento :

La finalità dell'intervento è lo sviluppo nei docenti e successivamente nei loro alunni di classi IV e V di scuola primaria, di capacità critiche nell'utilizzo del digitale, valorizzandone anche gli aspetti positivi.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Sito Web progetto

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina corso di formazione docenti

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/09/2025 - 31/12/2025

Realizzazione progetto nelle classi settembre-dicembre 2025

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 287

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caluso

Plesso : I C CALUSO CAP - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Corio

Plesso : I C CORIO DON FELICE BIANCO - Istituto : I C CORIO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cuorgné

Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE

Scuola primaria

Classi 5e : 5;

Ivrea

Plesso : I C IVREA I SELINA LESCA - Istituto : I C IVREA I

Scuola primaria

Classi 4e : 4;

Lanzo Torinese

Plesso : I C LANZO CAP - Istituto : I C LANZO T SE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Mazzé

Plesso : I C CALUSO MAZZE - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Samone

Plesso : I C PAVONE SAMONE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 5e : 5;

San Francesco al Campo

Plesso : ICSMAURIZIO I CALVINO S FRANCES - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 5;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO PAGLIERO - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 5e : 4;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO D CARLO ANGELA - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Altro - Pagina internet del progetto

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina del corso di formazione per docenti della scuola primaria, organizzato dall'ASL TO4 nel mese di settembre 2025.

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2026 - 31/12/2026

Realizzazione progetto nelle classi gennaio-giugno 2026

Numero edizioni : 5

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 307

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caluso

Plesso : I C CALUSO CAP - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Corio

Plesso : I C CORIO DON FELICE BIANCO - Istituto : I C CORIO

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Cuorgné

Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE

Scuola primaria

Classi 5e : 5;

Ivrea

Plesso : I C IVREA I SELINA LESCA - Istituto : I C IVREA I

Scuola primaria

Classi 4e : 4;

Lanzo Torinese

Plesso : I C LANZO CAP - Istituto : I C LANZO T SE

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Mazzé

Plesso : I C CALUSO MAZZE - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Samone

Plesso : I C PAVONE SAMONE - Istituto : I C PAVONE CANAVESE

Scuola primaria

Classi 5e : 5;

San Francesco al Campo

Plesso : ICSMAURIZIO I CALVINO S FRANCES - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 5;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO PAGLIERO - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 5e : 4;

San Maurizio Canavese

Plesso : ICSMAURIZIO D CARLO ANGELA - Istituto : ICSMAURIZIO M MONTESSORI

Scuola primaria

Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Altro - Pagina internet del progetto

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina del corso di formazione per docenti della scuola primaria, organizzato dall'ASL TO4 nel mese di settembre 2025.

INTERVENTO AZIONE #8 - 01/04/2026 - 30/04/2026

Incontro di accompagnamento/ monitoraggio docenti

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 3

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Caluso

Plesso : I C CALUSO CAP - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Cuorné

Plesso : IC CUORGNE CAP - Istituto : IC CUORGNE

Scuola primaria

Classi 5e : 5;

Mazzé

Plesso : I C CALUSO MAZZE - Istituto : I C CALUSO

Scuola primaria

Classi 4e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Insegnante scuola primaria - ore 1

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 1

- Num. 1 Pedagogista - ore 1

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Sintesi di quanto emerso dall'incontro di monitoraggio/accompagnamento
