## PROGETTO

# Il Rito Laico e il Giardino Parlante che cura: rappresentare il dolore, ri-significare la morte.

Regione Piemonte ASO Ospedale Mauriziano

Progetto avviato nell'anno 2020 - Ultimo anno di attività : 2025

## Abstract


### Obiettivo generale

Sviluppare e sostenere la politica di welfare aziendale e di comunità dell?A.O. Ordine Mauriziano al fine di promuovere il Ben-Essere e la Salute dei pazienti, dei cittadini e dei propri dipendenti e dare risposte concrete ad una domanda di salute emersa con forza, al tempo della crisi globale, dall?esperienza pandemica e da un evento di lutto collettivo complicato.

### Analisi di contesto

Durante il primo diffondersi del virus Sars-Cov2, lo sforzo profuso dal personale sanitario nel tentativo di contrastare l?ondata pandemica ci ha mostrato gli esiti dell?impatto drammatico sulla loro salute psicofisica. Il 47,5% degli operatori sanitari impegnati in prima linea ha presentato sintomi di Stress Traumatico Secondario, percentuale che è salita al 67,1% per coloro che erano esposti alla morte dei loro pazienti e per i quali il rischio di burnout è risultato elevatissimo. A ciò si aggiungono le inevitabili ripercussioni sulla sfera familiare e sociale del personale di cura dovuti alla situazione anormale di stress generalizzato e alle restrizioni normative causate dalla pandemia da Covid-19. Ci siamo tutti operatori e cittadini confrontati con un profondo senso di smarrimento dovuto alle peculiari circostanze della morte in tempo di Covid-19. Per i familiari delle vittime, l?impossibilità di dire addio ? prima, accompagnando la persona morente in ospedale al suo capezzale, e dopo la morte, con il rito funebre, unita all?assenza di contatto fisico e di una rete di supporto sociale, nonché alla concomitanza di perdite multiple e del tutto inattese, ha facilitato l?insorgere di un ?lutto complicato?, caratterizzato dall?incapacità di elaborare la perdita, da manifestazioni quali l'espressione di stati emotivi intensi, somatizzazioni, isolamento sociale, episodi depressivi, bassa autostima, impulsi autodistruttivi. Talvolta, al lutto complicato si è anche associata incredulità, rifiuto, mancata accettazione dell?evento e quindi un ?lutto patologico?. Nell?ultimo Global Mental Health Summit (Roma, ottobre 2022), è stato ribadito infatti che il tema della salute mentale deve rientrare tra le priorità assolute di tutti i sistemi sanitari.

### Metodi e strumenti

Un progetto secondo la metodologia di teatro sociale e di comunità (TSC). Il progetto ha previsto il lavoro con i professionisti sanitari dell?ospedale sulle life skill strategiche per la gestione degli eventi stressanti. Si è utilizzato il setting del laboratorio di teatro sociale ed il gioco del come sé all?interno di uno spazio e un tempo extra-ordinario. In un clima di giudizio sospeso è stata favorita la condivisione e l?elaborazione delle proprie esperienze personali con il linguaggio simbolico/metaforico del teatro. Sono state avviate attività laboratoriali con i bambini e i ragazzi di un Istituto Comprensivo del territorio sul tema del prendersi cura di sé utilizzando la metafora della cura di uno spazio verde: il Giardino Parlante dell?ospedale, Healing Garden che cura. E? stata avviata la raccolta delle narrazioni di familiari, pazienti e sanitari e le storie sono state poi restituite alla comunità (narrative medicine) come dono prezioso che fa memoria e che cura, con il progetto editoriale: ?Un Ulivo per Ricordare e Celebrare la Vita?. Tutti questi elementi  ora descritti sono stati successivamente elaborati e hanno concorso nell?ideazione e nella realizzazione delle performance teatrali/rituali: ?Il Rito Laico 2020,2021? e ?il Rito Laico-Giardino Parlante 2022,2023,2024?; eventi performativi comunitari da prima per fare memoria e onorare i propri cari, piantando tutti insieme un albero di Ulivo, e

successivamente per celebrare la vita, la meraviglia della vita, prendendosi cura dell?Ulivo, bagnando, ogni anno, con le proprie mani la terra che lo accoglie affinché cresca forte e rigoglioso. Un?azione di Drammaturgia di Comunità nella quale le dimensioni Rituali, Simboliche e Catartiche del Teatro hanno favorito un movimento di senso, condiviso e condivisibile, al dolore, alla sofferenza, alla morte e alla vita, quella vita che nonostante tutto resta ed è meravigliosa.

