

PROGETTO

ALIMENTAZIONE A 360 GRADI

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Aumentare la food literacy, individuare i differenti gruppi alimentari e le loro caratteristiche nutrizionali e riuscire a bilanciare i nutrienti all'interno dei pasti. Aumentare la consapevolezza riguardo l'impatto che possono avere le scelte alimentari sull'ambiente.

Analisi di contesto

I Sistemi di Sorveglianza attivi nell'ASL CN2 rilevano che troppo spesso le abitudini alimentari si discostano dalle raccomandazioni derivanti dalle evidenze scientifiche. Per questa ragione è fondamentale che vengano attuati interventi volti a migliorare la consapevolezza relativa alla sana alimentazione.

Il Piatto Sano rappresenta un pasto equilibrato e salutare ispirato alla dieta mediterranea, proposto dall'Università di Harvard, e costituisce un valido strumento guida per creare pasti bilanciati.

Inoltre, imparare a leggere l'etichetta degli alimenti aiuta a diventare consumatori più consapevoli e permette di confrontare e scegliere i prodotti del commercio senza lasciarsi trarre in inganno. Queste raccomandazioni non si discostano da quelle della sostenibilità alimentare

Metodi e strumenti

lezioni frontali

Valutazione prevista/effettuata

Note

Tema di salute prevalente : ALIMENTAZIONE

Temi secondari : Dieta / aspetti nutrizionali

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali :
Scuola
Scuola primaria
Scuola secondaria di primo grado
Scuola secondaria di secondo grado

Mandati :
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti : Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PICCIOTTO GIULIA (responsabile)

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

ALLOCCO ELISA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : eallococo@aslcn2.it

CANOVA ELENA KYOKO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : ekcanova@aslcn2.it

PAPURELLO MATTEO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : mapapurello@aslcn2.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN, S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attivitÃ di prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Documentazione del progetto

1. Materiale formativo/educativo - scheda progetto catalogo

OBIETTIVI

Aumentare la food literacy, individuare i differenti gruppi alimentari e bilanciare i nutrienti all'interno dei pasti. Aumentare la consapevolezza riguardo l'impatto che possono avere le scelte.

INTERVENTO AZIONE #1 - 24/10/2024 - 28/11/2024

FORMAZIONE DOCENTI ANNO 2024

Totale persone raggiunte : 16

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA C STORICO F LLI AMBROGIO - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola primaria

Classi 3e : 2;

Alba

Plesso : ALBA CENTRO STORICO VIDA - Istituto : ALBA CENTRO STORICO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Alba

Plesso : ALBA P CILLARIO FERRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2;

Bra

Plesso : BRA POLLENZO PRINC MAFALDA - Istituto : BRA 2

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto catalogo

INTERVENTO AZIONE #2 - 10/11/2025 - 10/11/2025

FORMAZIONE DOCENTI ANNO 2025

Numero edizioni : 7

Ore singola edizione : 1.5

Totale persone raggiunte : 7

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA G GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 4e : 15;

Bra

Plesso : SEC I GRADO PARITARIA SAN DOMENICO SAVIO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Corneliano d'Alba

Plesso : SOMMARIVA P SS CORNELIANO - Istituto : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Feisoglio

Plesso : FEISOGLIO - Istituto : BOSSOLASCO MURAZZANO

Scuola primaria

Classi 1e : 1; Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

La Morra

Plesso : LA MORRA

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Neive

Plesso : NEIVE - Istituto : ALBA P CILLARIO FERRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1; Classi 3e : 3; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Sommariva Perno

Plesso : SOMMARIVA PERNO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 25

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto