

### PROGETTO

#### MANGIARE IN SICUREZZA

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Migliorare la capacità di gestione delle diete speciali durante la somministrazione dei pasti nella ristorazione collettiva scolastica.

##### Analisi di contesto

In presenza di dieta per soggetti affetti da allergia o intolleranza alimentare (es. celiachia) con prescrizione medica dettagliata, o nel caso di alunni che necessitano di una dieta speciale per motivi etico-religiosi, è necessario che la scuola e il servizio di ristorazione garantiscano la sicurezza del pasto in modo congiunto.

La celiachia è un'enteropatia infiammatoria, la stima della sua prevalenza si aggira intorno all'1%; per ciò che riguarda le allergie alimentari, studi europei stimano invece una percentuale di reazioni avverse al cibo intorno al 7,5% nei bambini e al 2% negli adulti.

Per le intolleranze e le allergie la dieta rappresenta il fondamento terapeutico per il mantenimento di un buono stato di salute. In questi casi è evidente che la dieta è da attuarsi, oltre che a casa, anche a scuola e ciò comporta una particolare attenzione ed organizzazione in ogni fase del servizio di ristorazione scolastica: dalla stesura del menù, all'acquisto delle materie prime, alla preparazione e somministrazione dei pasti.

##### Metodi e strumenti

lezioni frontali

##### Valutazione prevista/effettuata

##### Note

**Tema di salute prevalente :** ALIMENTAZIONE

**Temi secondari :** Dieta / aspetti nutrizionali

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Scuola  
Bambini (0-2 anni)  
Scuola dell'infanzia  
Scuola primaria  
Scuola secondaria di primo grado

**Mandati :**  
Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

##### Responsabili e gruppo di lavoro

PICCIOTTO GIULIA (responsabile)

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

ALLOCOCO ELISA

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : eallococo@aslcn2.it

CANOVA ELENA KYOKO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : ekcanova@aslcn2.it

PAPURELLO MATTEO

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN

e-mail : mapapurello@aslcn2.it

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.C. SIAN, S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

## OBIETTIVI

Migliorare la capacità di gestione delle diete speciali durante la somministrazione dei pasti nella ristorazione collettiva scolastica.

## INTERVENTO AZIONE #1 - 13/11/2024 - 13/11/2024

### FORMAZIONE DOCENTI ANNO 2024

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1

Totale persone raggiunte : 10

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : CARLO COLLODI - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Diano d'Alba

Plesso : DIANO DALBA FR VALLE TALLORIA - Istituto : DIANO DALBA CAPOLUOGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Diano d'Alba

Plesso : DIANO ALBA CAPOLUOGO - Istituto : DIANO DALBA CAPOLUOGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Grinzane Cavour

Plesso : GRINZANE CAOUR - Istituto : DIANO DALBA CAPOLUOGO

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 18

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto catalogo

## INTERVENTO AZIONE #2 - 18/11/2025 - 18/11/2025

### FORMAZIONE DOCENTI ANNO 2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 1.5

Totale persone raggiunte : 3

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Canale

Plesso : CANALE CAPOLUOGO - Istituto : CANALE

Scuola infanzia

Classi 1e : 3;

Cherasco

Plesso : CHERASCO CAPOLUOGO - Istituto : CHERASCO S TARICCO

Scuola infanzia

Classi 1e : 1;

Narzole

Plesso : NARZOLE CAPOLUOGO - Istituto : CHERASCO S TARICCO

Scuola primaria

Classi 1e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 6

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto