

## PROGETTO

### Progetti di prevenzione del Dipartimento di salute mentale nelle scuole

Regione Piemonte ASL Torino 4

Progetto avviato nell'anno 2025 - Ultimo anno di attività : 2025

#### Abstract

##### Obiettivo generale

- Sensibilizzazione allo stigma sulla malattia mentale: ridurre i pregiudizi sulla malattia mentale fornendo, attraverso il dialogo, emozioni, strumenti ed informazioni per superare i pregiudizi:
- promuovere la conoscenza della salute mentale nell'adolescenza; intervenire precocemente sulle condizioni patologiche:
- Intercettazione di situazioni di malessere ed eventuale costruzione di interventi ad hoc sulle classi
- Mediazione nell'attivazione di interventi specialistici ove necessario
- lavorare nel gruppo classe sul disagio diffuso rilevato
- Favorire la costruzione di strategie condivise nei casi di maggiore difficoltà emotiva con i giovani in classe
- Lavorare con i giovani sul tema del corpo e sulla de patologizzazione dell'emotività
- sperimentare le Pratiche dialogiche per arricchire le possibilità di intervento da parte dei docenti negli episodi di difficoltà degli studenti

##### Analisi di contesto

Il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASLTO4, in collaborazione con enti esterni (Fondazione Casa dell'Ospitalità ETS di Ivrea, Cooperativa Il Margine), ormai da alcuni anni svolge interventi di prevenzione nelle scuole secondarie di II° grado, volti a superare lo stigma sociale verso la salute mentale.

##### Metodi e strumenti

A seconda dei territori, vengono proposti interventi diversificati, fornendo a docenti e studenti strumenti ed informazioni per superare i pregiudizi.

(vd. singoli interventi)

##### Valutazione prevista/effettuata

La valutazione è in termini di adesioni e ricadute nei singoli istituti partecipanti.

**Tema di salute prevalente :** SALUTE MENTALE / BENESSERE PSICOFISICO

**Temi secondari :** EMPOWERMENT  
LIFESKILLS  
PARTECIPAZIONE (cittadinanza attiva, ...)  
INCLUSIONE

**Setting :** Ambiente scolastico

**Destinatari finali :** Scuola  
Scuola secondaria di secondo grado

**Mandati :** Piano Nazionale di Prevenzione (PNP)  
Piano Regionale di Prevenzione (PRP)  
Piani locali / Aziendali di prevenzione e promozione della salute

**Finanziamenti :** Attività corrente istituzionale

---

**Responsabili e gruppo di lavoro**

DR.SSA SILVANA LERDA (responsabile)

ASLTO4

e-mail : slerda@aslto4.piemonte.it

---

DR.SSA SHARON CARFORA

e-mail : sharon.carfora@ilmargine.it

---

DR.SSA SIMONA SANTORO

Cooperativa Il Margine

e-mail : simona.santoro@ilmargine.it

---

**Enti promotori e/o partner**

---

**Documentazione del progetto**

---

1. Documentazione progettuale - Progetto e risultati ottenuti

---

## OBIETTIVI

### **Interventi di prevenzione nelle scuole**

Gli interventi hanno l'obiettivo di:

- Sensibilizzare riguardo allo stigma sulla malattia mentale: ridurre i preconcetti sulla malattia mentale fornendo, attraverso il dialogo, emozioni, strumenti ed informazioni per superare i pregiudizi:
- Supportare i docenti nella gestione delle situazioni di malessere diffuso all'interno dei gruppi classe
- Creare reti interne di supporto tra i docenti, promuovendo interventi collettivi non tecnici
- Creare reti scuole-servizi per intercettare e gestire situazioni e segnali di malessere più strutturato
- Utilizzare il gruppo classe come risorsa nell'affrontare le difficoltà relazionali e comportamentali che possono emergere a livello individuale

**INTERVENTO AZIONE #1 - 01/01/2025 - 31/12/2025**

**Incontri informativi/formativi con docenti presso IIS Settimo T.se e IIS Newton di Chivasso periodo gennaio-dicembre 2025**

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 210

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Settimo Torinese

Plesso : I I S SETTIMO TORINESE

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 2e : 3; Classi 3e : 3; Classi 4e : 3;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 2 Psicologo - ore 10

---

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Progetto e risultati ottenuti

---

**INTERVENTO AZIONE #2 - 01/01/2025 - 31/12/2025**

**Interventi di prevenzione nelle scuole nel territorio di Ivrea, periodo gennaio-dicembre 2025**

Numero edizioni : 4

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 45

Setting : Ambiente scolastico

**Comuni coinvolti nell'intervento :**

Ivrea;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - Progetto e risultati ottenuti

**INTERVENTO AZIONE #3 - 01/01/2025 - 31/12/2025**

**Interventi di prevenzione nelle scuole nel territorio di Ciriè, periodo gennaio-dicembre 2025**

Numero edizioni : 8

Ore singola edizione : 2

Totale persone raggiunte : 492

Setting : Ambiente scolastico

**Scuole coinvolte nell'intervento :**

---

Ciriè

Plesso : I I S T DORIA

Scuola Secondaria di secondo grado

Classi 1e : 2; Classi 2e : 2; Classi 3e : 2; Classi 4e : 2; Classi 5e : 2;

Metodi non specificati

Carichi di lavoro :

- Num. 1 Educatore professionale - ore 10

- Num. 1 Psicologo - ore 10

Documentazione dell'intervento :

Documentazione progettuale - progetto e risultati ottenuti

---