

PROGETTO

Progetto Diderot: I care for me, for you

Regione Piemonte ASL Alessandria

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Sensibilizzare gli studenti ai temi della salute, in particolare in riferimento all'importanza della prevenzione e dei corretti stili di vita. Sviluppare le soft skill degli studenti e le loro capacità di critica verso le notizie di salute presenti sul web.

Analisi di contesto

La presente proposta didattica prende spunto dalla comunicazione della Commissione al Parlamento Europeo e al Consiglio ?Piano europeo di lotta contro il cancro? del 3.2.2021, che sollecita l?impegno a tutti i livelli istituzionali di azioni ?a favore della prevenzione, del trattamento e dell?assistenza oncologica? e ?a non lasciare nulla di intentato nella lotta contro il cancro?.

L?incipit del piano ricorda che ?Il cancro ci riguarda tutti, in un modo o nell'altro. Nel 2020 sono state 2,7 milioni le persone nell'Unione Europea cui è stato diagnosticato un cancro e ulteriori 1,3 milioni hanno perso la vita a causa di questa malattia. Una diagnosi di cancro ha pesanti conseguenze per i singoli pazienti, ma incide gravemente anche sulla vita delle loro famiglie e dei loro amici?.

Pertanto, è interesse delle istituzioni, e non solo quelle sanitarie, sostenere azioni di sviluppo che puntino all?empowerment dei giovani in quanto ?La prevenzione è più efficace di qualsiasi cura. Circa il 40 % dei casi di cancro nell'UE è prevenibile. La prevenzione è anche la strategia di controllo del cancro a lungo termine più efficiente sotto il profilo dei costi? (vedi punto 3. del Piano).

Lo scopo è quello di invertire la tendenza sullo sviluppo di questa malattia puntando ad una Unione Europea della salute forte.

Tra i valori che sostengono le azioni della Rete Oncologica? Piemonte e Valle D?Aosta vi sono anche quelli dell?empowerment e della prevenzione si affiancano alla ricerca, alla cura e alla protezione delle famiglie.

Metodi e strumenti

Per tutte le classi iscritte: due incontri in classe da 2 ore. Attività facoltativa: percorso di 6 ore di approfondimento per poter partecipare a un bando con riconoscimento PCTO.

Fumetto "Il coraggio oltre il 90%" - slide informative, articoli e ritagli di giornale, video.

La metodologia è quella del service learning unita all?entertainment education. Gli incontri propongono una discussione interattiva con gli studenti sugli stili di vita dei giovani, sui rischi di alcol, fumo, cibo spazzatura, integratori anche attraverso le immagini e le notizie sui social. Verranno discusse le campagne pubblicità/progresso che negli anni sono state prodotte sui canali istituzionali del mainstream. Gli studenti saranno i creativi per una proposta di campagna di prevenzione sugli stili di vita corretti.

L?elemento innovativo di questa proposta sta nel collegare strettamente il servizio all?apprendimento in una sola attività educativa articolata e coerente. La sua implementazione consente simultaneamente di imparare e di agire e, in questo senso, si presenta come una pedagogia capace di migliorare l?apprendimento e, al tempo stesso, potenziare i valori della cittadinanza attiva.

Tema di salute prevalente : POLITICHE PER LA SALUTE

Temi secondari :	EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Operatori sanitari Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado 19-24 anni
Mandati :	Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Pratica Regionale raccomandata Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute Alternanza scuola lavoro
Finanziamenti :	Altro

Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa BAIARDI SILVIA (responsabile)
Amministrativa - Sociologa Coordinamento del Piano Locale di Prevenzione della ASL AL - Epidemiologia
Aziendale - Staff della Direzione del Dipartimento di Prevenzione

ASL AL
e-mail : sbaiardi@aslal.it
Tel. : 0131307507

Dr. BRUSA MAURO
Medico REPES
ASL AL - Medico- Responsabile SS Promozione della Salute e Medicina di Iniziativa
e-mail : mbrusa@aslal.it
Tel. : 0142 434507

MARIA CHIARA RAI
ufficio comunicazione asl al
e-mail : mrai@aslal.it

MAURA ROSSI
ASO AL
e-mail : mrossi@ospedale.al.it

DOTT.SSA NOVELLI DANIELA
ASSISTENTE SANITARIA
VOLONTARIA
e-mail : novelli.dany@gmail.com
Tel. : 0131 307801

PAOLA VARESE
oncologia Ovada
e-mail : pvarese@aslal.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL AL

Come promotore;

Categoria ente : Azienda Sanitaria

Azienda Zero

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Altro ente

Rete Oncologica Regionale

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Fondazione

Cassa di Risparmio di Torino

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Fondazione

Cigno Ovada

Come promotore; In fase di realizzazione;

