

PROGETTO

ARE U OK?

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2010 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Progetto di sensibilizzazione ed educazione giovanile sul tema della salute mentale in ambito scolastico.

Tema di salute prevalente : SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

INTRAVAIA GIUSEPPINA (responsabile)

ASL CN2 - S.C. Psicologia

Tel. : 0173316070

PEIROTTI LARA (responsabile)

Educatrice professionale

ASL CN1 - Ser.D. Savigliano

e-mail : lara.peirotti@aslcn1.it

CARACCIO PAOLO

Consorzio Monviso Solidale

e-mail : paolo.caraccio80@gmail.com

Dott.ssa CARDETTI Silvia

Psicologa

SSD Promozione della Salute ASL CN1

e-mail : silvia.cardetti@aslcn1.it

Tel. : 0172 240687

CIGNA SILVIA

ASL CN1 NPI Saluzzo

e-mail : silvia.cign@aslcn1.it

SALVAGNO SILVIA

ASL CN1 CSM Saluzzo

e-mail : silvia.salvagno@aslcn1.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria

ASL CN2

Come promotore;

Categoria ente : Ministero

Ministero della Salute

Come promotore;

Categoria ente : Regione

Regione Piemonte

Come promotore;

Documentazione pre-definita

1. Documento non definito

Documentazione del progetto

1. Documento non definito

OBIETTIVI

Promuovere il progetto all'interno della scuola

es. individuazione insegnanti referenti, programmazione incontri di presentazione coi docenti

Favorire l'espressione delle rappresentazioni delle aspettative, della motivazione nei ragazzi

es. individuazione insegnanti referenti, programmazione incontri di presentazione coi docenti. programmazione di incontri tra operatori e studenti

Creare clima adatto a facilitare la conoscenza nel gruppo

es. individuazione insegnanti referenti, programmazione incontri di presentazione coi docenti. programmazione di incontri tra operatori e studenti. attivazione del percorso formativo per i peer educator

Aumentare la consapevolezza dei bisogni della propria scuola / Favorire l'assunzione di responsabilità nel gruppo

es. individuazione insegnanti referenti, programmazione incontri di presentazione coi docenti. programmazione di incontri tra operatori e studenti. attivazione del percorso formativo per i peer educator. progettazione degli interventi da svolgere a scuola sulle tematiche scelte

Promuovere l'empowerment individuale e di gruppo

es. individuazione insegnanti referenti, programmazione incontri di presentazione coi docenti. programmazione di incontri tra operatori e studenti. attivazione del percorso formativo per i peer educator. progettazione degli interventi da svolgere a scuola sulle tematiche scelte. realizzazione di una ricerca-intervento gestita dai peer educator nel contesto scolastico

Promuovere all'interno del contesto scuola azioni di micro-cambiamento ambientale

es. individuazione insegnanti referenti, programmazione incontri di presentazione coi docenti. programmazione di incontri tra operatori e studenti. attivazione del percorso formativo per i peer educator. progettazione degli interventi da svolgere a scuola sulle tematiche scelte. realizzazione di una ricerca-intervento gestita dai peer educator nel contesto scolastico. realizzazione di una ricerca-intervento gestita dai peer educator nel contesto scolastico

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2024 - 31/12/2024

as 2023/2024

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :

Ha partecipato al progetto anche il CNOS FAP di Saluzzo

INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2025 - 31/12/2025

a.s. 2024/2025

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 3

Totale persone raggiunte : 40

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Saluzzo

Plesso : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO SOLERI BERTONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO G B BODONI

Scuola Secondaria di secondo grado

Saluzzo

Plesso : SALUZZO S PELLICO - Istituto : SALUZZO C DENINA

Scuola Secondaria di secondo grado

Metodi non specificati