

### PROGETTO

#### Ragazzi e disagio psicologico (Catalogo).

Regione Piemonte ASL Cuneo 2

Progetto avviato nell'anno 2024 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Sensibilizzare sul ruolo del docente nello sviluppo di competenze e fattori protettivi per il benessere psico-sociale nei ragazzi

##### Analisi di contesto

Negli ultimi anni si è osservato un aumento delle condizioni di fragilità e malessere psicologico tra i giovani e i giovanissimi che possono presentarsi in forme diverse e sfumate, fino a manifestarsi come veri e propri disturbi.

Gli adulti di riferimento hanno un importante ruolo nell'aiutare i ragazzi a sviluppare le capacità personali, in termini di autostima, autoefficacia, resilienza, che rappresentano i primi fattori di protezione per il benessere mentale.

Inoltre possono sostenere loro e le famiglie nell'attivazione delle risorse del contesto sociale e sanitario, quando necessario e opportuno, al fine di prevenire lo sviluppo e la cronicizzazione di disturbi e psicopatologie.

##### Metodi e strumenti

lezioni frontali, discussione e confronto

##### Valutazione prevista/effettuata

questionario di gradimento corso

##### Note

.

**Tema di salute prevalente :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

**Temi secondari :** Disturbi del comportamento alimentare (anoressia, bulimia, ...)

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)

Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

##### Responsabili e gruppo di lavoro

CROCE DONATELLA (responsabile)

S.C. Psicologia ASL CN2

e-mail : dcroce@aslcn2.it

Dr.ssa COLOMBI ELISA

Medico

ASL CN2 - DMI - S.C. Neuropsichiatria Infantile

e-mail : ecolombi@aslcn2.it

DALLA COSTA CLOÁ"

ASL CN2 - S.C. Nutrizione Clinica

e-mail : cdallacosta@aslcn2.it

PICCIOTTO GIULIA

S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione - RePeS

e-mail : gpicciotto@aslcn2.it

### **Enti promotori e/o partner**

Categoria ente : Amministrazione Locale

ASL CN2 ALBA BRA - S.C. Psicologia; S.S.D. Epidemiologia, promozione salute e coordinamento attività di prevenzione; S.C. Neuropsichiatria Infantile; S.C. Nutrizione Clinica

Come promotore; In fase progettuale; In fase di realizzazione; In fase di valutazione;

## OBIETTIVI

**Sensibilizzare sul ruolo del docente nello sviluppo di competenze e fattori protettivi per il benessere psico-sociale nei ragazzi**

Gli incontri intendono costruire un'opportunità di confronto sui disturbi dei ragazzi legati al disagio psicologico

### INTERVENTO AZIONE #1 - 01/03/2025 - 30/03/2025

**Un focus sull'alimentazione. Formazione docenti a.s.2024/2025. Il semestre.**

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2.5

Totale persone raggiunte : 15

Setting : Ambiente scolastico

#### **Scuole coinvolte nell'intervento :**

Alba

Plesso : ALBA CILLARIO FERRERO - Istituto : ALBA P CILLARIO FERRERO

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 1; Classi 2e : 3; Classi 3e : 3; Classi 4e : 3; Classi 5e : 3;

Alba

Plesso : ALBA PIAVE S CASSIANO MACRINO - Istituto : ALBA QUARTIERE PIAVE S CASSIANO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 1e : 3; Classi 2e : 3;

Govone

Plesso : GOVONE T L DALMASSO - Istituto : GOVONE

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 4;

Sommariva del Bosco

Plesso : SOMMARIVA DEL BOSCO P M SALES - Istituto : SOMMARIVA DEL BOSCO

Scuola Secondaria di primo grado

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Terapista della neuro e psicomoticitÀ dell'etÃ evolutiva - ore 5
- Num. 1 Dietista - ore 5
- Num. 1 Amministrativo - ore 5
- Num. 3 Medico - ore 15
- Num. 1 Psicologo - ore 5

Descrizione dell'intervento :

.

Documentazione dell'intervento :

Materiale di comunicazione e informazione - scheda progetto catalogo a.s. 2024/2025