

## PROGETTO

### Progetto &#SPES: Sostenere e Prevenire Esperienze di Suicidalità in Adolescenza. Riconoscere il disagio psichico degli adolescenti in alleanza con gli insegnanti&rdquo;

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2024

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Dare una risposta alla crescente difficoltà in termini di fragilità di salute mentale della popolazione adolescente in modo particolare dopo la pandemia.

##### Analisi di contesto

La letteratura scientifica ha evidenziato, già antecedentemente l'inizio della pandemia ?Covid19?, un trend di incremento della suicidalità, delle condotte autolesionistiche e dei disturbi psichici in età adolescenziale. Il suicidio rappresenta la seconda causa di morte nel mondo per gli adolescenti.

##### Metodi e strumenti

Per la realizzazione del progetto ?#SPES? è stata utilizzata la metodologia del Teatro Sociale e di Comunità ideata nei primi anni duemila dal Social Community Theatre Centre di Unito che intende il teatro come pratica di sviluppo di competenze attraverso l'esperienza diretta del processo creativo teatrale da parte dei partecipanti (non ?teatro da vedere? ma ?teatro da fare?).

##### Valutazione prevista/effettuata

A cura del Dipartimento di Sanità Pubblica e Scienze Pediatriche dell'Università di Torino.

##### Note

.

**Tema di salute prevalente :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico  
Luoghi informali

**Destinatari finali :** Insegnante  
Operatori sanitari  
Operatori socio-assistenziali  
Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Altro

#### Responsabili e gruppo di lavoro

DAVICO CHIARA (responsabile)

UniTo - Dipartimento di Scienze della Sanità Pubblica e Pediatriche

e-mail : chiara.davico@unito.it

Dr.ssa COLOMBI ELISA

Medico

ASL CN2 - DMI - S.C. Neuropsichiatria Infantile

e-mail : [ecolombi@aslcn2.it](mailto:ecolombi@aslcn2.it)

---

GAMBA ALICE

SCT Centre/ Teatro Popolare Europeo- Compagnia Il Melarancio

e-mail : [organizzazione@socialcommunitytheatre.com](mailto:organizzazione@socialcommunitytheatre.com)

---

MAINARDI GIGLIANA

Regione Piemonte - Direzione Sanità - Settore Prevenzione, Sanità Pubblica, Veterinaria e Sicurezza Alimentare

e-mail : [gigliana.mainardi@regione.piemonte.it](mailto:gigliana.mainardi@regione.piemonte.it)

---

PICCIOTTO GIULIA

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : [gpicciotto@aslcn2.it](mailto:gpicciotto@aslcn2.it)

---

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Associazione

SCT Centre/ Teatro Popolare Europeo- Compagnia Il Melarancio

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2 - DIPARTIMENTO DI PREVENZIONE - S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione; DMI - S.C.Neuropsichiatria Infantile

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Regione

Regione Piemonte - Direzione SanitÃ - Settore Prevenzione, SanitÃ Pubblica, Veterinaria e Sicurezza Alimentare

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

Categoria ente : Università

Dipartimento di SanitÃ Pubblica e Scienze Pediatriche dellâ€™UniversitÃ di Torino

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

---

## Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Scheda progettuale

## OBIETTIVI

**Sviluppare le conoscenze sulla salute mentale e prevenzione del suicidio in adolescenza.**

**Promuovere le competenze relazionali (capacità di empatia, comunicazione, collaborazione tra pari, fiducia in se stessi,..)**

### INTERVENTO AZIONE #1 - 16/05/2024 - 28/05/2024

#### "SPES Workshop"

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 15

Totale persone raggiunte : 22

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Alba

Plesso : ALBA G GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 3;

Alba

Plesso : ALBA LEONARDO COCITO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 3;

Alba

Plesso : ALBA P CILLARIO FERRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 3;

Alba

Plesso : ALBA PINOT GALLIZIO - Istituto : ALBA G GOVONE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 3;

Alba

Plesso : ALBA L EINAUDI

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 3;

Bra

Plesso : BRA E GUALA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 3;

Bra

Plesso : BRA G GIOLITTI G B GANDINO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 5e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 50

Descrizione dell'intervento :

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina Spes Workshop

## INTERVENTO AZIONE #2 - 14/05/2024 - 14/05/2024

### ?SPES EVENT?

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 70

Setting : Luoghi del tempo libero

### Comuni coinvolti nell'intervento :

Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 3 Altra figura o professione - ore 9

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - Locandina Spes Event

Materiale di comunicazione e informazione - Sito web del progetto

## INTERVENTO AZIONE #3 - 06/02/2024 - 29/04/2024

### Incontri online di pianificazione del progetto SPES tra l'ASL CN2 E Università di Torino

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 6

Setting : Servizi Sanitari

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Verduno; Alba;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Medico - ore 4

Descrizione dell'intervento :

.