**Valutazione prevista/effettuata**

La valutazione del progetto è stata essenzialmente una valutazione dell?impatto e degli esiti delle azioni, a tal proposito rimandiamo alla scheda e alla tabella allegata. Per il laboratorio di teatro sociale con i sanitari dell?ospedale è stata prevista da parte dei partecipanti la compilazione di un questionario con domande aperte costruito ad hoc

**Note**

L?idea progettuale nasce all?interno della comunità ospedaliera mauriziana nel mese di marzo 2020 in piena pandemia, una comunità che, in qualche modo, possiamo considerare ?preparata? e ?sensibile? ad approcci metodologici partecipati secondo la metodologia di T.S.C.; infatti il primo progetto realizzato in ospedale risale al 2016/7, un progetto di sostegno alla elaborazione di un dolore profondo che ha attraversato il gruppo di lavoro del blocco generale delle sale operatorie dell?ospedale per la morte improvvisa, in circostanze particolari, di una loro collega. Da questo progetto nasce e viene riconosciuto formalmente con delibera aziendale il Gruppo Salutearte, un gruppo di sanitari, coordinato da un collega che è anche operatore di Teatro Sociale, che lavora a tutto oggi ad azioni di Promozione della Salute e coordina il Comitato HPH aziendale.
Si faccia riferimento a tal proposito al sito del gruppo: www.salutearte.it nel quale, fra l?altro, sono reperibili tutti i documenti video e non del progetto di cui sopra.
Da segnalare inoltre che attualmente la metodologia del TSC è stata scelta, con delibera aziendale, come una delle possibili risorse strategiche nella politica di Promozione della Salute dell?A.O. Ordine Mauriziano e che al Coordinatore del Gruppo Saluterate è stato affidato il coordinamento, full time, del Comitato Aziendale di Promozione della Salute.

| | |
|---|---|
| **Tema di salute prevalente :** | SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO |
| **Temi secondari :** | POLITICHE PER LA SALUTE<br>Stress<br>EMPOWERMENT<br>LIFESKILLS<br>PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...) |
| **Setting :** | Ambienti di lavoro<br>Ambiente scolastico<br>Servizi Sanitari<br>Luoghi informali<br>Comunità |
| **Destinatari finali :** | Scuola<br>Operatori sanitari<br>Minori<br>Giovani<br>Adulti<br>Anziani |
| **Mandati :** | Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) |

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Altro

**Finanziamenti :** Altro

## Responsabili e gruppo di lavoro

PINO FIUMANÃ² (responsabile)
A.O. Ordine Mauriziano
e-mail : gfiumano@mauriziano.it

## Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Amministrazione Locale
Comune di Torino - Circoscrizione 1
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Associazione
1.S.C.T.C Social Community Theatre Centre<br /><br /><br /><br />
2.C.C.W. Cultural Welfare Centre<br /><br /><br /><br />
3.Humana Medicina<br /><br />
4.Gados Donne operate al seno<br /><br />
5.HOPE
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Regione
DoRS Centro di Documentazione Regionale
Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Scuola
Conservatorio G. Verdi di Torino e Istituto Comprensivo Pacchiotti (TO)
In fase progettuale; In fase di realizzazione;

Categoria ente : Università
Unige Cattedra di Antropologia Culturale<br /><br /><br /><br />
Unito - DISAFA<br /><br /><br /><br />
Unimi â€“ DISAA<br /><br /><br />

In fase progettuale; In fase di realizzazione;

## Documentazione del progetto

1. Strumenti di analisi e valutazione - Proposte di valorizzazione e progettazione delle aree verdi dell?Ospedale Mauriziano di Torino: tesi di laurea, universita di Genova (dicembre 2022)
2. Altro - delibera di istituzione del Comitato aziendale aderente alla Rete HPH Health Promoting Hospitals
3. Documentazione progettuale
4. Materiale di comunicazione e informazione - disseminazione del progetto alla 20 esima conferenza internazionale della rete HPH (Parigi, ottobre 2021)
5. Materiale di comunicazione e informazione - un gruppo di sanitari dell'Osp.Mauriziano interessato a progettare su Cultura, Arte, Teatro, Partecipazione, Ben-essere e Salute
6. Materiale di comunicazione e informazione - rassegna stampa articoli sul rito laico e il giardino parlante

## OBIETTIVI

**Accompagnare familiari e operatori sanitari nell?elaborazione del lutto, e del lutto complicato attraverso il Rito Laico**

**Promuovere il benessere degli operatori sottoposti al contatto intenso continuativo con la malattia, la sofferenza, il dolore, la morte, per contrastare lo stress e la Sindrome da BurnOut**

**Aprirsi alla comunità per coprogettare il giardino parlante, favorevole alla salute della comunità e alla cura del benessere del proprio personale, degli ospiti, dei visitatori e dei cittadini.**

**Coinvolgere la comunità, i destinatari, i partner in una riflessione condivisa sul senso della vita, riconoscendo ai bambini il ruolo di ?maestri del senso di meraviglia?**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2022 - 31/03/2022

### Laboratorio di teatro sociale con i sanitari: prendersi cura di sé, prendersi cura dell?altro

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #2 - 01/02/2022 - 28/02/2022

### Presentazione del progetto al Consiglio della Circoscrizione 1

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2022 - 31/03/2022

### Laboratorio ludico ? formativo ed educativo con gli studenti

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Torino
Plesso : IC PACCHIOTTI VIA REVEL CHIARA - Istituto : I C PACCHIOTTI VIA REVEL
Scuola infanzia

Torino
Plesso : IC PACCHIOTTI VIA REVEL CAP - Istituto : I C PACCHIOTTI VIA REVEL
Scuola primaria