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale
 2. Materiale formativo/educativo - slides utilizzate scuola secondaria primo grado
 3. Materiale formativo/educativo - slides utilizzate scuola secondaria secondo grado
 4. Materiale di comunicazione e informazione
-

OBIETTIVI

costituzione cabina di regia

1. Predisposizione delle slide su format Fondazione CRT da condividere (
2. incontro in plenaria con il gruppo rete oncologica per la condivisione dei contenuti slide
3. call con gli insegnanti (per gruppi di provincia) per presentare il progetto e prepararli
4. avvio calendario interventi nelle scuole (tre classi per volta)

interventi in classe

1. Predisposizione delle slide su format Fondazione CRT da condividere (
 2. incontro in plenaria con il gruppo rete oncologica per la condivisione dei contenuti slide
 3. call con gli insegnanti (per gruppi di provincia) per presentare il progetto e prepararli
 4. avvio calendario interventi nelle scuole (tre classi per volta)
- sono previsti due incontri di due ore in classe e un evento finale a maggio

evento conclusivo

1. Predisposizione delle slide su format Fondazione CRT da condividere (
 2. incontro in plenaria con il gruppo rete oncologica per la condivisione dei contenuti slide
 3. call con gli insegnanti (per gruppi di provincia) per presentare il progetto e prepararli
 4. avvio calendario interventi nelle scuole (tre classi per volta)
- sono previsti due incontri di due ore in classe e un evento finale a maggio divulgazione prodotti realizzati

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/10/2024 - 17/12/2024

Incontri preliminari

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 25

Setting : Servizi Sanitari

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato

Plesso : A SOBRERO - Istituto : ASCANIO SOBRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 12

- Num. 1 Amministrativo - ore 12

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 12

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/07/2024 - 30/11/2024

costituzione gruppo di lavoro

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 20

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Ovada; Acqui Terme; Casale Monferrato; Valenza; Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Amministrativo - ore 44
- Num. 4 Medico - ore 12
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4

Documentazione dell'intervento :

Altro - richiesta adesione

Altro - adesione al progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2025 - 31/12/2025

incontri in classe

Numero edizioni : 54

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 800

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Acqui Terme

Plesso : RITA LEVI MONTALCINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 3;

Acqui Terme

Plesso : ACQUI TERME G BELLA - Istituto : ACQUI TERME 1 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2; Classi 3e : 4;

Acqui Terme

Plesso : ACQUI TERME MONTEVERDE - Istituto : ACQUI TERME 2 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A VIVALDI - Istituto : ALESSANDRIA G GALILEI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 3;

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2; Classi 3e : 1;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO LEARDI - Istituto : CASALE M TO 2 I C F NEGRI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1;

Casale Monferrato

Plesso : CASALE M TO DANTE ALIGHIERI - Istituto : CASALE M 3 IST COMPR

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 3e : 3;

Casale Monferrato

Plesso : C BALBO - Istituto : CESARE BALBO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 1; Classi 4e : 4;

Casale Monferrato

Plesso : SCUOLA SECONDARIA I GRADO PARITARIA L R SACRO CUORE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Ovada

Plesso : CARLO BARLETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 2;

Ovada

Plesso : CARLO BARLETTI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 1;

Ovada

Plesso : S CATERINA MADRI PIE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Ovada

Plesso : S CATERINA MADRI PIE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 3e : 1; Classi 4e : 4;

Tortona

Plesso : LICEO G PEANO - Istituto : GIUSEPPE PEANO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2; Classi 4e : 1;

Trino

Plesso : IST PROF SER ALB E RIST S RONCO - Istituto : I I S GALILEO FERRARIS

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 4;

Valenza

Plesso : C NOE - Istituto : BENVENUTO CELLINI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 2;

Villanova Monferrato

Plesso : VILLANOVA MONFERRATO - Istituto : CASALE M TO 2 I C F NEGRI

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 60

- Num. 1 Medico - ore 60

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale

INTERVENTO AZIONE #4 - 01/05/2025 - 30/05/2025

evento conclusivo

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Totale persone raggiunte : 100

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 4
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4
- Num. 1 Amministrativo - ore 4

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #5 - 01/05/2025 - 30/05/2025

evento conclusivo

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 2

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alessandria

Plesso : ALESSANDRIA A VOCHIERI - Istituto : ALESSANDRIA CARDUCCI/VOCHIERI

Scuola Secondaria di primo grado

Ovada

Plesso : S CATERINA MADRI PIE

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Assistente sanitario - ore 2
- Num. 1 Altra figura o professione - ore 2
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di secondo grado - ore 2
- Num. 1 Insegnante scuola secondaria di primo grado - ore 2

