

PROGETTO

MENU' A QUATTRO MANI (CATALOGO)

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Incentivare il consumo degli alimenti in mensa, specialmente frutta, verdure, legumi e pesce, rendendo partecipi i bambini nello stilare un menu', elaborando nuove ricette e preparazioni dei cibi meno graditi.

Analisi di contesto

La ristorazione scolastica rappresenta un'occasione importante per educare i bambini e i ragazzi all'adozione di sane abitudini alimentari e di corretti stili di vita, che costituiscono una condizione irrinunciabile per il benessere delle generazioni presenti e future. Il pasto consumato a scuola, in un contesto piacevole di esperienze gustative, di socialità, convivialità ed uguaglianza delle opportunità, motiva alla conoscenza degli alimenti e delle loro caratteristiche, sostiene l'acquisizione di comportamenti alimentari equilibrati e salutari e favorisce occasioni di confronto e dialogo.

Metodi e strumenti

lezioni frontali

Valutazione prevista/effettuata

Note

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Dieta / aspetti nutrizionali
Tutela ambientale

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PICCIOTTO GIULIA (responsabile)

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

ALLOCCO ELISA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : eallococo@aslncn2.it

CANOVA ELENA KYOKO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : ekcanova@aslcn2.it

PAPURELLO MATTEO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : mapapurello@aslcn2.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN, S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attivitÃ di prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - scheda progetto catalogo

OBIETTIVI

Incentivare il consumo degli alimenti in mensa, specialmente frutta, verdura, legumi e pesce.

INTERVENTO AZIONE #1 - 20/11/2024 - 20/11/2024

FORMAZIONE INSEGNANTI ANNO 2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Bossolasco

Plesso : BOSSOLASCO CAPOLUOGO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1;

Sommariva del Bosco

Plesso : SOMMARIVA BOSCO A PARATO CAP - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola primaria

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Dietista - ore 9

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto catalogo

INTERVENTO AZIONE #2 - 03/11/2025 - 03/11/2025

FORMAZIONE INSEGNANTI ANNO 2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1.5

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Cherasco

Plesso : CHERASCO FRAZ BRICCO - Istituto : CHERASCO S TARICCO

Scuola primaria

Classi 5e : 1;

Grinzane Cavour

Plesso : GRINZANE CAVOUR S VIGLINO - Istituto : DIANO DALBA CAPOLUOGO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Neive

Plesso : NEIVE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2;

Pocapaglia

Plesso : POCAPAGLIA CAPOLUOGO - Istituto : SANTA VITTORIA DALBA

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 6

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto

INTERVENTO AZIONE #3 - 09/04/2025 - 06/05/2025

Interventi in classe a.s. 2024/2025 II SEMESTRE (GENNAIO GIUGNO 2025)

Numero edizioni : 3

Ore singola edizione : 1.5

Totale persone raggiunte : 92

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Feisoglio

Plesso : FEISOGLIO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Sommariva del Bosco

Plesso : SOMMARIVA BOSCO A PARATO CAP - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola primaria

Classi 2e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 16

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto a.s. 2024/2025