Torino
Plesso : I C PACCHIOTTI VIA REVEL TO - Istituto : I C PACCHIOTTI VIA REVEL
Scuola Secondaria di primo grado

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - contributi alla co-progettazione del giardino parlante a cura degli insegnanti I.C. Pacchiotti, e di altri partners a partire dai contributi dei ragazzi e dei bambini

## INTERVENTO AZIONE #4 - 01/04/2022 - 30/04/2022

### Convegno Healing Garden: Giardino Parlante "raccontare la cura"

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - locandina convegno Healing Garden

## INTERVENTO AZIONE #5 - 01/07/2024 - 30/07/2024

### Rito Laico - riflessione comunitaria sul senso della meraviglia.

Numero edizioni : 5
Ore singola edizione : 2
Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #6 - 01/01/2023 - 31/12/2023

**co-progettazione Healing Garden (S.C.T.C, Unito DISAFA, Unimi DISAA, Gruppo salutearte,
Ufficio Tecnico Mauriziano)**

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il progetto operativo sarà oggetto di accompagnamento nella sua concreta realizzazione, al fine di arrivare all'apertura del giardino parlante alla popolazione per eventi artistici e culturali nell'ottica della partecipazione e della promozione della salute

Documentazione dell'intervento :
Materiale formativo/educativo - contributi alla co-progettazione del giardino parlante a cura di un gruppo interprofessionale di sanitari - esito del laboratorio creativo

## INTERVENTO AZIONE #7 - 01/01/2023 - 31/12/2023

**laboratorio a cura del S.C.T.C (Creativa) con i bambini della Primaria dell?I.C. Pacchiotti: ?Nel giardino che cura io posso??**

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #8 - 01/07/2023 - 30/07/2023

### Rito Laico ? Giardino Parlante che cura (Condivisione comunitaria progetto operativo healing garden)

Numero edizioni : 4
Ore singola edizione : 2
Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #9 - 01/01/2024 - 31/12/2024

**laboratorio ludico ? formativo/educativo a scuola e in giardino con i bambini dell?infanzia e della primaria: ?la Meraviglia della Vita?.**

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

Torino
Plesso : IC PACCHIOTTI VIA REVEL CHIARA - Istituto : I C PACCHIOTTI VIA REVEL
Scuola infanzia

Torino
Plesso : IC PACCHIOTTI VIA REVEL CAP - Istituto : I C PACCHIOTTI VIA REVEL
Scuola primaria

Torino
Plesso : IC PACCHIOTTI VIA REVEL NETRO - Istituto : I C PACCHIOTTI VIA REVEL
Scuola primaria

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #10 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### Collaborazione con il laboratorio di arte terapia a cura di Ass. Gados ? donne operate al seno al Mauriziano: ?il Senso della Meraviglia per me...?

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #11 - 01/01/2024 - 31/12/2024

### Collaborazione con l?Area Materno Infantile A.O. Ordine Mauriziano sul tema della meraviglia della nascita

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #12 - 01/04/2023 - 31/10/2023

### laboratorio teatro sociale con i sanitari: ?chi si prende cura di noi?? (aprile-ottobre 2023). (Gruppo Saluterarte)

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #13 - 01/07/2022 - 30/07/2022

### Rito Laico ? Giardino Parlante che cura

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #14 - 01/05/2023 - 30/05/2023

**Costituzione del gruppo multi-disciplinare di co-progettazione dell?Healing Garden-Giardino Parlante (settembre 2022 - maggio 2023).**

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Altro - costituzione gruppo di progetto ristretto

## INTERVENTO AZIONE #15 - 01/06/2024 - 30/06/2024

**lavoro/laboratorio fatto con le professioniste dell'area materno infantile per la preparazione dell' intervento/messaggio sulla meraviglia della vita nell'ambito del Rito Laico**

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #16 - 01/06/2024 - 30/06/2024

### lavoro/laboratorio con i sanitari del gruppo salutearte sulle parole evocative e il testo letto ad alta voce (lavoro drammaturgico) sulla meraviglia , per il Rito Laico del 4 luglio

Setting : Ambienti di lavoro

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

## INTERVENTO AZIONE #17 - 01/10/2023 - 30/10/2023

**partecipazione al convegno co-organizzato dalla rete HPH Piemontese con Cittadinanza Attiva sul tema del coinvolgimento attivo della comunità**

Setting : Comunità

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - slides di presentazione del progetto al convegno della rete HPH

## INTERVENTO AZIONE #18 - 01/07/2025 - 30/07/2025

### Rito Laico 2025

Setting : Servizi Sanitari

**Comuni coinvolti nell'intervento :**
Torino;

Metodi non specificati

Descrizione dell'intervento :
Il Rito 2025, come le precedenti edizioni, prevede una serie di eventi, e si concluderà con il gesto di bagnare la terra dell'ulivo. L'invito a partecipare è esteso a tutti, con l'intento di far conoscere questo spazio verde che si aprirà al pubblico prossimamente anche a chi non lo ha mai frequentato e non lo conosce.

Documentazione dell'intervento :
Materiale di comunicazione e informazione - LOCANDINA RITO LAICO 2025