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2025 - 31/12/2025

La salute vista dai giovani: campagne di promozione, valori, linguaggi

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 4

Setting : Servizi Sanitari

Comuni coinvolti nell'intervento :

Alessandria;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 4
- Num. 10 Medico - ore 4
- Num. 1 Assistente sanitario - ore 4

Descrizione dell'intervento :

Il dottor Alessandro Comandone sottolinea la valenza dell'iniziativa I CARE FOR ME, FOR YOU: ?La Rete Oncologica affronta, purtroppo quotidianamente, i danni provocati da stili di vita insalubri che portano a gravi malattie croniche. Il tumore è scientificamente dimostrato che nel 40% dei casi è prevenibile con un approccio consapevole alle scelte di salute. Sostenere iniziative come questa, insieme alle istituzioni scolastiche e alla comunità, è un impegno irrinunciabile e permette di avvicinare i giovani ad argomenti ritenuti gravosi, come il cancro, con la ?leggerezza? di chi osa parlare, comprendere e prevenire la malattia senza creare timore o tedio?.

La metodologia è stata quella del service learning unita all'entertainment education che prevede un approccio educativo co-costruito insieme agli studenti che, divenuti consapevoli, si formano e a loro volta, a cascata, sensibilizzano la comunità.

Quindi agli studenti, il Gruppo Multidisciplinare della Rete Oncologica, ha proposto riflessioni sul SSN; sulla comunicazione persuasiva che fidelizza sin dall'infanzia utilizzata dalle multinazionali del tabacco, dell'alcol e del settore alimentare dagli anni '50 in poi senza dimenticare l'influenza dei pari e della famiglia nei comportamenti legati alla salute; sul tema dei tumori e sull'importanza della prevenzione oncologica anche attraverso gli screening proposti dal SSN ed, infine, sui pericoli delle fake news sui temi di salute.

I ragazzi sono stati sollecitati a sviluppare competenze e capacità per diventare essi i ?promotori della salute?. I risultati sono stati inaspettati. Gli studenti, seguiti dai docenti, hanno presentato le loro creazioni: da una serie di francobolli sui tumori ad una confezione di pseudofarmaci ?Sorrisolina plus+?, da articoli di salute a considerazioni, pensieri e poster, dai quiz e video a proposte attive di salute, e persino un Giornalino di salute.

?La Fondazione CRT crede profondamente nel potere dell'educazione come leva di cambiamento e crescita, soprattutto quando si unisce alla promozione della salute e al benessere della comunità ? dichiara la Presidente della Fondazione CRT, Anna Maria Poggi. ? Il progetto I Care for Me, for You, nell'ambito del nostro Progetto Diderot, è un esempio concreto di come sia possibile coinvolgere attivamente migliaia di studenti, anche su temi delicati come la malattia, in un percorso di consapevolezza e partecipazione, grazie a una solida rete di professionisti e istituzioni. Le ragazze e i

ragazzi coinvolti, grazie a un approccio educativo che li ha resi protagonisti, potranno diventare essi stessi ?ambasciatori? di stili di vita sani.?

Sulla stessa linea il Direttore Generale di Azienda Zero, Adriano Leli, che pone una riflessione sul termine ?consapevole?, fondamento del progetto: ?Parola che deriva da con-sapere e che va oltre l?essere informati in modo superficiale ma prevede una conoscenza più profonda, interiore. Il mio augurio ai giovani è proprio questo: raggiungere la consapevolezza di quanto essi possano essere forti per superare le insidie del luogo comune?.

Carlo Picco, Direttore Generale della ASL Città di Torino, manifesta la propria soddisfazione: ?E? doveroso ringraziare la Fondazione CRT e tutti i professionisti delle Aziende Sanitarie che hanno creduto e partecipato a questo progetto. Ritengo che sia stato fondamentale per gli studenti percepire i professionisti come ?persone con una professione? che mettono a disposizione e condividono esperienze e competenze. I giovani ritenuti spesso apatici, hanno necessità di una guida, qualcuno che dia loro fiducia, e credo abbiano colto lo spirito di un progetto innovativo che comprende l?Ascolto come metodologia e la Partecipazione come risultato?.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione

INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2025 - 31/12/2025

Incontri preliminari a.s.2025-2026

Numero edizioni : 6

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 25

Setting : Servizi Sanitari

Scuole coinvolte nell'intervento :

Casale Monferrato

Plesso : A SOBRERO - Istituto : ASCANIO SOBRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 12

- Num. 1 Amministrativo - ore 12

- Num. 1 Altra figura o professione - ore 12

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale