

PROGETTO

S.O.S. DIABETE

Regione Piemonte ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2025 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Prevenire l'insorgenza del diabete.

Aumentare il livello di conoscenza su come i comportamenti corretti e uno stile di vita adeguato (alimentazione sana, attività fisica) possano abbassare la glicemia e prevenire l'insorgenza del diabete.

Analisi di contesto

La cattiva alimentazione, la sedentarietà nelle nuove generazioni, dovute anche ad un cambiamento di stile di vita post Covid, stanno diventando sempre di più oggetto di discussione e, in alcuni casi, culminano poi in episodi di bullismo o cyberbullismo. Un confronto su questi temi, sulle patologie che ne possono derivare, sulla conoscenza del diabete, sulle nuove tecniche in uso per misurare la glicemia e iniettare l'insulina possono essere determinanti durante la fase evolutiva dei ragazzi.

Metodi e strumenti

Sono previsti 3 incontri di due ore ciascuno; gli operatori si recheranno presso le scuole.

Totale: 6 ore di formazione, giorni e orari da stabilire con gli insegnanti.

1° incontro: a) Compilazione del questionario per la valutazione del rischio di diabete tipo 2 nei prossimi 10 anni; la scheda terrà conto di: esercizio fisico, alimentazione, farmaci, indice di massa corporea, circonferenza vita, ereditarietà, valore della glicemia etc., al fine di valutare il rischio nei prossimi 10 anni. Verrà compilato il questionario e misurata la glicemia in modo del tutto anonimo a chi lo vorrà.

b) Si illustrano quindi i fattori di rischio evidenziati nella scheda, quali complicanze potrebbero influenzare negativamente la vita futura, quali sono gli aspetti che si possono e si devono migliorare, visto che alcuni non si possono modificare.

2° incontro a) Si iniziano a leggere le etichette nutrizionali per compiere scelte consapevoli, si illustrano i contenuti delle etichette: l'indice e il carico glicemico, i carboidrati (di cui zuccheri) negli alimenti e nelle bevande, la piramide alimentare.

b) L'aumento dei piatti preconfezionati, delle bibite zuccherate, la pubblicità distorta, le merendine tra nutrimento e gusto o con doppia farcitura ricca di proteine mettono solo confusione e non aiutano i consumatori a fare scelte corrette.

3° incontro a) Si possono migliorare lo stile e la qualità della vita, semplicemente facendo attività fisica, raggiungendo e mantenendo il peso ideale, mangiando, studiando, muovendosi, facendo sport, controllando regolarmente il peso e il giro vita, calcolando BMI.

Tema di salute prevalente : Diabete

Temi secondari :

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Scuola secondaria di secondo grado

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)

Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

REPETTI ELENA (responsabile)

SOC Malattie Metaboliche e Diabetologia

e-mail : erepetti@asl.at.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

Prevenire l'insorgenza del diabete.

Aumentare il livello di conoscenza su come i comportamenti corretti e uno stile di vita adeguato (alimentazione sana, attività fisica) possano abbassare la glicemia e prevenire l'insorgenza del dia

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2025 - 31/12/2025

**INSERIMENTO PROGETTO S.O.S. DIABETE NEL CATALOGO ASL AT DELLE
PROPOSTE FORMATIVE "SCUOLE CHE PROMUOVONO SALUTE"**

Setting : Ambiente scolastico

Comuni coinvolti nell'intervento :

Vinchio; Villanova d'Asti; Villafranca d'Asti; Villa San Secondo; Vigliano d'Asti; Viarigi; Viale; Vesime;
Valfenera; Vaglio Serra; Tonco; Tigliole; Soglio; Settime; Sessame; Serole; Scurzolengo; San Paolo
Solbrito; San Marzano Oliveto; San Martino Alfieri; San Damiano d'Asti; Rocchetta Tanaro; Rocchetta
Palafea; Roccaverano; Rocca d'Arazzo; Robella; Roatto; Revigliasco d'Asti; Refrancore; Quaranti;
Portacomaro; Piovà Massaia; Piea; Penango; Olmo Gentile; Nizza Monferrato;
MORASENGO-TONENGO; Montiglio Monferrato; Montemagno; Montegrosso d'Asti; Montechiaro
d'Asti; Montaldo Scarampi; Montafia; Montabone; Mongardino; Monastero Bormida; Monale;
Mombercelli; Mombaruzzo; Moasca; Mareto; Loazzolo; Isola d'Asti; Incisa Scapaccino; Grazzano
Badoglio; Grana; Frinco; Fontanile; Ferrere; Dusino San Michele; Cunico; Costigliole d'Asti;
Cossombrato; Cortiglione; Cortazzone; Cortanze; Cortandone; Corsione; Cocconato; Coazzolo;
Cisterna d'Asti; Cinaglio; Chiusano d'Asti; Cessole; Cerro Tanaro; Celle Enomondo; Cellarengo;
Castelnuovo Calcea; Castelnuovo Belbo; Castello di Annone; Castelletto Molina; Castellero;
Castell'Alfero; Castel Rocchero; Castel Boglione; Castagnole Monferrato; Castagnole delle Lanze;
Cassinasco; Casorzo; Capriglio; Cantarana; Canelli; Camerano Casasco; Calosso; Calliano;
Calamandrana; Bubbio; Bruno; Belveglio; Baldichieri d'Asti; Azzano d'Asti; Asti; Aramengo; Antignano;
Agliaio Terme;

Metodi non specificati