PROGETTO

ALFABETIZZAZIONE SANITARIA SULL’USO CONSAPEVOLE DEI FARMACI

Regione Piemonte ASL Asti

Progetto avviato nell'anno 2025

Abstract

Obiettivo generale

Il progetto mira a educare gli studenti sull'assunzione corretta, i rischi e i benefici dei farmaci, promuovendo un approccio responsabile e informato.

Analisi di contesto

I farmaci sono sostanze utilizzate per prevenire, curare o alleviare i sintomi di molte malattie e condizioni. Rappresentano uno strumento fondamentale della medicina moderna, ma il loro utilizzo richiede attenzione e responsabilità. Assumere un farmaco nel modo corretto, rispettando le dosi, i tempi e le modalità di somministrazione indicati dal medico e riportati nel foglietto illustrativo, è essenziale per garantirne l'efficacia e ridurre il rischio di effetti indesiderati. Un uso scorretto può infatti portare a gravi conseguenze, come reazioni avverse, o fenomeni di resistenza, soprattutto nel caso degli antibiotici. Per questo è importante non assumere farmaci senza una prescrizione adeguata e non interrompere le terapie senza consultare un professionista sanitario. A causa dell?enorme pressione selettiva esercitata da un uso eccessivo e spesso improprio degli antibiotici in ambito umano, veterinario e zootecnico, nel tempo, la resistenza agli antibiotici (ABR) ha assunto i caratteri di una delle principali emergenze sanitarie globali.Attualmente, il percorso scolastico non prevede insegnamenti specifici dedicati ai farmaci e agli integratori. Allo stesso tempo, i giovani sono costantemente esposti a messaggi pubblicitari accattivanti e persuasivi, che riguardano anche i medicinali, aumentando il rischio di un utilizzo improprio, soprattutto tra le fasce più vulnerabili della popolazione.

I ragazzi, infatti, spesso non dispongono di strumenti critici adeguati per valutare correttamente tali messaggi.

In questo contesto, si ritiene fondamentale che l?educazione all?uso consapevole, sicuro e razionale dei farmaci inizi fin dall?adolescenza, così da promuovere una nuova cultura della salute tra le giovani generazioni. È altresì importante sensibilizzare i cittadini, fin da giovani, sull?importanza della loro partecipazione attiva, ad esempio attraverso la segnalazione di eventuali effetti indesiderati legati all?assunzione di farmaci già in commercio.

Metodi e strumenti

Il programma prevede un incontro di formazione sull?uso sicuro dei farmaci, farmacovigilanza e uso appropriato degli antibiotici, preceduto da un?indagine conoscitiva tramite la somministrazione di un questionario. Entro un mese dal corso, verrà richiesto ad ogni classe di realizzare una campagna di comunicazione sull?uso appropriato dei farmaci e sul fenomeno dell?antibiotico-resistenza. I progetti saranno valutati da una commissione e la migliore creatività sarà adottata all?interno dell?ASL AT.

Valutazione prevista/effettuata

I progetti saranno valutati da una commissione e la migliore creatività sarà adottata all?interno dell?ASL AT.

Tema di salute prevalente : DIPENDENZE

Temi secondari :	Farmaci EMPOWERMENT
Setting :	Ambiente scolastico
Destinatari finali :	Scuola secondaria di secondo grado
Mandati :	Piano Nazionale di Prevenzione (PNP) Piano Regionale di Prevenzione (PRP) Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute
Finanziamenti :	Attività corrente istituzionale

Responsabili e gruppo di lavoro

PAOLA MERO (responsabile)
S.C:Servizio Farmaceutico Territoriale
e-mail : pmero@asl.at.it

LORENZA FERRARA
S.S Promozione della Salute e Uvos
e-mail : lferrara@aslal.it

Enti promotori e/o partner

Categoria ente : Azienda Sanitaria
S.C.Servizio Farmaceutico Territoriale e S.S.Promozione della Salute e UVOS

Categoria ente : Scuola
Studenti delle classi III, IV e V della scuola secondaria di II grado

Documentazione del progetto

1. Documentazione progettuale - Sceda Progetto

OBIETTIVI

Il progetto mira a educare gli studenti sull'assunzione corretta, i rischi e i benefici dei farmaci, promuovendo un approccio responsabile e informato.

Sensibilizzare ed educare gli studenti a un uso corretto, consapevole e responsabile dei farmaci, fornendo conoscenze di base sui loro effetti, benefici e potenziali rischi. Il progetto intende promuovere comportamenti informati, prevenendo l'automedicazione impropria e favorendo il dialogo con adulti di riferimento e professionisti sanitari. Attraverso attività didattiche e interattive, si vuole sviluppare una maggiore consapevolezza sull?importanza di seguire prescrizioni mediche, leggere correttamente le etichette e riconoscere i pericoli legati all?abuso o all?uso scorretto dei medicinali.