

## PROGETTO

### Qualche spunto per lo spuntino

Regione Piemonte ASL Cuneo 1

Progetto avviato nell'anno 2025 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

Incrementare il numero di bambini che fa una colazione e una merenda adeguata a metà mattina

##### Analisi di contesto

I dati della sorveglianza OKKIO alla salute condotta nel 2023 mettono in luce alcuni aspetti su cui lavorare per migliorare lo stato di salute dei bambini agendo sullo stile di vita. In particolare, nella nostra ASL solo il 53.5 % dei bambini fa una colazione completa dal punto di vista nutrizionale con la conseguenza che spesso lo spuntino fatto a scuola risulta eccessivo. Dai dati emerge infatti che solo il 32,3% dei bambini consuma una merenda di metà mattina adeguata. D'altra parte solo il 22% dei bambini consuma la frutta 2-3 volte al giorno mentre il 30.5% dei bambini consuma snack dolci quasi tutti i giorni ed il 10% circa consuma bibite zuccherate o succhi di frutta quasi tutti i giorni.

##### Metodi e strumenti

Il progetto prevede una prima parte di formazione dei docenti e una serie di attività didattiche da svolgersi in classe a cura dei docenti:

- 1) Formazione docenti: si prevede un incontro della durata di circa due ore (da svolgersi in presenza). Durante l'incontro si presenterà il progetto e saranno illustrate e sperimentate le attività didattiche previste. Verranno forniti dei materiali informativi e schede didattiche per lo svolgimento delle attività. La data e il luogo dell'incontro sarà comunicata a settembre. L'incontro sarà organizzato presumibilmente entro il mese di novembre.
- 2) Attività in classe: finalizzate a prendere consapevolezza delle proprie abitudini alimentari in particolare per quanto riguarda la colazione e lo spuntino di metà mattina, ad acquisire competenze critiche e pratiche nelle scelte alimentari e a promuovere l'educazione al gusto (ad esempio attraverso assaggi, consumer test o lettura guidata delle etichette).
- 3) Istituzione nella classe della "Giornata della frutta" come merenda di metà mattina alternativa e/o condivisione del patto dello Spuntino sano con le famiglie.
- 4) Valutazione: sono previsti due momenti di rilevazione delle abitudini alimentari a inizio e fine progetto, da svolgersi in classe e un questionario di valutazione finale del progetto

**Tema di salute prevalente :** Sovrappeso e obesità

**Temi secondari :**

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :**  
Scuola  
Scuola primaria  
Famiglie

**Mandati :**  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Pratica Regionale raccomandata  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

---

### **Responsabili e gruppo di lavoro**

Dott. CAPUTO MARCELLO (responsabile)

medico

SC SIAN ASL CN1

e-mail : marcello.caputo@aslc1.it

Tel. : 0172/240680

---

BOGLIO ELIDE

SIAN ASLCN1

e-mail : elide.boglio@aslc1.it

---

RAPALINO PAOLA

dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : paola.rapalino@aslc1.it

---

SACCHI MARIA ELENA

Dietista

ASL CN1 - SIAN

e-mail : mariaelena.sacchi@aslc1.it

---

### **Enti promotori e/o partner**

---

### **Documentazione del progetto**

---

1. Altro - Sintesi scheda progetto

---

## **OBIETTIVI**

**Aumentare consapevolezza nei bambini circa il proprio stile alimentare**

## INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2025 - 30/12/2025

### Formazione insegnanti as 2025/2026

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 25

Setting : Ambiente scolastico

#### Scuole coinvolte nell'intervento :

---

Beinette

Plesso : BEINETTE CAPOLUOGO - Istituto : MOROZZO

Scuola primaria

---

Chiusa di Pesio

Plesso : CHIUSA DI PESIO CAPOLUOGO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola primaria

---

Cuneo

Plesso : CUNEO FRAZ BORGO S GIUSEPPE

Scuola primaria

---

Cuneo

Plesso : CUNEO FRAZ TETTO CANALE - Istituto : CUNEO FRAZ BORGO S GIUSEPPE

Scuola primaria

---

Cuneo

Plesso : CUNEO VIA SOBRERO L EINAUDI - Istituto : CUNEO VIA SOBRERO

Scuola primaria

---

Dronero

Plesso : DRONERO CAP PIETRO ALLEMANDI - Istituto : DRONERO G GIOLITTI

Scuola primaria

---

Peveragno

Plesso : PEVERAGNO CAPOLUOGO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola primaria

---

Peveragno

Plesso : PEVERAGNO FRAZ S LORENZO - Istituto : CHIUSA DI PESIO PEVERAGNO

Scuola primaria

Metodi non specificati