PROGETTO

ALIMENTAZIONE A 360 GRADI

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2024

Abstract

Obiettivo generale

Aumentare la food literacy, individuare i differenti gruppi alimentari e le loro caratteristiche nutrizionali e riuscire a bilanciare i nutrienti all?interno dei pasti. Aumentare la consapevolezza riguardo l?impatto che possono avere le scelte alimentari sull?ambiente.

Analisi di contesto

I Sistemi di Sorveglianza attivi nell?ASL CN2 rilevano che troppo spesso le abitudini alimentari si discostano dalle raccomandazioni derivanti dalle evidenze scientifiche. Per questa ragione è fondamentale che vengano attuati interventi volti a migliorare la consapevolezza relativa alla sana alimentazione.
Il Piatto Sano rappresenta un pasto equilibrato e salutare ispirato alla dieta mediterranea, proposto dall'Università di Harvard, e costituisce un valido strumento guida per creare pasti bilanciati.
Inoltre, imparare a leggere l?etichetta degli alimenti aiuta a diventare consumatori più consapevoli e permette di confrontare e scegliere i prodotti del commercio senza lasciarsi trarre in inganno. Queste raccomandazioni non si discostano da quelle della sostenibilità alimentare

Metodi e strumenti

lezioni frontali

Valutazione prevista/effettuata

.

Note

.

Tema di salute prevalente :	ALIMENTAZIONE
Temi secondari :	Dieta / aspetti nutrizionali
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola Scuola primaria Scuola secondaria di primo grado Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PICCIOTTO GIULIA (responsabile)
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS
e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

ALLOCCO ELISA
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN
e-mail : eallocco@aslncn2.it

CANOVA ELENA KYOKO
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN
e-mail : ekcanova@aslcn2.it

PAPURELLO MATTEO
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN
e-mail : mapapurello@aslcn2.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN, S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attivitÃ di prevenzione
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - scheda progetto catalogo

OBIETTIVI

Aumentare la food literacy, individuare i differenti gruppi alimentari e bilanciare i nutrienti all?interno dei pasti. Aumentare la consapevolezza riguardo l?impatto che possono avere le scelte.

.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2024 - 31/12/2024

FORMAZIONE DOCENTI ANNO 2024

Totale persone raggiunte : 16
Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba
Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO
Scuola primaria
Classi 3e : 2;

Alba
Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO
Scuola Secondaria di primo grado
Classi 2e : 2;

Alba
Plesso : ALBA P CILLARIO FERRERO
Scuola Secondaria di secondo grado
Classi 1e : 2;

Bra
Plesso : BRA POLLENZO PRINC MAFALDA - Istituto : BRA 2
Scuola primaria
Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto catalogo