

PROGETTO

La frutta a scuola ... non perdere l'occasione!

Regione Piemonte ASL Verbano Cusio Ossola

Progetto avviato nell'anno 2025 - Ultimo anno di attività : 2025

Abstract

Obiettivo generale

Promuovere la frutta a metà mattina per ridurre il consumo di snack dolci o salati e favorire il consumo del pasto sano in mensa.

Analisi di contesto

Situazione nutrizionale dei bambini (Fonte OKkio alla Salute 2023)

Secondo i risultati della rilevazione del sistema di sorveglianza OKkio alla Salute, nell'ASL VCO, il 5,3% dei bambini di 8-9 anni è obeso, il 18,7% sovrappeso, il 76% normopeso-sottopeso.

Sono molto diffuse abitudini alimentari predisponenti all'aumento di peso:

- il 49% di bambini fanno una colazione qualitativamente adeguata
- il 23% di bambini fa una merenda adeguata a metà mattina.

Metodi e strumenti

Intervento formativo di 2 ore da parte delle dietiste del SIAN con gli insegnanti. Le dietiste supportano gli insegnanti nella realizzazione di progetti/strategie sostenibili mirate ad aumentare l'offerta di frutta e di alimenti salutari durante la ricreazione.

Valutazione prevista/effettuata

NUMERO INTERVENTI/RICHIESTE PERVENUTE

Tema di salute prevalente : Sovrappeso e obesità

Temi secondari : Dieta / aspetti nutrizionali

Setting : Ambiente scolastico

Destinatari finali : Insegnante
Scuola primaria
501-1.000
1.001 - 2.000

Mandati : Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)
Pratica Regionale raccomandata
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

Finanziamenti :

Responsabili e gruppo di lavoro

DANIELA BALDASSARRI (responsabile)

ASL VCO - SIAN

e-mail : nutrizione@aslvc.it

BARBARA SPADACINI

ASL VCO - SIAN

e-mail : nutrizione@aslvc.it

KATIA FASOLO
ASL VCO - SIAN
e-mail : katia.fasolo@aslvcvco.it

Enti promotori e/o partner

OBIETTIVI

1. L'importanza del consumo della frutta a metà mattina

Sensibilizzare al consumo della frutta a metà mattina e ridurre il consumo di snack dolci e salati.

INTERVENTO AZIONE #1 - 01/12/2025 - 30/12/2025

Incontro di 2 ore con le Insegnanti tenuto dalle Dietiste del SIAN

Numero edizioni : 1

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 8

Setting : Ambiente scolastico

Scuole coinvolte nell'intervento :

Craveggia

Plesso : SCUOLA ELEMENTARE DI CRAVEGGIA - Istituto : IC A TESTORE

Scuola primaria

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Santa Maria Maggiore

Plesso : SC ELEM SANTA MARIA MAGGIORE - Istituto : IC A TESTORE

Scuola primaria

Classi 2e : 1; Classi 3e : 1; Classi 4e : 1; Classi 5e : 1;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Dietista - ore 4

Descrizione dell'intervento :

Durante l'incontro è stata posta attenzione sul differente contenuto di zuccheri, sale, grassi e di principi nutritivi in snack dolci /salati, bibite dolci/gassate, ecc. rispetto alla frutta fresca e sull'enorme differenza nutrizionale tra consumo di frutta intera e consumo di succhi di frutta/bevande a base di frutta.

E' stata adottata una modalità di conduzione mista (lezione frontale, lavoro di gruppo, discussione, ecc.).

Con il supporto del SIAN, gli insegnanti realizzeranno poi nelle proprie classi progetti/strategie sostenibili, mirate ad aumentare l'offerta di frutta e di alimenti salutari durante la ricreazione.