

## PROGETTO

### Il quartiere

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2023 - Ultimo anno di attività : 2025

### Abstract

#### Obiettivo generale

Sensibilizzare sui temi della salute mentale e prevenire il disagio

#### Analisi di contesto

Il progetto si articherà attraverso una serie di iniziative integrate capaci tenere in raccordo i servizi a bassa soglia con l'alta specializzazione insieme ad una azione culturale e comunitaria mettendo al centro il Quartiere come luogo simbolico di cittadinanza e di promozione del benessere; infatti questo spazio è abitato, oltre che dai cittadini, anche dalla rete integrata dei servizi orientati alla promozione della salute dei giovani (Cantiere Adolescenti e Tavolo Politiche Giovanili.) Si prevede di agire sia sul potenziamento delle attività di educativa territoriale mirate all'intercettazione e alla prevenzione del disagio sia sull'attivazione e implementazione di servizi di bassa soglia atti a intercettare il disagio. Queste azioni anche al fine di attivare risposte di supporto individuale laddove si valuti necessario e in una cornice di valorizzazione di luoghi e spazi della comunità che non risultano connotati come sedi di servizi specialistici.

#### Metodi e strumenti

Attività a contatto diretto con i giovani:

apertura spazio giovani ed educativa di strada, percorso teatrale di peer education, sportello

psicologico progetto giovani, accompagnamento utenti servizi residenziali in attività informali

Capacity building della comunità: seminari, stanze new edition, young rooms

#### Valutazione prevista/effettuata

Mappatura delle risorse delle attività e questionari

**Tema di salute prevalente :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

**Temi secondari :** ACCESSO AI SERVIZI PER LA SALUTE

ALIMENTAZIONE

DIPENDENZE

POLITICHE PER LA SALUTE

SESSUALITA'

LIFESKILLS

**Setting :** Luoghi del tempo libero

Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola secondaria di secondo grado

19-24 anni

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

Altro

### Responsabili e gruppo di lavoro

Dott.ssa CARDETTI Silvia (responsabile)

Psicologa

ASL CN1 - SSD Promozione salute

e-mail : [silvia.cardetti@aslcn1.it](mailto:silvia.cardetti@aslcn1.it)

Tel. : 0172 240687

BARCELLA MARA

ASL CN1 CSM Savigliano-Fossano-Saluzzo

e-mail : [mara.barcella@aslcn1.it](mailto:mara.barcella@aslcn1.it)

PEIROTTI LARA

Educatrice professionale

ASL CN1 - Ser.D. Savigliano

e-mail : [lara.peirotti@aslcn1.it](mailto:lara.peirotti@aslcn1.it)

### Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale

Comune di Saluzzo

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Associazione

La voce di Elisa

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Consorzio

Consorzio MonvisoSolidale

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

Categoria ente : Cooperativa

Armonia

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

### Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - progetto

2. Relazione finale

## OBIETTIVI

**Sostenere le scuole nel costruire ambienti che promuovono salute**

**Aumentare la sensibilizzazione sul tema della salute mentale in ambito scolastico**

**Aumentare la frequentazione di gruppi extra scuola socializzanti e formativi**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/02/2024 - 30/03/2024

### Futur lab - Una scuola possibile

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 12

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 20
- Num. 1 Educatore professionale - ore 15

Documentazione dell'intervento :

Altro - Locandina

### INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2024 - 31/12/2024

#### ARE U OK?

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 2 Educatore professionale - ore 20

Descrizione dell'intervento :

Ha partecipato al progetto anche il CNOS FAP di Saluzzo

Documentazione dell'intervento :

Altro - locandina

Altro - Locandina eventi marzo aprile

Altro - Locandina eventi aprile maggio

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### Riflessi interiori - percorso teatrale

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 44

Totale persone raggiunte : 14

Setting : Luoghi informali

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Saluzzo;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 4 Educatore professionale - ore 20
- Num. 2 Educatore professionale - ore 5
- Num. 1 Psicologo - ore 18
- Num. 1 Educatore professionale - ore 70
- Num. 2 Altra figura o professione - ore 116

#### Documentazione dell'intervento :

Altro - Locandina

Altro - Calendario incontri

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/02/2024 - 30/02/2024

### Young rooms

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 200

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

#### Descrizione dell'intervento :

Intervento realizzato anche per le classi del CNOS FAP Saluzzo

L'intervento è stato realizzato nell'ambito del progetto "Il Quartiere" sostenuto dal bando salute Effetto Comune di Compagnia S.Paolo.

Parte dell'attività è stata realizzata con il contributo del progetto A.Gio - Rotary

#### Documentazione dell'intervento :

Altro - locandina 16 febbraio

Altro - locandina 23 febbraio

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### Daimon - laboratorio teatrale

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 20

Totale persone raggiunte : 19

Setting : Luoghi informali

#### Comuni coinvolti nell'intervento :

Saluzzo;

Metodi non specificati

### INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2025 - 31/12/2025

#### ARE U OK?

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 47

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Educatore professionale - ore 20
- Num. 1 Psicologo - ore 4
- Num. 2 Educatore professionale - ore 20

Descrizione dell'intervento :

Ha partecipato al progetto anche il CNOS FAP di Saluzzo

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2025 - 31/12/2025

### Futur lab - Una scuola possibile

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 12

Totale persone raggiunte : 13

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 20
- Num. 2 Educatore professionale - ore 20

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/01/2025 - 31/12/2025

### Young rooms

Numero edizioni : 2

Ore singola edizione : 5

Totale persone raggiunte : 203

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

#### Descrizione dell'intervento :

Intervento realizzato anche per le classi del CNOS FAP Saluzzo

L'intervento è stato realizzato nell'ambito del progetto "Il Quartiere" sostenuto dal bando salute Effetto Comune di Compagnia S.Paolo.

Parte dell'attività è stata realizzata con il contributo del progetto A.Gio - Rotary